Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 77 (2015)

Heft: 6: Sport in der Schule

Rubrik: Pagina Grigionitaliana

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

A scuola.... di sport!

DI CATIA CURTI

Tv, smartphone, computer e tecnologia varia occupano sempre di più le giornate di bambini e adolescenti. Questa nuova tendenza rende i giovani sempre più pigri, meno abituati a stare all'aria aperta e spesso scettici verso tutto ciò che richiede movimento o sforzo.

La scuola ha da sempre un ruolo fondamentale nello sviluppo e stimolo delle abilità motorie degli allievi e le lezioni di educazione fisica hanno come obiettivo l'affinamento di queste competenze.
Da anni le scuole della Valposchiavo si impegnano per garantire ai propri studenti anche altre occasioni nelle quali praticare delle attività sportive. Una di queste è il corso di sci che si tiene nel mese di febbraio. Gli allievi di ogni ciclo partecipano per 2 o 3 giornate a varie attività sportive sulla neve. Nella scuola primaria le attività vanno dallo sci in pista, al pattinaggio a vari giochi sulla neve. Nel livello superiore le discipline sono diversificate secondo le classi. In prima superiore si rispolverano le tecniche dello sci alpino e, per i più temerari, è possibile sperimentare lo snowboard sulle piste del Bernina o dell'Engadina.
Anche i principianti, negli ultimi anni sempre più numerosi, possono apprendere le basi di queste discipline grazie alla presenza di esperti istruttori. Nel secondo anno di scuola è lo sci di fondo ad attendere gli allievi. La splendida Val Roseg, la pista engadinese utilizzata per la maratona o altri ameni luoghi adibiti a questo sport sono le cornici ideali per delle divertenti giornate nelle quali si può apprendere la tecnica di uno sport poco conosciuto tra i giovanissimi.

L'ultimo anno di scuola è dedicato allo sci d'escursionismo o alle passeggiate con le ciaspole. Molto attese dagli allievi, le giornate sportive in terza non riservano soltanto delle uscite sulla neve ma, essendo organizzate per trascorrere due pernottamenti in capanna in Val di Campo, sono fonte di divertimento e svago per i ragazzi.

Le scuole di Poschiavo dedicano molto spazio allo sport, non solo a quello invernale. Negli anni scorsi, all'interno di un progetto d'insegnamento alternativo, gli allievi delle scuole secondarie hanno potuto sperimentare diverse discipline, generalmente non praticate nelle lezioni di ginnastica. Si è passati dal karate al tennis, dal tiro con l'arco all'arrampicata, dalle immersioni al poligono di tiro.

Non mancano poi, nelle lezioni settimanali di educazione fisica, attività varie come il pattinaggio, le uscite in bicicletta, il nuoto e le corse di orientamento. Oltre a questi momenti, inclusi nel programma scolastico, nel corso dell'anno esistono numerose altre occasioni durante le quali gli allievi possono praticare movimento e sport. Si organizzano infatti passeggiate nei boschi, uscite in bicicletta, tornei di pallavolo, gare podistiche e staffette. Tutto ciò per spronare sempre più i bambini e i giovani a riscoprire il piacere di stare all'aperto e dare sfogo al proprio corpo, liberando un po' la mente dagli incessanti bombardamenti da parte dei mass media e delle apparecchiature elettroniche.