

# Zum Thema Baustop von Turn- und Sportanlagen

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **21 (1964)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-990741>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Wenn wir die Klassenwanderungen und alle üblicherweise neben dem Turnunterricht betriebenen Beschäftigungen (siehe oben!) zusammennehmen, kommen wir im Jahresmittel bestimmt auf mehr als 6 Wochenstunden körperlicher Betätigung, so dass die Forderung quantitativ erfüllt ist. Dass das Sommerhalbjahr dabei stärker im Vordergrund steht, dürfte natürlich sein, denn im Winterhalbjahr ist man weitgehend an die Halle gebunden (von Eislauf, Skifahren und Schlitteln bei entsprechend seltenen gegebenen Verhältnissen abgesehen). Mehr als ständig besetzt sein, kann sie nicht. Wenn zum Beispiel bei einem Schulhaus mit 24 Klassenzimmern 2 Turnhallen (je eine für Mädchen und eine für Knaben) zur Verfügung stehen, kann man sich leicht ausrechnen, dass es einiges Geschick braucht, um stundenplanmässig alles unter Dach zu bringen. Sollten nun die 3 wöchentlichen Turnstunden in eine halbe tägliche Turnstunde verwandelt werden, so lässt sich

ohne viel Überlegung sofort erkennen, dass dieses Postulat nur verwirklicht werden könnte, wenn auch der Mittwoch und der Samstag ganztägig als Schultag eingesetzt sind; oder dann aber wären doppelt so viele Hallen nötig, die an den übrigen Tagen wieder unterbesetzt sind, weil eine gleichmässige optimale Ausnutzung wie jetzt nicht mehr möglich ist. Es ist nicht mangelndes Verständnis oder gar schlechter Wille, dass nicht alle Lehrer voller Begeisterung auch ihrerseits für die tägliche Turnstunde eintreten: es nützt nichts, etwas nur zu wollen; man muss dafür auch die realen Möglichkeiten sehen! Es ist natürlich leicht gesagt, dass man die Möglichkeiten einfach schaffen müsse, wenn ein Bedürfnis bestehe. So einfach ist es allerdings nun auch wieder nicht, abgesehen davon, dass im Hinblick auf die vielseitigen Gelegenheiten anderer Art das dringende Bedürfnis mit guten Gründen in Zweifel gezogen werden kann.

## Zum Thema Baustop von Turn- und Sportanlagen

Im Zürcher Kantonsrat hat Prof. Dr. E. Leemann in einer Interpellation den Regierungsrat angefragt, was er zu tun gedenke, um die in ihrer endgültigen Konsequenz für Kraft und Gesundheit von Jugend und Volk so nachteiligen Anordnungen des Bundesrates betr. Einführung einer Baubewilligungspflicht zu verhindern. In seiner Begründung führte Dr. Leemann u. a. aus:

«Dass Turnhallen, Spielplätze, Schwimmbäder und Eisfelder in erster Linie der Schuljugend und ganz allgemein auch den Erwachsenen zugute kommen, ist eine Binsenwahrheit. Dass sie für die Gesundheit im speziellen wie auch ganz allgemein von höchster Bedeutung sind, soll nachstehend genauer dargestellt werden. Geben wir zunächst einer besonders massgeblichen Stelle, nämlich dem Chef der stadtzürcherischen Schulärzte, Herrn Dr. med. Bodmer das Wort:

«In den letzten Dezennien ist die Körperhaltung beim Schulkind schlechter geworden, und von ärztlicher Seite wird immer mehr geklagt über die Häufung von Patienten, die wegen schmerzhafter Erscheinungen der Wirbelsäule die Sprechstunde aufsuchen.»

Unser Bewegungsapparat wird mehr und mehr ausgeschaltet und bleibt in der Entwicklung zurück. Die Haltungsschwäche reicht von der schlaffen Haltung des muskelschwachen Asthenikers bis zur krankhaften Wirbelsäuleverkrümmung... Nach der Pubertät verfestigt sich das Skelett und die entstandenen Schäden verursachen später Rückenschmerzen, die ein wahres Kreuz für Patient und Arzt sind.

