**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 27 (1970)

**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 21.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## INHALTSVERZEICHNIS


Freizeitpolitik . . . . . 317
Dr. A. Ledermann

Zwei Schritte rückwärts . . . . . 318
M. Meier

Wesen der körperlichen Erziehung . . . . . 319
Prof. Dr. F. Schede

König Fussball und seine Historie . . . . . 320
F. K. Mathys

Sie bezwang mit eiserner Energie ihr Schicksal . 322

Eindrückliches Sportfest der Invalidensportler . . 323
H. Bachmann

Partnerübungen zu dritt . . . . . 324
G. Schmidt

---

Lehrbeilage

**Forschung — Training — Wettkampf**

Was trinkt der Sportler? . . . . . 327
Prof. Dr. med. G. Schönholzer

Für Wissenschaftler und Praktiker . . . . . 331
J. Forchmann

Grundzüge des Sporthallenbaus I . . . . . 333
K. Blumenau

Ohne Intervalltraining geht es nicht . . . . . 334
Dr. P. Kavan

Leistungssportler — Invalide mit 40 ? . . . . . 334

Anabolica sind schwere Gifte für den Athleten . 335

Phänomenale Ausdauer . . . . . 336

Kampf dem Doping . . . . . 336

In Zukunft «langsame» und «schnelle»
Weltrekorde? . . . . . 337
Heinz Vogel

Es lebe der Jugendsport! . . . . . 338

---

**Blick über die Grenzen** . . . . . 339

**Sport für alle** . . . . . 339

**Gedanken — Gespräche — Geschehnisse** . . . . 341

**Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . . 341

Einweihung der Oedön-Koch-Plastik in Magglingen 342
Dr. K. Wolf

**Jugendsportzentrum Tenero**

Tenero beherbergt ein Fahrschullager . . . . . 342
S. Grun

**Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . . 343

Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . . 343

**Jugend + Sport**

Kurse im 1. Halbjahr 1971 . . . . . 345

**Unsere Monatslektion**

Fitnesstraining im Gelände . . . . . 347
D. Seydoux; J.-P. Boucherin


Bergsteigen ist längst keine ausschliessliche Domäne für rauhe, wetterharte Burschen mehr, wie die Tourenbeteiligung der Mädchen in der JO des Schweizer Alpenclubs beweist. Katzenhafte Geschmeidigkeit ersetzt oft fehlende Kraft, und so werden, am sichernden Seil geführt, selbst schwierige Vertikalrisse überwunden.
Photo Hugo Lörtscher, Magglingen


Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Abonnemente und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG,
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98