

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

JUNI 1964      21. JAHRGANG      NR. 6  
INHALTSVERZEICHNIS

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Kannst Du «Nein» sagen ? . . . . .                                   | 101 |
| Marcel Meier                                                         |     |
| 315 Menschenleben für einen Fussball . . . . .                       | 101 |
| Clemente Gilardi                                                     |     |
| Vorbereitungen des Wettkämpfers<br>in medizinischer Sicht . . . . .  | 102 |
| Prof. Dr. med. Etienne Grandjean                                     |     |
| <b>Aus der Welt des Spitzensports</b> . . . . .                      | 107 |
| Brief aus Amerika . . . . .                                          | 108 |
| Hans Altorfer                                                        |     |
| <b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .                              | 109 |
| Der 400-Meter-Lauf . . . . .                                         | 110 |
| Der Schwimmsport für das junge Kind (Forts.) . . . . .               | 112 |
| Dr. Erich Gebhardt                                                   |     |
| Der Spass darf nicht zu kurz kommen . . . . .                        | 115 |
| Dr. Jürgen Isberg                                                    |     |
| <b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .                                 | 116 |
| <b>Echo von Magglingen</b>                                           |     |
| Kurse des Monats . . . . .                                           | 117 |
| Lehrgang für Turn- und Sportlehrer(innen)<br>von Amsterdam . . . . . | 117 |
| Urs Weber                                                            |     |
| <b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>                          |     |
| Wettkampf der Stellungspflichtigen an der Expo . . . . .             | 118 |
| Gerhard Witschi                                                      |     |
| <b>Unsere Monatslektion: Intervall - Kugelstossen</b> . . . . .      | 120 |
| Ernst Meierhofer                                                     |     |

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
Bern 3, Postcheck III 520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.