

**Zeitschrift:** Der Kreis : eine Monatsschrift = Le Cercle : revue mensuelle  
**Band:** 28 (1960)  
**Heft:** 1

**Register:** Übersicht der Körperbautypen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Uebersicht der Körperbautypen

athletisch

asthenisch

gemeinsames Leitmerkmal: Handumfang

beim Mann: 20,5 cm und höher  
bei der Frau: 18,5 cm und höher

beim Mann: bis 20 cm  
bei der Frau: bis 18 cm

*Korrekturtabelle in bezug auf Körperhöhe beachten!*

kräftiger Knochenbau  
voluminöse, kräftige Muskulatur  
derbes Bindegewebe, derbe Haut  
Geschlechtsorgane massiger  
liebt Bewegung, Sport, Freiluft,  
manuelle Tätigkeiten  
ist ausdauernd, hart, frisch und elastisch  
körperlich wie nervlich  
mehr körperliche Berufe

zarter Knochenbau  
schwache Muskulatur  
häufig zarte Haut  
dafür sehr oft Fettpolster  
ist temperaturempfindlich, sportscheu  
schont seine Muskelkräfte  
hat nur geringe Kraftreserven, körperlich wie nervlich  
mehr geistige Berufe

andromorph

gynäkomorph

gemeinsames Leitmerkmal: Querdurchmesser des Beckenausganges  
kleiner Querdurchmesser

grosser Querdurchmesser

*Korrekturtabelle in bezug auf Körpergewicht und Fettansatz beachten!*

Trichterform des Beckenskeletts  
Härte in Augenausdruck, Gesichtszügen,  
Haltung und Gebaren  
sexuelles Dominanz- und Zeugungsbedürfnis, Herrschaftsanspruch und Durchsetzungswille  
wirbt Partner durch sachliche Leistung  
sachlich, zielstrebig, unbeirrbar, stur bis starr, ernst, humorlos, empfindlich

Röhrenform des Beckenskeletts  
Weichheit in Augenausdruck, Gesichtszügen, Haltung und Gebaren  
Anpassungs- und Unterordnungsbedürfnis, mitfühlende Aufgeschlossenheit, Empfängnisbereitschaft (auch geistig!)  
wirbt durch Koketterie

logisches bis abstraktes Begriffsdenken,  
Blick aufs Ganze

kokett, gefühlsvoll bis sentimental,  
sensitiv, persönlich bis unsachlich, beeinflussbar, humorvoll, beweglich bis labil  
Bilderdenken, Liebe zum Detail, Entwickeln von Gedankenketten

Haften an Vorstellungsinhalten  
Perseveration, Monomanie

Unbeständigkeit und Wechsel, Leichtflüssigkeit der Vorstellungsinhalte

umweltkonstant

umweltvariabel

Formbeachter

Farbbeachter

bleibt oft sehr mager  
bleibt gewichtskonstant

neigt zu stärkerem Fettansatz  
wechselt Körpergewicht sehr schnell

Führer aus Prinzip  
geborener Organisator

Geführter aus Prinzip  
geborener Untergebener



**Zürich**