Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 24 (1967)

Heft: 10

Rubrik: Tauchwälzer von Schillkowski : in der diesjährigen Bestenliste mit 2, 14 aufgeführt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

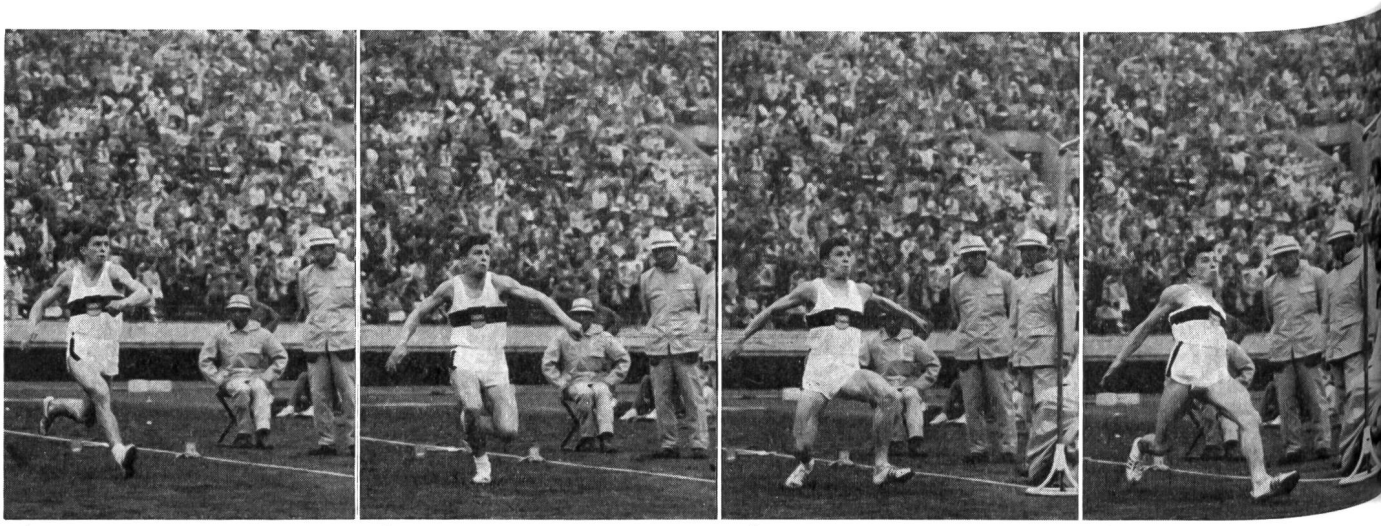
Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

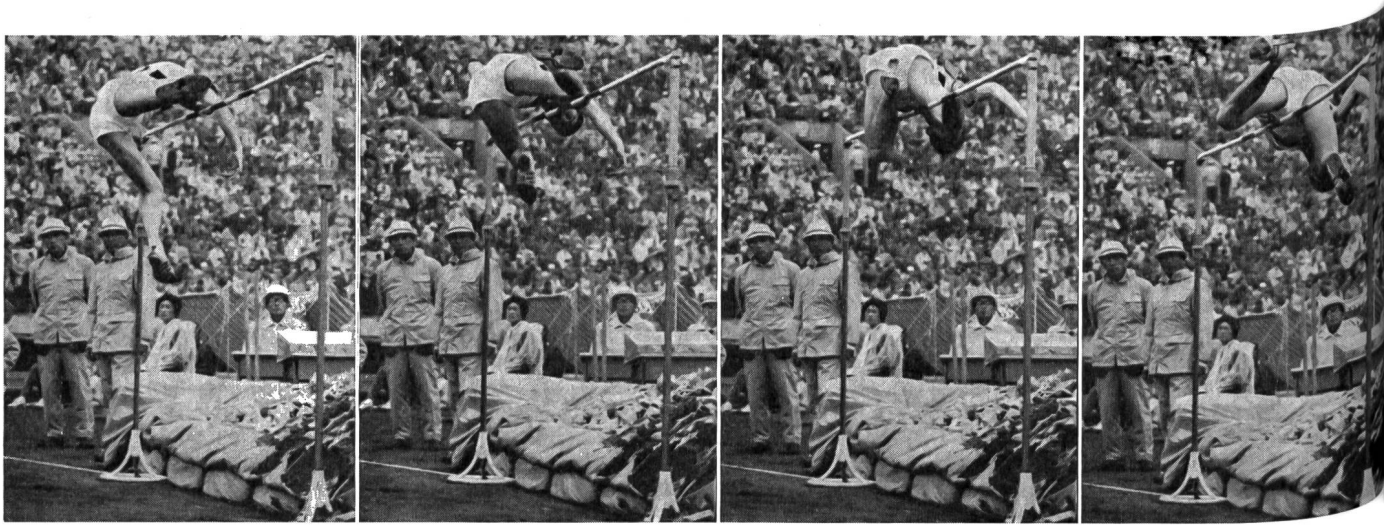
Tauchwälzer von Schillkowski

in der diesjährigen Bestenliste mit 2,14 aufgeführt

Schillkowski springt, wie heute fast alle weltbesten Springer, den «Tauchwälzer». Der Oberkörper wird beim Überqueren nicht parallel zur Latte ausgestreckt, sondern diagonal von der Latte nach abwärts gebracht (Bild 13). Man beachte auch weitere Attribute dieses Klassespringers, die ja auch der Welt-Elite durchwegs eigen sind: Leichtes (hier leicht seitliches) Vorschwingen der Arme im vorletzten Schritt (Bild 2), Rückwärtsschwingen während des letzten, weit ausgreifenden Schrittes, kraftvolles Vorschwingen beider Arme gleichzeitig mit der Bodenberührung des Sprungfusses



