

Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 26 (1969)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

A 69 und Sport	277
Marcel Meier	
Körperliche Aktivität und Sport =	
Gute Gesundheit	278
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Welche Menge — Welche Wirkung	279
Ein Bier genügt	280
Jürg Meyer	
Was sagt der Sportarzt?	281
Dr. med. Ulrich Frey	
Alkohol als Dopingmittel?	282
Dr. med. K. Biener	
Vorbilder	282
Über hundert Trophäen	283
I. O.-S.	
Mike triumphierte	283
I. O.-S.	
Eine negative Rekordliste	284
Eduard Muster	
Rauchen — Hauptursache des Herzinfarktes	285
In zehn Jahren 100 000 Beinamputierte	286
Bronchitis und Lungenemphysem nehmen zu	287
Don Murray	

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Das schweizerische Sportgymnasium kommt	289
Dr. Fritz Pieth	
Ausgewählte Kapitel aus der Sportpsychologie II	290
Mirel Vanek und Dr. Guido Schilling	
Randy Matson (USA) beim Kugelstossen	292
Elfriede Nett und Arnold Gautschi	
Die technische und taktische Vorbereitung im Training	294
Aram Ter-Owanesjan	

Episoden	297
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Gymnaestrada 1969	298
Hugo Lörtscher	
Kraftraum oder Folterkammer?	301
Hans Brunner	
IFPA-Kongress 1969	301
«De schnällscht Zürihegel»	302

Echo von Magglingen

Kurse des Monats	303
Tenero-Nachrichten	303

Bibliographie

Wir haben für Sie gelesen...	304
--------------------------------------	-----

Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Eine wichtige zusätzliche Aufgabe für die VU-Leiter	306
H. Bachmann	
Aus dem Vernehmlassungsverfahren über die Förderung von Turnen und Sport	306
H. Bachmann	

Unsere Monatslektion

Wettkämpfe mit und ohne Gerät — Schnellkrafttraining — Fussballtennis	307
Hans Flühler	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98