

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 26 (1969)

Heft: 6

Rubrik: Sporttest-Anlage

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

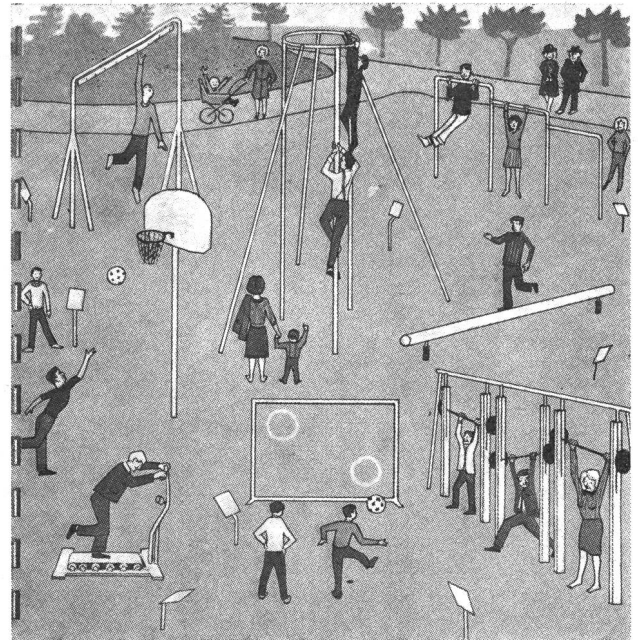
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sporttest - Anlage

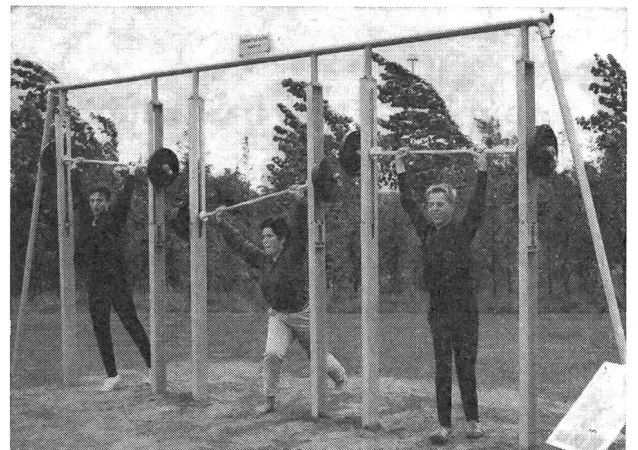
Jürgen Palm

Zur Selbstprüfung
der körperlichen Leistungsfähigkeit
für jedermann.
Acht Geräte mit Punkttafel.
Eine Entwicklung
aus der Arbeit des Zweiten Weges.
Ganzjährig im Freien, wetterfest.

In: Lehrhilfen für die Leibeserziehung 12/67



Fussballwand: Vom Schusspunkt aus Ball durch Trefferlöcher bringen. 10 Schüsse. (Geschicklichkeitstest)



Gewichthebeanlage: Hantelgewichte je nach Benutzerkreis z. B. 15, 25 40, kg. Gefedert, gesichert, abschliessbar. (Krafttest)

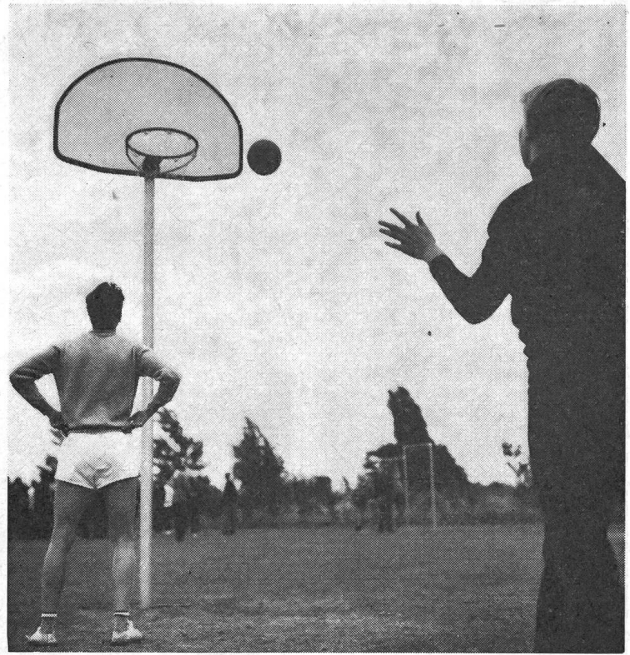
Klimmziehreck: Ununterbrochene Wiederholung von Klimmzügen. Wertung von 1-20. (Krafttest)



Wackelbalken: Rundbalken, der in allen Richtungen durch Speziallagerung federt. Balancieren und Richtungswechsel. (Geschicklichkeitstest)



Laufband: Tacho zeigt die Laufgeschwindigkeit und die gelaufene Strecke je Minute. (Ausdauer-test)



Korbwurf: Vom Wurf-punkt aus mit 10 Würfen Höchstzahl an Körben erreichen. (Geschicklichkeitstest)

Kletterturm: Häufigkeit des Hochkletterns mit zwischenzeitlich höchstens 3 Sekunden Bodenberührung. (Kraftausdauer-test)



Sprungbogen: Hochsprung aus dem Stand, Anschlag der Meterlatte. Es zählt die Differenz Anschlaghöhe – Körpergrösse. (Schnellkrafttest)