1 2 3 4

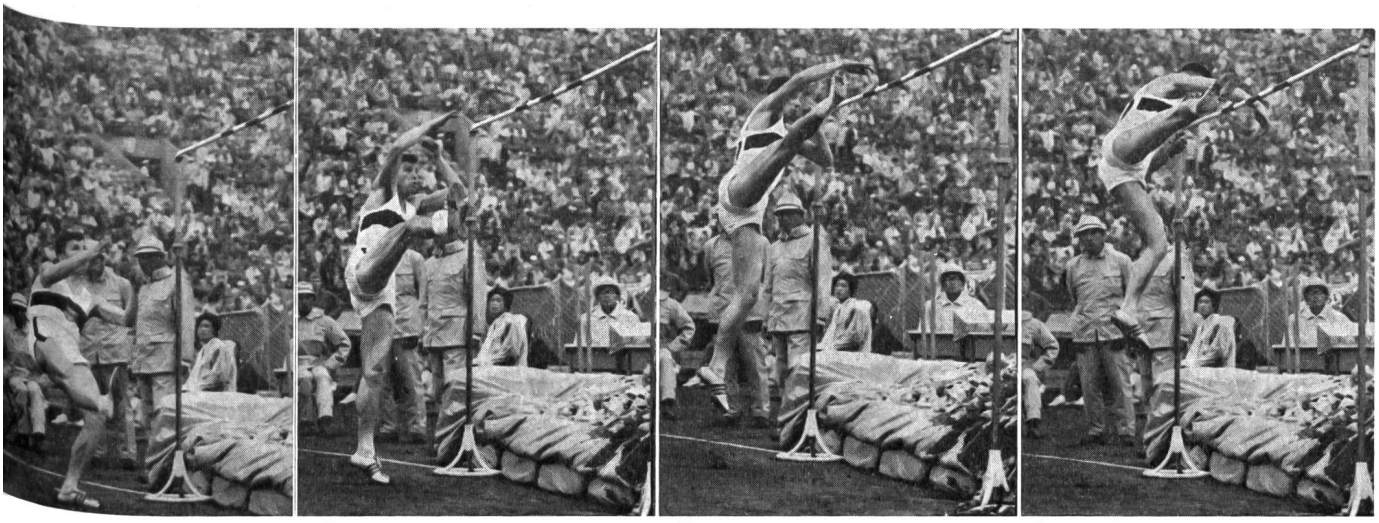


9 10 11 12

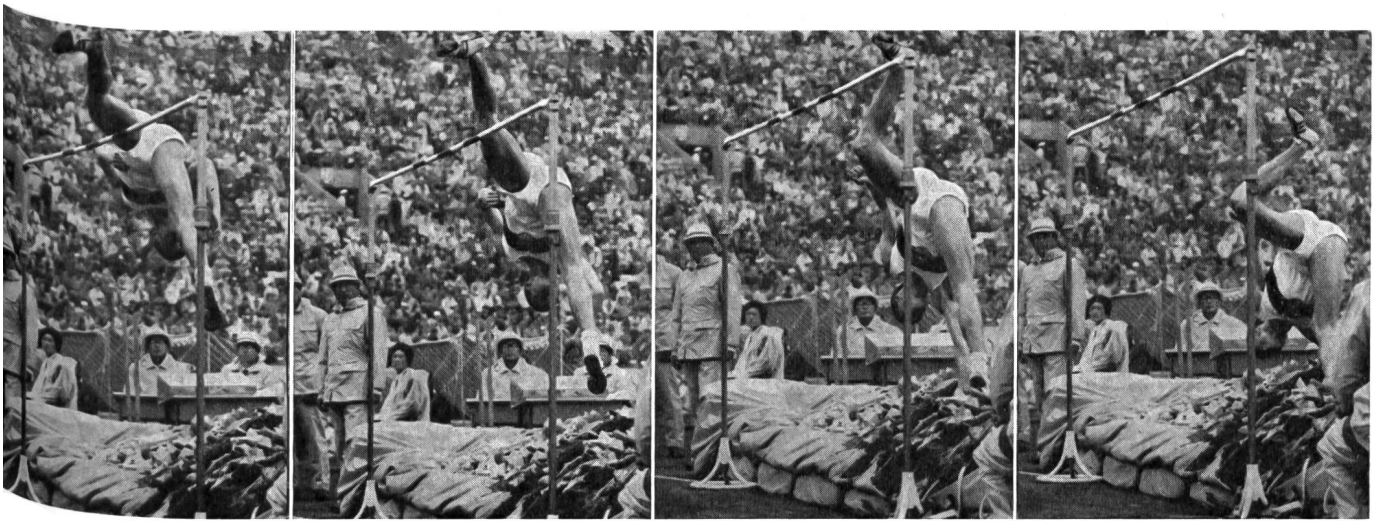
und der Aufrichtung des Körpers bis zum Absprung (Bilder 5, 6). Gut zu sehen ist auch, dass das Rückwärtslehnen des Rumpfes erst während des weiten letzten Schrittes (Ausfallschritt) erfolgt. Das Schwungbein geht — Fussspitze angezogen — in der Spreizphase gestreckt nach oben (Bild 5).

Bilder: Toni Nett

Text: Arnold Gautschi



6 7 8



14 15 16