

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

FEBRUAR 1965 22. JAHRGANG NR. 2

## INHALTSVERZEICHNIS

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Was soll denn der Sport? . . . . .                                          | 21 |
| Dr. Hildesuse Gärtner                                                       |    |
| Der Sport als Sünder . . . . .                                              | 22 |
| S. Hoffmann                                                                 |    |
| Haben die Franzosen tatsächlich versagt? . . . . .                          | 22 |
| Marcel Meier                                                                |    |
| Geistige Gesundheit und Sport (II) . . . . .                                | 23 |
| Dr. Rolf Albonico                                                           |    |
| Freiwilliger Pisten-Rettungsdienst in den USA . . . . .                     | 24 |
| Ruth Mattmüller                                                             |    |
| Zehn goldene Regeln für Skifahrer . . . . .                                 | 27 |
| <b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>                                 |    |
| Skitouren I . . . . .                                                       | 28 |
| Charles Wenger                                                              |    |
| Erfolge mit richtiger Atmung . . . . .                                      | 30 |
| Dr. med. Kurt Biener                                                        |    |
| Die Unlust gilt es zu bezwingen . . . . .                                   | 31 |
| Mr.                                                                         |    |
| Technische Übungsformen für Handball . . . . .                              | 32 |
| Heinz Lehmann                                                               |    |
| <b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .                                        | 34 |
| <b>Stens Sport-Palette</b> . . . . .                                        | 35 |
| <b>Aus der Welt des Spitzensports</b> . . . . .                             | 36 |
| <b>Blick über die Grenzen</b> . . . . .                                     | 37 |
| <b>Echo von Magglingen</b>                                                  |    |
| Kurse des Monats . . . . .                                                  | 38 |
| Anerkennungspreis der ETS<br>für sportwissenschaftliche Forschung . . . . . | 38 |
| An der ETS herrscht Hochbetrieb am Abend . . . . .                          | 38 |
| Sonderdruck: Magglinger Jugend-Wertungstabelle                              | 38 |
| Nekrolog Oberst Otto Raggenbass . . . . .                                   | 38 |
| <b>Bibliographie</b>                                                        |    |
| Wir haben für Sie gelesen... . . . .                                        | 39 |
| <b>Unsere Monatslektion</b>                                                 |    |
| Schaukelringe — Hindernislauf . . . . .                                     | 40 |
| Ernst Meierhofer                                                            |    |

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
3003 Bern, Postcheck 30-520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule 2532 Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.