Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 25 (1968)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Talent allein genügt nicht mehr 97
Marcel Meier

Fit werden — fit bleiben 98
Friedhelm Kreiss

Das Rauchen 101
Frances P. Hoffman

Psychische Fehlleistungen beim Sport 102
Dr. med. K. Biener

Nach dem Rekord 103
Heinz Rein

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Menstruation und Leistungssport 105
Dr. K. Biener

Das Problem des Bandscheibenschadens
aus der Sicht des Sportlers 108
Prof. Dr. med. Manfred Steinbach

Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch und
Kugelhantel für VU und Jugendliche 110
Armin Scheurer und Hans Flühler

Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit
nicht vernachlässigen 114
Arnold Gautschi

Training und Wettkampf
verlangen richtige Ernährung 114
Prof. Dr. Hans Grebe

Die Erwärmung — direkte Vorbereitung
für Training oder Wettkampf 115
Hans Timmermann

Alkohol vermindert die Leistung 116
Prof. Dr. Hans Grebe

Helvetisches Mosaik 117

Blick über die Grenzen 119

Echo von Magglingen 120

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen 121

Neuerwerbungen unserer Bibliothek 121

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Das Europa-Sportabzeichen 123
Heinrich Bachmann

Nimm dich der Schwächeren an 123
W. Steiner

Unsere Monatslektion

Einlaufen — Gymnastik — Hindernislauf —
Stationentraining — Geländespiel 124
J. Grun und H. Flühler

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 7.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50, 10—19 Ex. Fr. 1.10,
20 und mehr Ex. Fr. —.90

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2500 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98