

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Schon wieder ein neues Kleid . . . . .	1
Direktor Ernst Hirt	
Dank unserem scheidenden Chef . . . . .	2
Direktor Ernst Hirt	
Leistungsstraining und Schulsport . . . . .	3
Mr.	
Methodik des Hindernisturnens . . . . .	5
Clemente Gilardi	
<b>Helvetisches Mosaik . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .</b>	<b>10</b>

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Wichtigkeit des Heimtrainings . . . . .	11
Marcel Meier	
Tests und Messungen in der Leibeserziehung VI . . . . .	12
Hans Altorfer	
Sportunfälle und Sportverletzungen II . . . . .	15
Dr. med. Kurt Biener	
Zum Thema Kreislauftraining . . . . .	16
Mr.	
Neue Wege im Turnhallenbau . . . . .	18
Bu.	
Erfahrungen in Mexiko II . . . . .	20
Dr. Kaspar Wolf	
Die Sportmassage . . . . .	22
W. Coaz	

---

<b>Stens Sportpalette . . . . .</b>	<b>23</b>
Für Sportler sehenswert . . . . .	24
Otto Ramp	
<b>Blick über die Grenzen . . . . .</b>	<b>26</b>
Gymnastik ohne Anstrengung . . . . .	27
Der Nagold-Test . . . . .	27
Felix Türk	

#### **Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . .	28
Zentralkurs des Interverbandes für Skilauf 1966 . . . . .	28
Hans Altorfer	
«Interbad» . . . . .	28
Mr.	

#### **Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	29
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	29

#### **Turnerisch-sportlicher Vorunterricht**

Jugend und Sport . . . . .	30
Gerhard Witschi	
Die Zigarette greift nach ihnen . . . . .	30
Richtige Aufgabenverteilung auch im VU-Betrieb . . . . .	31
H. Bachmann	

#### **Unsere Monatslektion**

Skispringen — Geländesprünge . . . . .	32
Peter Holenstein	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,  
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3003 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel