

Die tägliche Bewegungslektion

Autor(en): **E.F.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **21 (1964)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-990754>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Die tägliche Bewegungslektion

Der nachfolgende Bericht bezieht sich auf den Versuch mit einer vierten Klasse. Ausser diesem vierten waren noch drei andere, ein erstes, ein zweites und ein drittes Schuljahr im gleichen Schulhaus beteiligt. Durch das Entgegenkommen der Kolleginnen und Kollegen war es möglich, für die in Frage kommenden Tage sogar die Halle für die vier beteiligten Lehrkräfte zu reservieren.

Organisatorisches: Die beiden zur Verfügung stehenden Garderoben sind so gross, dass man zwei Klassen darin unterbringen kann. So konnte die halbe Stunde voll und ganz ausgenützt werden. Die eine Klasse konnte die andere direkt in der Halle ablösen. Für meine Klasse gab es keine Lektion, nach welcher nicht wenigstens einige Kinder noch Zeit gefunden hätten, sich die Füsse zu waschen.

Aufteilung der Lektionen: Damit der Versuch im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Stundenzahl durchgeführt werden konnte, wurden die zweigeteilten Lektionen folgendermassen auf die verschiedenen Tage verteilt:

Montag 1000—1030: Laufen, ganze Klasse
Dienstag 0800—0830: Gerät, ganze Klasse
Mittwoch 1030—1100: Spiel, ganze Klasse
Donnerstag 0930—1000: Werfen, Springen, ganze Klasse
Freitag 1010—1055: Normallektion mit den Knaben.

Die Klasse setzte sich aus 13 Mädchen und 17 Knaben zusammen.

Erfahrungen: Jede Lektion begann mit 8 bis 10 Minuten Grundschule. Dadurch erhielt dieser Teil ziemliches Übergewicht. Aber über die Notwendigkeit einer vermehrten Bewegungs- und Haltungsschule braucht hier wohl kein weiteres Wort verloren zu werden. Es hat sich auch hier wieder einmal mehr gezeigt, dass der Appetit mit dem Essen kommt und, nebenbei erwähnt, auch das Können. Ich habe nie den Eindruck bekommen, dass sich die Schüler diesem Teil der Lektion entziehen möchten; mit einem Bällchen in der Hand zum Beispiel sind eben solche Übungen keine «Freiübungen» mehr. Einige, speziell zusammengestellte Formen für das Schulzimmer wirkten erfrischend und sogar belustigend. Ich bin fest davon überzeugt, dass alle Beteiligten daraus Nutzen gezogen haben. Ich wage es sogar soweit zu gehen, dass von einem gewissen Bedürfnis gesprochen werden darf.

Der Stufe entsprechend konnten die einzelnen Disziplinen nicht so scharf gegeneinander abgegrenzt werden, sie waren vielmehr miteinander verflochten. Durch die vermehrte Übungsgelegenheit sind auf allen Gebieten grössere Fortschritte zu verzeichnen, als bei dem bisherigen «Normalbetrieb». Die kürzere, aber intensivere Arbeit in rascher Folge fördert das Können enorm. Gerade das Kind auf der zweiten Stufe wird so zu einem maximalen Einsatz veranlasst, ohne dabei allzu sehr zu ermüden. Es bekommt nie zu viel, ja vielfach nicht mal genug, so dass immer wieder Appetit herrscht. An drei Tagen musste es sogar die grosse Pause an die Lektion abtreten. Ich habe aber nie bemerkt, dass es diesen Tausch ungern eingegangen wäre.

Zusammenfassung: Die tägliche Lektion, noch besser die tägliche Turnstunde entspricht bestimmt einem Bedürfnis und hat sich während der Zeit des Versuches bewährt. Sie ist ein belebendes Element, fördert das Können und damit bestimmt auch die Freude. Sie verlangt glücklicherweise auch vom Lehrer eine konzentrierte Arbeit und veranlasst ihn zu einem aufbauenden Turnunterricht. Selbstverständlich bringt sie auch Umtriebe mit sich; aber ich denke, dass das

Arztbesuche in vermehrter Masse auch tun. Gerade das Rücksichtnehmen in und um das Schulhaus während des Unterrichts anderer Klassen schadet gewiss keinem Kind. Ein etwas flinkeres An- und Ausziehen ist auch dem Kind, nach einiger Übung, willkommen. Die Klasse war vor einem Jahr disziplinarisch äusserst schwierig. Ich schreibe meinen Erfolg in bezug auf Disziplin und Einordnen nicht zuletzt der täglichen Übung zu. Hier zeigt sich ein Mitmachen, ein Überwinden der sonst starken Passivität, wie sonst in keinem Fach.

Ich habe absichtlich die Stundenplanstunde in Turnen und Singen getrennt. Beide Fächer kamen so zu einer sich ergänzenden Wirkung.

Mindestens in diesem Umfang müsste die tägliche Bewegungslektion unbedingt bleiben! E. F.

Pausenhofgeräte

Mit besorgtem Blick beobachten Fachleute und Laien die überaus negative Entwicklung des Schulsportwesens, das in den Nachkriegsjahren so bedenkliche Formen angenommen hat, dass man heute schon von einem Notstand im Schulsport zu sprechen geneigt ist. Der Vitalitätsverlust unserer Jugend, so warnte kürzlich Dr. Franz Lotz, Direktor des Instituts für Leibesübungen der Universität Würzburg, erfolge in so bestürzender Schnelligkeit,

dass eine physische Katastrophe des deutschen Volkes nicht aufzuhalten sei, wenn jetzt nicht entschlossen Lösungen im Schulsport angestreut würden.

Diesen Mißstand deutlich vor Augen, trafen sich kürzlich laut «Allg. Zeitung», Ulzen, die Fachberater für Schulsport zu einer planmässigen Arbeitstagung. Diesem Mißstand abzuwehren, hat man eine «Aktion Pausenhofgeräte» ins Leben gerufen, die auf allen Schulhöfen die Aufstellung von Geräten, wie man sie von Kinderspielplätzen kennt, vorsieht, um damit die Kinder während der Pausen zu einer zusätzlichen körperlichen Betätigung zu reizen. Man hat nämlich herausgefunden, dass mit Pausenhofgeräten mehr Positives erreicht werden kann als in den planmässigen Schulsportstunden. Nach Möglichkeit sollen alle Schulen mit diesen Geräten ausgestattet werden.

Wie steht's mit Ihrer Gesundheit?

Ich bitte Sie,

sorgen Sie sich doch für diesen Leib
mit anhaltender Treue.

Die Seele muss nun einmal
durch diese Augen sehen,
und wenn sie trüb sind,

so ist's in der ganzen Welt

Regenwetter.

Goethe