Nach den zürcherischen Untersuchungen sind rund 5 Prozent aller Schüler mit teilweise schweren Haltungsschäden, die kaum mehr zu beheben sind, behaftet. In 50 Jahreskursen wird diesen Schülern Spezialturnunterricht erteilt, und nur unter grossen Anstrengungen und finanziellen Opfern der Stadt kann diesen ca. 600 Schülern einigermaßen geholfen werden.

Fügen wir diesen Hinweisen noch einige Angaben über das Schwimmen bei. Es ist ärztlich einwandfrei untersucht, und jeder spürt es ja selbst, wie nach ordentlichem Streckenschwimmen Herz und Lunge, die Haut und das ganze Nervensystem wohltuend aktiviert, angeregt sind, ganz abgesehen von der rein hygienischen Einwirkung. Der Energieverbrauch ist beim Schwimmen fünfmal grösser als beim Gehen. Durch die intensive Atmung wird die Brust- und Rückenmuskulatur merklich entwickelt und trägt wesentlich zur Verbesserung der Haltung bei. Besonders Stadtkindern sollte ein einwandfreier und regelmässiger Schwimmunterricht erteilt werden. Darum werden jetzt in den Schulhäusern eigene Schwimmlehrbecken eingebaut, die

ohne Zweifel für die Haltungsschulung und Rückenstärkung von grösster Bedeutung sind.

Warum Spielwiesen nötig sind? Man könnte sagen, das sei eine unnötige Frage, denn jeder wüsste, wie der Spielraum der Jugend in den letzten 30 Jahren zusammengeschrunpft ist. Die Wohnungen sind eng geworden; die Strasse, auf der wir anno dazumal noch tschutzten konnten, ist heute lebensgefährlich, wo sollen Kinder noch sein? Wo Wiesen und Felder zwischen den Häusern lagen, erheben sich Mietskasernen und Hochhäuser, und privater Spielraum existiert in der Stadt überhaupt nicht mehr.

Statt der von Pädagogen und Hygienikern, Ärzten und Planern geforderten Spielfläche von drei m<sup>2</sup> pro Einwohner haben wir 0,8 m<sup>2</sup>.

Und dann wollen wir doch auch noch daran erinnern, dass wir sehr viele Tage im Jahr haben, wo nicht im Freien gearbeitet werden kann. Darum brauchen wir genügend Turnhallen. Ein Schulhaus ohne Turnhalle ist heute unmöglich.

Auch die Erwachsenen brauchen Hallen und Plätze. Bald in jedem Beruf ist die Arbeit bewegungsarm, aber nervenbelastender geworden. Die körperliche Anstrengung ist wesentlich zurückgegangen, die Motorisierung hat ungeheuer in allen Sektoren des Lebens zugenommen. Die Fünftageweche schafft auch in dieser Richtung neue Probleme. Natürlich sprechen wir nicht für den Schausport, sondern für das allgemeine Tun, für das Stadion der offenen Tür. Das alte Wort: es ginge alles viel besser, wenn man wieder mehr ginge, hat aufs neue Bedeutung gewonnen. Was wollen wir im Hochnebelwinter Zürichs tun während der zwei — drei Monate, wo kaum ein Sonnenstrahl uns erreicht? Da ist die Eisbahn ein idealer Ort, der Kräfte schafft.

Hallen und Platzanlagen sind Sparbücher der Volksgesundheit. Sie reduzieren Kummer und Krankheit, sie beugen vor und halten kranke Tage manchmal fern. General Guisan sagte: «Ein gesunder Körper gehorcht, ein kranker befiehlt». Hier bremsen heisst der Gesundheit schaden. Besinnen wir uns doch wieder einmal, ob wir wirklich auf dem rechten Weg sind, ob wir wirklich so viel Geld dem Moloch Verkehr opfern müssen. Kürzlich fragte jemand, ob man nicht für je einen km Autostrasse eine Turnhalle oder einen Sportplatz oder ein Schwimmbad bauen sollte. Wäre das wirklich eine unsinnige Idee? Wir dürften das Experiment ruhig wagen, die Zinsen würden sich einstellen.

Aus all diesen Überlegungen ersuche ich den Regierungsrat, sich mit allen ihm zu Geboten stehenden Mitteln der Kreditsperre und dem Bauverbot für Hallen und Sportplätze entgegen zu treten.