

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 24 (1967)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts- verzeichnis des Jahres 1967



## 0 Allgemeines — Sportethik

Ansprache von Bundesrat Dr. Nello Celio Der Ausdruck des Menschlichen im Skirennsport . . . . .	Hugo Lörtscher Fred Jent	334 253
Besondere Wiedersehen . . . . .	Prof. G. Schönholzer	47
Ein Bier für den Athleten? . . . . .	Direktor Ernst Hirt	2
Dank unserem scheidenden Chef . . . . .		
Direktor Ernst Hirt tritt in den Ruhestand . . . . .	Fritz Fankhauser	341
Es ist kaum zu glauben . . . . .	Dr. Fritz Pieth	207
Faustball und seine Historie . . . . .	F. K. Mathys	206
Förderung im Ausland . . . . .	Heinz Fallak	360
Forschung an der ETS Magglingen . . . . .	Prof. G. Schönholzer	189
Grundfragen des Leistungssportes im Jugendalter . . . . .	Dr. August Kirsch	36
In den Alpen mit Ski wandern . . . . .	J. Borde	42
Ist Sport politisch? . . . . .	Marcel Meier	207
Ein Markstein in der Geschichte des Schweizer Sports . . . . .	Direktor Ernst Hirt	185
Mein schlechtes Gewissen . . . . .	Marcel Meier	100
Milliarden für Spitalbauten — und wieviel für die Prophylaxe? . . . . .	Ulrich Beck	128
Neuerung des Militärsportes . . . . .	Qm. Lt. A. Delessert	40
Pierre de Coubertin und unsere Zeit Positiv beeindruckt . . . . .	Teni	234
Rekord — Phantom und Peitsche . . . . .	Marcel Meier	219
Renaissance des Skilanglaufs . . . . .	Guido von Mengden	195
Schon im Säuglingsheim . . . . .	Heinz Brönnimann	337
Schon wieder ein neues Kleid? . . . . .	Marcel Meier	278
Schule und Verein gehören zusammen . . . . .	Direktor Ernst Hirt	1
Sport — eine andere Form des Krieges . . . . .		101
Sport und Kunst feindliche Brüder? . . . . .	Karl Ruhrberg	249
Training für das Leben . . . . .	Mr.	34
Von der Fantasielosigkeit der Sportpreise . . . . .	K. R.	180
Von der Sympathie bis zur Dummheit . . . . .	Marcel Meier	35
Warum treibt der Mensch Sport? . . . . .	Prof. Dr. H. Thielicke	42
Wert und Bedeutung des Spitzensportes . . . . .	Prof. Dr.	180
	Berno Wischmann	284
Wertvolle Zielsetzung . . . . .	Marcel Meier	245
Wie steht es um den Leistungssport der Frau? . . . . .	Christine Lutz	140
Wo ist das Ende der Schraube? . . . . .	Marcel Meier	363

## 1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Der amerikanische Schulsport . . . . .	Hans Altorfer, M. S.	69
Mangelnde Vitalität . . . . .		165
Musse . . . . .	J. Wartenweiler	123
Ein Pädagoge warnt . . . . .		181
Die Persönlichkeit lässt sich nicht kopieren . . . . .		326
Psychische Motive des Hochleistungs- sportlers . . . . .	Prof. Dr. Manfred Steinbach	235
Psychologische Aspekte des Spitzensportes Schule des Charakters . . . . .	Eugen Schildge Ernst Zehnder	353 217
Schulleistung und Sport . . . . .		144
Schulsport . . . . .	Hans Futter	63, 93
Soziologie des Sports . . . . .	Dr. R. Albonico	131, 163
Sport als politische Übung . . . . .	Teni	363
Sport und Charakter . . . . .	Prof. Dr. Manfred Steinbach	204
Sportinteresse im Jugendalter . . . . .	Dr. Kurt Biener	125, 153, 210

Das sportliche Training in psychologisch-soziologischer Sicht . . . . .	Prof. Dr. Konrad Widmer	277
Sportsoziologie in der Schweiz . . . . .	Dr. phil. Rolf Albonico	255, 289
Tabak und Jugendsport . . . . .	Dr. K. Biener	223
Das Vorbild gehört zur Erziehung . . . . .	Prof. Dr. Carlo Schmid	129
Das vorverlegte Geschicklichkeitsalter . . . . .	Prof. Dr. Heinrich Heise	134
Der Wohlstand ist ein guter Trainer . . . . .	Paul Zeller	133
Wünsche betreffend Schulsport . . . . .	Joseph Vollmeier	246

## 2 Sportmedizin — Hygiene

Die Ansicht eines Herzspezialisten . . . . .		193
Atmung im alpinen Rennsport . . . . .	Prof. G. Schönholzer	321
Hoher Blutdruck und Sport . . . . .	Prof. G. Schönholzer	198
Leistungsgrenzen müssen respektiert werden . . . . .	Prof. Dr. L. Prokop	138
Sport verlängert das Leben . . . . .	Prof. Dr. Josef Nöcker	129
Die Sportmassage . . . . .	W. Goaz	22
Sportunfälle und Sportverletzungen . . . . .	Dr. med. K. Biener	13, 43, 75
Über die Bedeutung des biologisch-medi- zischen Unterrichtes in der Sportleh- rer- und Sportleiterausbildung . . . . .	Dr. med. Ursula Weiss	71
Verhütung von Wirbelsäulen- und Gelenkschäden beim Gewichtstraining . . . . .	Mr.	110
Von der Lebenserwartung zur Lebensführung . . . . .	Prof. Dr. Harald Mellerowicz	54
Was ist steady state? . . . . .	Prof. G. Schönholzer	103
Zuviel Sonne — unangenehme Folgen . . . . .	Dr. med. F.	144

## 3 Technik — Methodik — Training

Die «Astronauten»-Trainingsmethode . . . . .	Toni Nett	354
Auch Frauen können den Speer werfen . . . . .	Arnold Gautschi	48
Auch im Ausland stets in Form . . . . .	Dr. Joseph Keul	172
Auf Eure Plätze — Fertig — Schuss . . . . .	Arnold Gautschi	198
Ausschnitte aus dem Fussball- Konditionstraining . . . . .	Hans Rügsegger	231
Bali — ein ideales Heimtrainingsgerät . . . . .	Marcel Meier	111
Bericht über den Leichtathletiklehrgang in Dortmund vom 30. März bis 2. April 1967 . . . . .	Paul Gygax	165
Ludvic Danek (CSSR) . . . . .	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi	356
Erfahrungen in Mexiko . . . . .	Dr. K. Wolf	20
Gedanken zum Circuittraining . . . . .	Friedhelm Kreiss	134
Gestreckter Einsatz des Schwungbeins im Hochsprung . . . . .	Arnold Gautschi	323
Grundlagen des Muskelkrafttrainings und ihre Anwendungen in der Leichtathletik Ein halbes Dutzend Hauptsünden des Speerwerfers . . . . .	Hermann Roth/ Georg Gold	168, 202, 233
Hammerwerfen . . . . .	Arnold Gautschi	50
Die «Hang-Technik» beim Weitsprung . . . . .	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi	200
Indiaca — Spielspass für alt und jung . . . . .	Klaus Wiemann	107
Intervalltraining für Jugendliche . . . . .	F. K./DSB	268
Jugendgemässes Training des Speerwurfs . . . . .	Dr. med. J. J. Hegg	51
Kind- und jugendgemässe Lehrarten . . . . .	Hermann Roth/ Georg Gold	259
Kraftschulung auch in der Wettkampf- zeit nicht vernachlässigen . . . . .	Prof. Dr. Walter Häusler	235
Das Krafttraining der amerikanischen Kugelstosser . . . . .	Arnold Gautschi	322
Ein Läufer im Auf und Ab der Entwicklung . . . . .	W. Petrow	324
Leistungstraining und Schulsport . . . . .	Heinz Vogel	328
Methodik des Hindernisturnens . . . . .	Mr.	3
Mit Musik geht alles besser . . . . .	Clemente Gilardi	5
Mittelstreckentraining der Jugendlichen . . . . .	Jürgen Palm	128
Der Nagold-Test . . . . .	Karl Borgula	78
OL — Lauftechnik — Laufstil — Lauftaktik . . . . .	Felix Türk	27
OL-Trainingsplanung . . . . .	Hansueli Schwaar	355
Olympianormen der Leichtathletik . . . . .	Hansueli Schwaar	327
Das Phänomen Jim Ryun . . . . .	H. V./DSB	288
Physische Kondition und Basketball . . . . .	Bernhard Frey	294
Physische Vorbereitungen eines Speerwerfers . . . . .	Jean Studer	80
Das Rezept der deutschen Zehnkämpfer . . . . .	André Michaud	358
Schleuderball — ein Trainingsmittel ersten Ranges für den Diskuswerfer . . . . .	Werner Duttweiler	225
Schöpferische Eigenkraft führt zur Meisterschaft . . . . .	Arnold Gautschi	105
Schwere Geräte in der Leichtathletik? . . . . .	Dr. Otto Hanebuth	33
Schwimmunterricht — leicht gemacht! . . . . .	Dr. Otto Hanebuth	197
	Bruno Dümmler	161

