

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

|                                                |            |
|------------------------------------------------|------------|
| Sport in der modernen Gesellschaft . . . . .   | 285        |
| R. Hagelstange                                 |            |
| Was ist Aerobik? . . . . .                     | 287        |
| M. Meier                                       |            |
| Sporthygienische Erhebungen bei Bademeistern . | 288        |
| Dr. med. K. Biener                             |            |
| Max Ehinger meint . . . . .                    | 290        |
| Probleme der Nachwuchsförderung . . . . .      | 291        |
| K. Borgula                                     |            |
| Marathon in vielen Varianten . . . . .         | 292        |
| <b>Helvetisches Mosaik . . . . .</b>           | <b>293</b> |

Unser Titelbild:

Symbol von «Jugend und Sport»:

ein junges Mädchen, das wie ein Gummiball  
in den blauen Himmel springt.

Schwerelos, anmutig, geschmeidig und kraftvoll.

Photo Hugo Lörtscher, Magglingen

Lehrbeilage

### **Forschung — Training — Wettkampf**

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Begriffe aus dem Gebiet der Leistungsbiologie<br>und der Trainingslehre . . . . . | 295 |
| Prof. Dr. med. G. Schönholzer;<br>Dr. med. Ursula Weiss                           |     |

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Methodische Grundsätze des Trainings<br>im Basketball . . . . . | 298 |
| Dr. M. Kriz                                                     |     |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Hürdenlauf . . . . . | 302 |
| K. Borgula           |     |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Raumdeckungssysteme im Handball . . . . . | 305 |
| J. Dolenec; H. Suter                      |     |

|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| <b>Blick über die Grenzen . . . . .</b> | <b>308</b> |
|-----------------------------------------|------------|

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Gratis an die Olympischen Spiele 1972 . . . . . | 309 |
|-------------------------------------------------|-----|

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . . .</b> | <b>310</b> |
|------------------------------------------------------|------------|

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <b>Echo von Magglingen . . . . .</b> | <b>310</b> |
|--------------------------------------|------------|

### **Bibliographie**

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Wir haben für Sie gelesen... . . . . | 312 |
|--------------------------------------|-----|

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . | 312 |
|---------------------------------------------|-----|

|                                            |            |
|--------------------------------------------|------------|
| <b>Jugendsportzentrum Tenero . . . . .</b> | <b>314</b> |
|--------------------------------------------|------------|

### **Unsere Monatslektion**

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Fitnesstraining im Gelände . . . . . | 315 |
| J.-P. Boucherin                      |     |

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Abonnemente und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98