

**Zeitschrift:** Journal : le magazine de Parkinson Suisse  
**Band:** - (2022)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** Chère lectrice, cher lecteur  
**Autor:** Egli, Susann

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Susann Egli**  
Directrice

## Chère lectrice, cher lecteur,

Les parkinsoniennes ne vivent pas leur maladie comme leurs homologues masculins. Or souvent, le diagnostic et le traitement n'en tiennent pas suffisamment compte. Le thème « Femmes et Parkinson » trouve néanmoins un écho naissant auprès des professionnel(le)s et des personnes concernées.

L'automne dernier, Parkinson Suisse a organisé pour la première fois un séminaire à ce sujet en Suisse romande. L'ergothérapeute Delphine Dumoulin faisait partie des spécialistes invité(e)s à intervenir. Elle connaît bien les obstacles auxquels se heurtent spécifiquement les femmes. Dans le portrait que nous vous présentons, elle dévoile ses conseils et ses stratégies pour rester autonome. Elle explique également ce qu'elle apprend de ses patientes dans le cadre de son travail.

L'exercice est bénéfique, en particulier pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson : de nombreuses études montrent qu'une activité physique régulière améliore la mobilité, l'équilibre, mais aussi l'humeur. Or comment faire davantage de sport et ne pas sombrer dans l'inactivité lorsque les symptômes parkinsoniens s'intensifient ?

Nous avons interrogé une physiothérapeute chevronnée et un psychologue du sport. Découvrez pourquoi il est important de connaître ses motivations et ses objectifs personnels afin de mettre en œuvre son plan d'entraînement, et pourquoi l'activité physique, quelle que soit sa forme (danse, marche, yoga, vélo électrique ou escalade), doit correspondre aux capacités personnelles tout en apportant de la satisfaction. Leurs conseils vous aideront peut-être à tenir votre bonne résolution pour la nouvelle année.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une agréable lecture. Passez une agréable période de l'Avent !

### Sommaire

- 2 Agenda
- 3 Éditorial
- 4 Séance d'information
- 5 Séminaire
- 6 Excursions et vacances
- 7 Jeunes parkinsonien(ne)s
- 8 Gros plan
- 12 Nouvelles de la recherche
- 15 Consultation
- 16 Portrait
- 20 Série
- 21 Ressources humaines
- 22 Bons plans culture
- 24 Espaces de rencontre
- 25 Programme annuel 2023



### Parkinson Suisse

Bureau romand  
Avenue de Sévelin 28  
1004 Lausanne  
021 729 99 20  
info.romandie@parkinson.ch  
parkinson.ch/fr

