

# Unsere Monatslektion

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **34 (1977)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

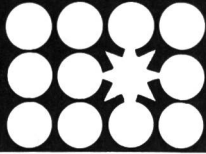
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



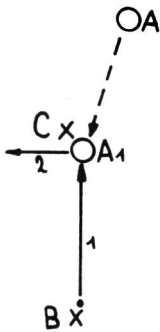
# UNSERE MONATSLEKTION

## Fussball

Themen: Tackling  
 Ort: Sportplatz  
 Dauer: 40 Minuten  
 Text und Zeichnungen:  
 Fachkommission Fussball

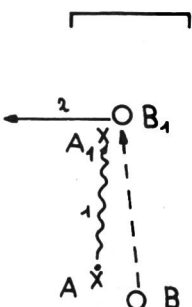
### Spurt

**Spielerzahl:** 3 (2:1)  
**Ablauf:** B spielt C flach an. Sofort versucht A (Gegner), die Ballannahme durch ein Gleittackling zu unterbinden.  
**Bemerkung:** Abstand von A zu C variieren (2 bis 4 m).



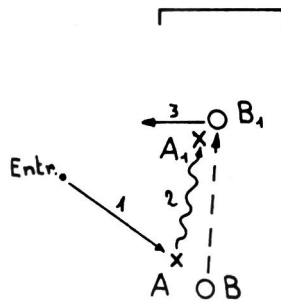
### Laufduell

**Spielerzahl:** 2  
**Ablauf:** A führt den Ball Richtung Tor. B verfolgt ihn und versucht, den Schuss durch ein Gleittackling zu verhindern.  
**Bemerkung:** Auswärts spielen!



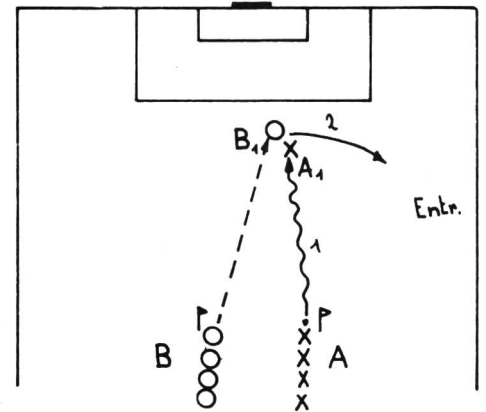
### Ballannahme, dann Laufduell

**Spielerzahl:** 2 + TR (Trainer)  
**Ablauf:** Wie oben! Unterschied: Zuerst erfolgt das Zuspiel von TR zu A.  
**Bemerkung:** B kann schon bei der Ballannahme entscheidend stören!



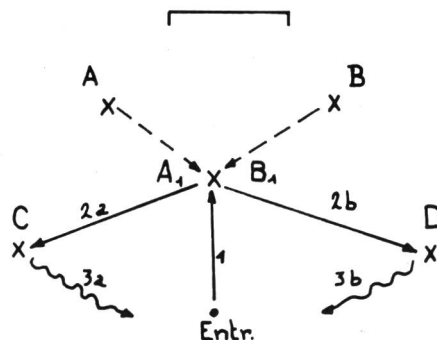
**Bemerkung:** Auswärts spielen!  
 Seitenwechsel!

**Variante:** Auch Start auf einen vom TR zuge-spielten Ball.



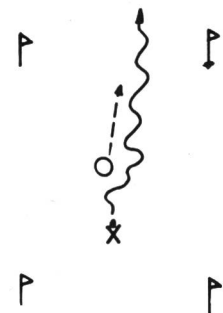
### Auswärts spielen

**Spielerzahl:** 4 + TR  
**Ablauf:** TR spielt Richtung Tor. A und B Spurt auf den Ball, Tackling. Den eroberten Ball auswärts (zu C oder D) spielen. Von dort zum TR.  
**Bemerkung:** Rollenwechsel



### Zweikampf

**Spielerzahl:** 2  
**Ablauf:** Spiel 1:1 auf breite Tore. Der Ball muss durch das Tor geführt (und nicht gespielt!) werden.  
**Bemerkungen:** Tackling durch Tackeln vorbereiten.  
 Tore sehr breit (10 m).



### Schuss verhindern

**Spielerzahl:** 2 Gruppen (Verteidiger gegen Stürmer) + TH + TR  
**Ablauf:** A (Stürmer) startet mit dem Ball Richtung Tor, Torschuss erst innerhalb des Strafraumes. B (Verteidiger) verfolgt A. Torschuss durch Tackling verhindern!

### Vorbemerkung:

Das vorliegende Thema soll im Rahmen der Gesamtlektion (Trainingsabend) einen *Schwerpunkt* bilden. Darum herum gliedern sich die übrigen Lektionsteile (Einlaufen, Technik und Konditionstraining), die hier nicht behandelt werden.