

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

Leistungssport? Reifungssport! . . . . .	381
Kurt Weibel	
In allem Mass halten . . . . .	382
Walter Siegenthaler	
Der gefährliche Leistungsknick . . . . .	382
Marcel Meier	
Ski-Langlauf . . . . .	384
André Metzener	

---

### Lehrbeilage

#### **Forschung — Training — Wettkampf**

Hat die Sauna einen Trainingseffekt? . . . . .	391
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Beeinflussung des Stehvermögens durch Höhenttraining . . . . .	394
Dr. med. Hans Howald, Prof. Dr. med. G. Schönholzer, K. Neftel, cand. med.	
Der Trainer . . . . .	394
Dr. Guido Schilling, Bohumil Svoboda, Mirek Vanek	
Ron W. Clarke . . . . .	396
Elfriede Nett, Arnold Gautschi	
Im Sport gelernt — im Leben gekonnt . . . . .	398
Reiner W. Kemmler	
Sportmedizin und Skilauf . . . . .	399
Dr. E. Raas	
Wachsende Aufgaben der Sportmedizin . . . . .	400
Dr. Paul E. Nowacki	
Fallen die Hochsprungrekorde im Flop? . . . . .	401
Heinz Vogel	
Der Ruf nach dem Bürstenschuh wird laut . . . . .	402
Manfred Steffny	

---

<b>Helvetisches Mosaik</b> . . . . .	403
<b>Gedanken — Gespräche — Geschehnisse</b> . . . . .	403
<b>Sport für alle</b> . . . . .	404
WK 1970 des VSETS . . . . .	404
Walter Müller	

#### **Echo von Magglingen**

Kurse des Monats . . . . .	405
----------------------------	-----

#### **Bibliographie**

Wir haben für Sie gelesen . . . . .	405
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	406
<b>Jugendsportzentrum Tenero</b> . . . . .	408

#### **Jugend + Sport**

J + S-Mitteilungen . . . . .	409
Wi	
VU-Prüfung auf bodenständige Art . . . . .	409
G. Stöckli	
J + S-Leiterkurs Bergsteigen . . . . .	409
Theo Keller	
In Chur bleibt man fit . . . . .	410
Zum Rücktritt eines verdienten VU-Mitarbeiters	410

#### **Unsere Monatslektion**

Fussball . . . . .	411
Roger Quinche	

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 8.—.  
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.70, 10—19 Ex. Fr. 1.30,  
20 und mehr Ex. Fr. 1.—

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und  
Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:  
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:  
Hans Altorfer, Arnold Gautschi,  
Karl Ringli, Gerhard Witschi

Wissenschaftlicher Mitarbeiter:  
Prof. Dr. med. Gottfried Schönholzer

Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Abonnemente und Inkasso:  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Druck:  
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 / 3 90 98