Sechs Wochen Höhenanpassung für Mexiko . . . . .		199
Speerwerfen . . . . .	Marion Lüttge	49
Der Sprintstart . . . . .	Toni Nett/ Arnold Gautschi	136
Die stündliche Gymnastik-Pause . . . . .	Hans-Ulrich Beer	343
Tauchwölzer von Schillkowsky . . . . .	Toni Nett/ Arnold Gautschi	292
Tests und Messungen in der Leibeserziehung . . . . .	Hans Altorfer, M. S.	12, 45, 73
Trainingslehre für Orientierungsläufer . . . . .	Hansueli Schwaar	297
Trainingsrichtplan für Mittelstreckler . . . . .	R. Jelinek	46
Über die Wirksamkeit des «Circuit-Trainings für jedermann» . . . . .	Dr. Charles Schneiter	295
Eine unerhört harte Schule . . . . .	Dieter Ludwig	174
Untersuchungen über den Aussagewert eines sporttechnischen Konditionstests . . . . .	Prof. G. Schönholzer	197
Vorsicht mit Delphin . . . . .	Teni	133
Der Weg zur Spitze . . . . .	Urs Weber/ Hugo Lörtscher	311
Wichtigkeit des Heimtrainings . . . . .	Marcel Meier	11
Zum Thema Kreislauftraining . . . . .	Mr.	16

#### 4 Sportanlagen — Bauten — Material

Gefährdung von Schwimmern und Springern durch veraltete Konstruktionen . . . . .	K. Blumenau	159
Gymnastik ohne Anstrengung . . . . .	G. Sch.	27
Eine neue Sporthalle in Magglingen . . . . .	Klaus Blumenau	193
Neue Wege im Turnhallenbau . . . . .	Bu.	18
Querschnittslähmungen durch missglückte Startsprünge und Massnahmen zu ihrer Verhütung in Schwimmbädern . . . . .	S. P. Ulrich	158
Über den Bau von Anlagen für das Wasserspringen in Bädern in beschränkten Verhältnissen . . . . .	K. Blumenau	160

#### 5 Echo von Magglingen

Film- und Photodienst ETS . . . . .		239
Interbad . . . . .	Mr.	28
I. Internationales Seminar über Biomechanik . . . . .		118
7. Magglinger Symposium . . . . .	J. H. Schihin	86
Mit Sport zur Dissertation . . . . .	Teni	211
Neue Filme zum Geräteturnen . . . . .	Erich Beyer	58
Neue Lehrfilme der ETS . . . . .		338
Pfarrer in Turnhosen . . . . .	Markus Tschabold	272
Sportlehrer-WK 1967 . . . . .		368
Verbände und Vereine in Tenero . . . . .	H. S.	147
Zentralkurs des Interverbandes für Skilaufrufen vom 17. bis 20. November 1967 in Andermatt . . . . .	Hans Altorfer	28
Zentralkurs 1967 für Leiter und Instrukto- ren der kantonalen Wiederholungskurse . . . . .	Dr. Jak. Hohl	87

#### 6 Bibliographie

Bibliographie . . . . .	29, 59, 88, 119, 148, 182, 212, 240, 273, 304, 339, 369	
Bewegungsübungen für Rheumakranke . . . . .	Dr. Grischolt	29
Freizeitfragen — Freizeithilfen . . . . .	Rl.	272
International Review of Sport-Sociology . . . . .	Rolf Albonico	229
Katalog der Bibliothek des BLTV . . . . .	rl.	29
Kletterschule . . . . .	Br.	182
Kondition . . . . .	Rl.	88
Der Montblanc . . . . .	H. B.	29
Normalien . . . . .	Blu.	29
Schwerpunkthöhe als Eignungsmerkmal . . . . .	Dr. Rolf Albonico	118
Sport in mittlerer Höhe . . . . .	Schö	272
Sport und schöne Literatur . . . . .	F. K. Mathys	251
Weltmeisterschaften im Kunstturnen . . . . .	Gü.	118

#### 7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Alles fährt Schy . . . . .	P. Sommerhalder	309
Aus der Arbeit in den Kantonen . . . . .	G. Witschi	306
Erinnerungsfeier 25 Jahre Eidg. VU-Leiterkurse . . . . .	Bruno Wolf	214

