

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 25 (1968)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalts- verzeichnis des Jahres 1968

2 Sportmedizin — Hygiene

Alkohol vermindert die Leistung	Prof. Dr. Hans Grebe	116
Alkohol und Olympische Spiele in Mexiko	SAS	198
Im Dienste unserer Jugend	Dr. Kurt Biener	218
Erste Erfolge im Kampf gegen das Doping	M. M.	227
Frau und Sport	Dr. Jürgen Isberg	228
Die Gehirnerschütterung	Prof. Dr. M. Steinbach	14
Die Haltung bei Kindern und Jugendlichen	Dr. med. Ursula Weiss	75
Jedes Herz ist trainierbar	W. Cyran	43
Höhentraining	Dr. med. P. Gut	294
Leibesübungen als Heilmittel	Dr. Hans Gabler	34
Menstruation und Leistungssport	Dr. K. Biener	105
Mexiko stellt nur das Anpassungsproblem Neurophysiologische Gedanken zum Sprinttraining	Prof. Anatoli Korobkow Prof. Dr. med. Manfred Steinbach	13 254
Nikotin — Gift für Sportler	Prof. Dr. Hans Grebe	135
Das Problem des Bandscheibenschadens aus der Sicht des Sportlers	Prof. Dr. med. Manfred Steinbach	108
Das Rauchen	Prof. Dr. Frances P. Hoffmann	101
Skisportunfälle — Epidemiologie und Morbidität	Dr. med. K. Biener	341
Sporthygiene des Jugendalters	Dr. med. Jean-Jacques Hegg	283
Sportmedizinische Probleme bei Sportfunktionären	Dr. K. Biener	248
Viele Ursachen für Todesfälle	Prof. Dr. Hans Grebe	15

0 Allgemeines — Sportethik

Der alte Mann und die Leichtathletik	Dr. Kaspar Wolf	65
Der Amatörrecht	Heinz Rein	245
Angst vor der Kettenreaktion	M. Meier	154
Zur Einführung des obligatorischen Lehr- lingsturnens im Kanton Zürich	S. P. Ulrich	68
Entscheidend ist die Haltung	Prof. Dr. Berno Wischmann	217
Eine ETS-Bestandesaufnahme	Dr. Kaspar Wolf	1
Herzlos	Max Ehinger	37
Klare Stellungnahme	M. Meier	274
Laufbahn eines «Sportfreundes»	Heinz Rein	355
Lorbeer verwelkt rasch	Heinz Rein	33
Nach dem Rekord	Heinz Rein	103
Olympia für jedermann	M. Meier	218
Plausch mit Lauri Pihkala	Fritz Fankhauser	23
Der Ruhm ist ein Lügner	Walter Lutz	143
Spitzensport — Fron oder Bereicherung? Sport auch für sie	M. Meier M. Meier	66 125
Sport für alle — aber wie?	Rüdiger Weitzdörfer	353
Sport und Humanität	Prof. Dr. H. Thielicke	273
Der Sport wird sich trennen	M. Meier	246
Sportler sind auch Menschen	Heinz Rein	224
Sportliche Einstellung	Heinz Rein	188
Von Takt und Rücksichtnahme keine Spur Turnen und Sport für Lehrlinge	Marcel Meier Wolfgang Weiss	185
Über das Spiel	Prof. Liselotte Diem	3
Über den Trainer	W. Gerschler und E. Schildge	359
Verbannt die Freude nicht	M. Meier	188
Warum diese Szenen?	M. Meier	34
Das Wettrüsten geht weiter	M. Meier	352

3 Technik — Methodik — Training

Allgemeine Konditionsschulung im Jugendalter	Hartmut Baumann	234
Aus der australischen Tennisschule von Vic Edwards	Paul Haedens	260
Circuit-Training	H. F.	84
Diskuswurf von Damen	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	258
Die Erwärmung — direkte Vorbereitung für Training oder Wettkampf	Hans Timmermann	115
Neue Erkenntnisse im modernen Skibau . Fit werden — fit bleiben	Friedhelm Kreiss	98
Gedanken über den Sprint und sein Training	Prof. Dr. M. Steinbach	77
Grundgedanken über Verantwortung und Verpflichtung des Schiedsrichters im Wettkampfsport	Emil Horle	137
Gymnastik für die Wirbelsäule	Eugen Weinmann	45
Der 100-m-Hürdenlauf Hayes W. Jones . Kraft beim Speerwurf	Arnold Gautschi Ken Doherty	168 364
Kraftschulung auch in der Wettkampfzeit nicht vernachlässigen	Arnold Gautschi	114
400-m-Lauf Fritz Roderfeld	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	288
Lehren und lernen der sportlichen Bewegung	Prof. Dr. Walter Häusler	143
Lynn Davies (Grossbritannien) begeisterte in der Schweiz mit 8,23 m	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	231
Die richtigen Massstäbe	Walter Müller	219
Zur Methodik der Sprunggeräte	Karl Pock	18, 53
Orientierungslauf, Trainingsformen	Hansueli Schwaar	17
Olympische Schwimmwettkämpfe von 1896 bis 1964	Arnold W. Joyce	369
Orientierungsläufen: Volkssport der Zukunft?	Erich Hanselmann	220
Kein Patentrezept für Trainer	Waldemar Gerschler	174
«Pelota» — ein typisch spanisches Ballspiel Richtungsänderungen im Skifahren und ihre Namen	Urs Schilt	132
Segeln — Eine Orientierung für Ueingeweihte	Hugo Brandenberger	338
Ch. Kolb	190	
Schwimmen, sagt man, sei gut und gesund Schwimmen und Wasserspringen in der Haltungsschulung	Hans Altorfer	195
Dr. med. Ursula Weiss	197	
Skilanglauf	André Metzener	367
Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel für VU u. Jugendliche Die Spielauffassung im modernen Handballspiel	Hans Flühler Armin Scheurer und Hans Flühler	305 110
Emil Horle	11, 49	
Talent allein genügt nicht mehr	M. Meier	97
Training und Wettkampf verlangen richtige Ernährung	Prof. Dr. Hans Grebe	114

1 Psychologie — Soziologie — Pädagogik

Das neue Bild des Athleten	Dr. Eugen Schildge	225
Das kann ich nicht	ml	55
Die jungen Mädchen und ihr Sport	Fritz Nigg und Otto Heiderich	163
Jugendkriminalität und Sport	Fritz Mevert	275
Klagen der Eltern		194
Lehrerschaft und Sport	Dr. K. Biener	37
Die Leistung zu Markte getragen	Prof. Dr. Manfred Steinbach	67
Moderner Hochschulsport als Beitrag zur sozialen Integrierung, beleuchtet am Beispiel St. Gallen	Dr. phil. Rolf Albonico	229
Psychische Fehlleistungen beim Sport	Dr. med. K. Biener	102
Psychologisch-pädagogische Gedanken zur Gruppenleitung	Dr. phil. Annemarie Häberlin	4
Psychologische Aspekte zur Beeinflussung des Vorstartzustandes	Ivan Macák	167
Das Problem der sportlichen Betätigung ausserhalb der Schule ist im Kanton Genf gelöst worden	Ch. Légeret	145
Sportpsychologie	G. S.	253
Training als Charakterschulung	R. J. Hoke	194
Trainerausbildung im Ausland	Dr. Guido Schilling	363
Warum treiben Mädchen Sport — und warum nicht?	Dr. Ingeborg Bausenwein	36
Willenskraft und Gefühlsleben	Ralph J. Hoke	264
Zur sozialen Situation des Leistungssport- lers	Dr. Franz Lotz	141

Zur Trainingslehre: Muskuläre Beanspruchungsformen und ihre leistungs-begrenzenden Faktoren	Prof. Dr. W. Hollmann	133
Unterschiede der Laufzeiten eines 2000-m-Laufes	H. Altorfer und E. Bai	44
Urs von Wartburg (Olten)	Elfriede Nett und Arnold Gautschi	80
Vergleich der Übung «Aufsitzen» während 30 und 60 Sekunden	Dr. C. Schneiter	262
Volleyball	Martha Sägesser und Hans Altorfer 136, 170,	206
Warum nicht einmal Wasserballett?	Liselotte Kennel	207
Was fehlt unseren jungen Leichtathleten? Wege zum optimalen Erfolg im Skiunterricht	Frank Ritschel	9
Wie setzt sich eine Basketballmannschaft zusammen?	René Hofmann	172

4 Sportanlagen — Bauten — Material

Die Aschenbahn ist tot	Karl-Heinz Cammann	22
Font-Romeu	Y. Jeannotat	279
Das Nationale Höhentrainingszentrum St. Moritz-Celerina	Sepp Blatter	127
Planung für den Schulbetrieb im Lehrschwimmbecken	Hansjörg Würmli	199
Verlorenes Paradies	Klaus Blumenau	257

5 Echo von Magglingen

Hoher Besuch in Magglingen und ein sportliches Novum	H. Schihin	298
Max Ehinger wurde sechzig		178
Jugend in Bewegung		373
Robert Münchinger †	K. B.	27
Mutationen im ETS-Lehrkörper	Rü.	268
Neues aus dem Lehrkörper	H. R.	178
Hans Rüeßegger, neuer Chef der Ausbildung	M. M.	27
Hans Tschantré †	Dr. Kaspar Wolf	178

6 Bibliographie

Bibliographie	28, 60, 91, 121, 150, 179, 212, 240, 269, 300, 345, 374	
Alkohol heute		91
Allgemeine Methodik der Leibesübungen		29
Anleitung zu wissenschaftlichem Arbeiten	H. Altorfer	345
Das Baccalauréat in Frankreich	Burgener	150
Ein Bergführer erzählt	Br.	212
Charta des Deutschen Sports		269
Dichter deuten den Sport		151
Erbe und Aufbruch		150
Erste Schweizerische Hallenbadbau-Tagung		121
Die Geschichte der olympischen Leichtathletik		347
Handball International / Technik und Taktik		345
Handballtraining — neu und spielgerecht		345
Hunde gegen den Weissen Tod		91
Jahrbuch der Leichtathletik		29
Kirche und Sport		240
Laufstil der Weltbesten		347
Lawinen — Geissel der Alpen	Bruets	374
Die leib-seelische Entwicklung im Jugendalter	Egger	347
Moderne Sportdokumentation	Recla	212
Normal- und Klein-Hallenbäder	K. B.	240
Olympia		60
Olympia 1968 Grenoble		121
Schulsport	Weiss	212
Sport in mittlerer Höhe	Prof. G. Schönholzer	28
Sportbiologie	Prof. G. Schönholzer	28
Die tägliche Bewegungszeit		179
Die Unterrichtsstunde in der Leibeserziehung		345
Verantwortung oder Verzicht		150

Der Verein	Dr. Rolf Albonico	121
Wissenschaftstheoretische Aspekte einer Sportwissenschaft	Dr. Rolf Albonico	179

7 Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Der Abend im Lager	Reinhard Kuster	153
Alter VU-Leiter — neuer Jugendsport	H. Bachmann	270
Aus der Mappe des VU-Inspektors		243
Eislauf für Anfänger	o. b.	31
Das Europa-Sportabzeichen — eine völkerverbindende Idee	H. Bachmann	123
Experiment Jugendsport	Hugo Lörtscher und Gerhard Witschi	62
Grundschularbeit im Vorunterricht	E. Bissegger	182
Internationales Treffen von Trägern des Europa-Sportabzeichens	G. Witschi	214
J + S-Geländesport	G. Witschi	242
Jugend + Sport in Sins		376
Jugendsport-Leiterkurs für Skitouren	Cnoche	214
Neujahrswunsch an die VU-Leiter	Joos Lufi	31
Nimm dich der Schwächeren an — ein wichtiges Leiterziel	W. Steiner	123
Die Olympiade der st. gallischen Vorunterrichter	J. Lufi	376
Der Souverän wird entscheiden	Willi Rätz	349
Die Träger des Europa-Sportabzeichens in Madrid	Reto Perl	377
Unser Interview		181, 271, 303
Der Vorunterricht beglückwünscht «seinen» Sepp Haas		95
Der Vorunterricht im Bergdorf	H. Bachmann	215
VU-Leiterkurs und EK J + S Bergsteigen auf der Furka	Linus Gemperli	302
VU-Zentralkurs für technische Leiter	Dr. Jak. Hohl	94

8 Unsere Monatslektion

Beispiel einer Fitnesslektion	E. Hanselmann	379
Einführung in das Intervalltraining	Ch. Kolb	152
Einlaufen — Gymnastik — Hindernislauf — Stationentraining — Geländespiel	J. Grun und H. Flühler	124
Einlaufen — Gymnastik mit Medizinball — Circuit-Training — Volleyball	Sepp Grun	64
Einlaufstrecke mit Übungsstationen — Fenster-Kroki-OL mit Wettkämpfen	Hans Flühler	244
Gruppenwettkämpfe	Sepp Grun	272
Gymnastik mit Partner — Stafetten — Gerätebahnen — Kleine Spiele	Clemente Gilardi	32
Gymnastik mit Springseilen — Dehnungsübungen an der Sprossenwand — Rollen an verschiedenen Geräten — Fussballtennis	Kurt Egger	304
Gymnastik und Lauftraining mit dem Veloschlauch — Krafttraining am Klettergerüst — Bodenfussball	Hans Flühler	96
Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer	H. Altorfer	184
Konditionstraining mit und auf Ski	Hans Flühler	336
Wasserspringen: Sprünge rückwärts	André Metzener	216

9 Verschiedenes

Dies ist es, was es zu bedenken gilt!	Teni	246
Es sind viele Faktoren, die einen Athleten formen	Arnold Gautschi	293
Grenoble war — trotzdem — eine Reise wert		131
Gymnasiasten und ihr Interesse für die Leichtathletik	P. Gygax	155
Klare Begriffe	H. P.	132
Konzentration	m. e.	366
Peter Aliesch schläft nicht!	R. Killias	140
Porträt des Jugendleiters	Fritz Mevert	247
3. Seminar «Freizeit und Sport»	Wolfgang Weiss	276
Sport in der Bibel	Teni	280
Verdientes Kompliment!		205
Aus der Welt des Spitzensportes		86, 209,
Blick über die Grenzen		25, 58, 89, 119, 210, 238, 267, 296
Helvetisches Mosaik		57, 88, 117, 147, 175, 237, 266, 281, 357
Stens Sport-Palette		24, 41