

# Leistungssport? Reifungssport!

Autor(en): **Weibel, Kurt**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-994518>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# JUGEND UND SPORT

Fachzeitschrift  
für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und  
Sportschule Magglingen (Schweiz)

27. Jahrgang

Dezember 1970

Nummer 12

## Leistungssport? Reifungssport!

«Wo das Gefühl für die quellende Mitte schwindet, gewinnt die verhärtete Peripherie Übergewicht.»

Diese inhaltsschweren Worte Karl Graf Dürckheims kamen mir in den Sinn, als ich den Leitartikel «Leistungssport? Reifungssport!» von Kurt Weibel in der Zeitschrift «Radio und Fernsehen» las. Seine diesmal dem Thema Sport gewidmeten zeitkritischen Bemerkungen stossen auf den Kern des vielerorts bestehenden Unbehagens. Seine konstruktiven Gedankengänge sind es wert, dass man sich, gerade in den kommenden Tagen der Besinnung, mit ihnen auseinandersetzt und sich Gedanken darüber macht, wo wir stehen und wohin es weiter gehen soll. (Die Red.)

Es lebe der Sport! Wer sich nicht für Sport interessiert, wen das Resultat YB—Lugano kühl lässt, ist ein Stubenhocker und schadet der Heimat!

Ein Beweis, dass Sport im Zentrum unseres Existierens liegt, dass es von hoffnungsloser Gestrigkeit zeugt, wenn man die Verlesung der Sonntagsresultate an Radio und Fernsehen als langweilig empfindet, ist das weltweite Interesse, das die Wissenschaft jeder Art von muskelpennender, herzs Schlagbeschleunigender Bewegung entgegenbringt. Die Wissenschaft, die unser Heiligstes ist, unser A und O.

1969 fand in Basel die Gymnaestrada statt — ein Turnfest der Frauen — es lieferte der Presse einige Schlagzeilen. Und im Rahmen dieses nicht nur grossen, sondern auch charmanten Anlasses wurde eine wissenschaftliche Tagung, ein Symposium durchgeführt, dessen Thema lautete «Sportliche Betätigung des Mannes — Sportliche Betätigung der Frau». Es sprachen und diskutierten Philosophen, Psychologen, Anatomen, Physiologen, Soziologen und Verhaltensforscher. Und was sie sprachen und diskutierten, ist soeben in einer 200 Seiten umfassenden Dokumentation im Verlag Friedrich Reinhardt in Basel erschienen. Das ist ein wahrhaft aufregendes Buch! Aufregend für Matchbesucher, für geheime Waldläufer, für Rekordinhaber, für Kegler, für leidenschaftlich dem Sport Verfallene wie für Verächter des Sportes. Aufregend darum, weil es Dimensionen aufdeckt, die wir hinter den Totozetteln und den Zeit- und Rangtafeln längst aus den Augen verloren haben. Eine wissenschaftliche Publikation. Aber wer lesen und einigermassen denken gelernt hat, wird die Lektüre geniessen, nicht bereuen.

Nur auf ein Referat soll eingegangen werden: das von Karl Graf Dürckheim, eines besonders in östlichen Seelen- und Gedankenwelten erfahrenen Gelehrten. Er sprach über «Die Stellung des Weiblichen im Sport». «Wenn es etwas gibt, das die einander oft gegensätzlichen Schulen und Richtungen moderner Psychologie und Therapie verbindet, so ist es die Erkenntnis, dass es 1. nicht nur die Frau und den Mann gibt, sondern auch das Männliche in der Frau und das Weibliche auch im Mann. Und 2. dass, um ein ganzer Mensch zu werden, die Frau ihr Männliches und der Mann sein Weibliches entfalten muss.»

Grundsätzlich ist das Machen, das Können, das Leisten, das unsere Gesellschaft über alles stellt, in der Wirtschaft wie im Sport, das männliche Prinzip. Das

Reifen aber, das Annehmen, das Zulassen und Durchlassen das weibliche. «Es gibt heute in der Welt viele Leistungsheroen, Männer, die mächtig sind in der Welt, aber es geht kein Segen von ihnen aus. Es sind Stars auf dem Sportfeld des Lebens, aber wenn sie allein sind, wissen sie nichts mit sich anzufangen... Früher oder später werden sie krank an Leib und Seele. Diese Erscheinungen kennt man auch in der Welt des Sportes. Einseitige ‚Männlichkeit‘ verhinderte ihr Reifen.»

Was fehlt den «Leistungsheroen»? «In dem Masse, als der Mensch durchlässig wird für die in seinem Wesen anwesende Fülle des Seins, offenbart sich dies in der Welt als eine überdurchschnittliche Kraft, als ein nicht störbare Ebenmass und als liebende Verbundenheit mit Mitmenschen und Welt... Um die Durchlässigkeit wird sich nur der Mensch bemühen, der nicht nur das Auge hat für das, was die Welt von ihm fordert, sondern auch das Ohr für die innere Stimme, die ihn mahnt, über dem Werk in der Welt nicht die Entwicklung auf dem inneren Weg zu vergessen... Er kennt das ‚überweltliche‘ Höhere nicht nur vom Hörensagen, sondern aus inneren Erfahrungen, die er erst nimmt...»

Dunkle Sätze? Was soll ein Sportler damit anfangen? «Es handelt sich hier um das Erlebnis von etwas Überweltlichem, das mancher Leistungssportler kennt, und in der Laufbahn vieler der Grossen bildet die Erinnerung an eine solche Sternstunde den Höhepunkt nicht nur ihrer sportlichen, sondern auch ihrer menschlichen Existenz.»

Eine Revolution auf dem Gebiete des Sportes? Gewiss. Dürckheim stellt das Leistungsprinzip in Frage. Was ist Leistung? Reifen ist mehr! Das Bewundern der reinen Leistung, das gehört einer rein männlichen, einer nur halben Welt an — einer «verspannten», für Krankheit, Verzweiflung anfälligen Welt. Es geht darum, in die Ganzheit zurückzufinden, in die Harmonie von Männlichem und Weiblichem, von Yin und Yang. Der Sport kann ein Weg dazu sein. Wenn ihn nur ein Viertel all derer verstünde, die sich sonntags in den Stadions drängen. «Man kann eine Riege von 10jährigen Jungen oder Mädchen auffordern und lehren, eine Sprungleistung nicht nur quantitativ auszuführen, sondern auch qualitativ zu erstreben, zu erleben und zu bewerten. Ohne Schwierigkeit kann man Kinder zum Beispiel dazu bringen, nicht nur dem am meisten Beifall zu bezeugen, der am höchsten springt, sondern auch dem, der sein Optimalmass am elegantesten erfüllt. Wenn sie lachen dürfen, wenn er sein Gesicht verzieht, werden sie strenge Richter sein und einen neuen Ehrgeiz entwickeln.»

Mir scheint, der Sport, den Dürckheim meint, würde die Jugend auch vor Rauschgift-Gefahren bewahren. Wer hilft mit, solchen Sport zu pflegen?

Kurt Weibel