Erste Leiterinnen-Kurse für «Jugend und Sport» für Mädchen . . . . .	-Wi	151
Erster Luzerner Leiterinnenkurs für Skifahren . . . . .	Zita Ruckstuhl	121
Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht an der Appenzell-Ausserrhodischen Kantonsschule in Trogen . . . . .	Dr. Jak. Hohl	242
Grundschularbeit im Vorunterricht . . . . .	E. Bissegger	120
Jahreskonferenz der eidgenössischen Inspektoren für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . . . .	-Wi	242
Jahreskonferenz der Vorsteher der kantonalen Amtsstellen für den turnerisch-sportlichen Vorunterricht . . . . .	-Wi	242
Der Inspektor kommt . . . . .	-Wi	150
Jugend und Sport . . . . .	Gerhard Witschi	30
Jugend + Sport, Konditionstest . . . . .		91
Organisationstips für die Grundschulprüfung . . . . .	Franz Wüest	243
Richtige Aufgabenverteilung auch im VU-Betrieb . . . . .	H. Bachmann	31
Zum Rücktritt des VU-Inspektors des Kantons Uri . . . . .	H. Bachmann	150
Der st.-gallische Vorunterricht geht neue Wege . . . . .	J. Lufi	61
Versuchskurs «Bergsteigen» für Mädchen . . . . .	Irene Blickensdorfer	275
Der Vorunterricht im Jahre 1966 . . . . .	-Wi	60
Vorunterrichtskurse im Jugendsportzentrum Tenero . . . . .	H. S.	90
VU-Leiterkurs Bergsteigen 1967 in Arolla . . . . .	Beat Baerlocher	274
VU-Mitteilungen . . . . .	-wi	121
Die Zigarette greift nach ihnen . . . . .		30

#### 8 Unsere Monatslektion

Einlaufen und Gymnastik mit Ball-Tiefstart-Werfen mit Wurfkörper-Bodenturnen-Kleinfeldhandball . . . . .	P. Holenstein	276
Einlaufen — Gymnastik — Laufspiele — Ringe — Stützspringen — Kampfspiel . . . . .	Jos. Grun	308
Einlaufen und Gymnastik mit Springseil — Intervalltraining — Hochsprung — Volleyball . . . . .	P. Holenstein	244
Gymnastik mit Springseilen — Riegenturnen an Geräten — Ball über die Schnur . . . . .	S. Grun	62
Konditionstraining für Skifahren . . . . .	U. Weber und P. Holenstein	340
Rettungsschwimmen . . . . .	Hans Altorfer	216
Skispringen — Geländesprünge . . . . .	P. Holenstein	32
Springen . . . . .	A. Metzener	184
Vorübungen Kugelstossen/Weitsprung . . . . .	Chr. Kolb	92
Weitsprung — Klettern . . . . .	Chr. Kolb	152
Werfen und Stossen . . . . .	Jos. Grun	122
Wintertraining für Sprinter . . . . .	Jean Studer	372

#### 9 Verschiedenes

Die Analyse der Saison . . . . .	Arnold Gautschi	298
Auf der Piste links vorfahren . . . . .		336
Aus der Welt des Spitzensports . . . . .	10, 55, 82, 114, 141, 173	
Blick über die Grenzen . . . . .	26, 57, 85, 116, 146, 209, 238, 270, 366	
Drei Jahre «Turnen für jedermann» in Biel . . . . .	Heinz Brönnimann	127
Erstes Internationales Seminar für Biomechanik in Zürich . . . . .	Prof. G. Schönholzer	287
Die Finnen sind uns voraus . . . . .	Dr. T. Rautavaara	300
Frauen sollen keine Muskel-Kolosse werden . . . . .		139
Für Sportler sehenswert . . . . .	Otto Ramp	24
Helvetisches Mosaik . . . . .	9, 39, 102, 130, 192, 237, 269, 301, 364	
Lob dem Geländedienst . . . . .	Hugo Lörtscher	175
Muskelberge — aber keine Puste . . . . .	Marcel Meier	124
Der Rebell . . . . .	S. J. H.	224
Regeln für die Diskussion . . . . .	Hans Nyffeler	124
Sind wir wirklich so arm? . . . . .	Franz Hofmann	74
Das Spiel ist ganz leicht und ganz ernst . . . . .		123
Sportjournalisten disputieren über Spitzensport . . . . .	F. J.	291
Sportliche Eindrücke einer Nordlandfahrt . . . . .	Hansueli Schwaar	220
Sporttage ohne Siegerlorbeeren . . . . .	W. Knapp	271
Stens Sport-Palette . . . . .	23, 56, 84, 115, 145, 208,	365
Stens Streiflichter . . . . .		302
Ein Titelkampf vor 50 Jahren . . . . .	Fred Jent	196
Über sechs Meter in 58 Jahren . . . . .		203