

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Für Schulen und Vereine

## Übungshürde H 90

Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)  
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

### Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (zum Beispiel bei Abnahme von 10 Stück nur Fr. 50.—/Stück)

### Anwendung

Vielseitig verwendbar, zum Beispiel für

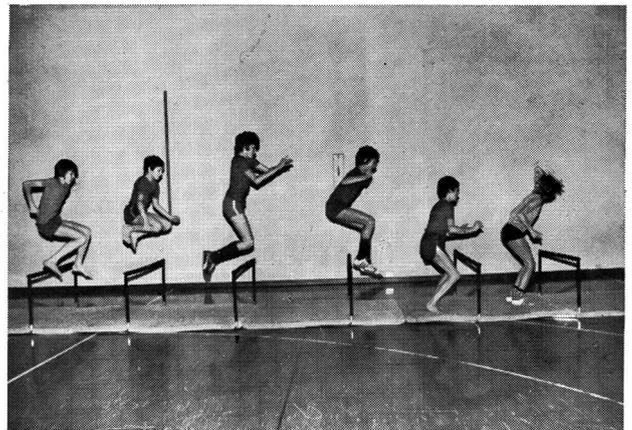
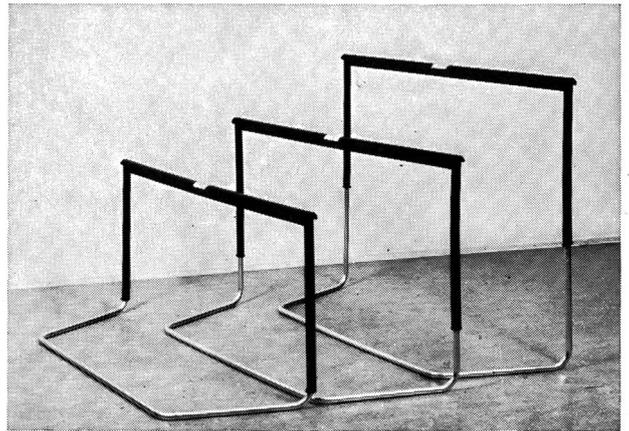
- Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

**Verlangen Sie den Sonderprospekt**

**R. Bachmann**

8503 Hüttwilen, Steineggstrasse, Telefon (054) 92463



BIOKOSMA SA EBNAT-KAPPEL/SUISSE

### **Das bewährte, klassische DUL-X kühlt zuerst, damit Sie es nachher um so wärmer haben**

Die klassische DUL-X Massage verstärkt die Hautdurchblutung durch einen primären Kältereiz und löst so die bewährte, intensive **Wärmewirkung** aus.

Indikation: Rheuma, Lumbago, Erkältungen, Muskelkater, Hexenschuss, Verstauchungen, Nervenschmerzen, Ermüdung, Muskelzerrungen, Quetschungen, Sportmassage.

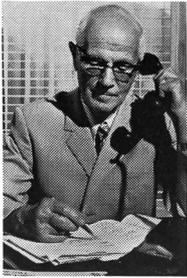
Flacon 125 ccm Fr. 6.40, 250 ccm Fr. 11.—  
500 ccm Fr. 20.50, Tube 55 ccm Fr. 5.50

### **Das neue DUL-X Red Point wärmt sofort, damit es Ihnen nie kühl wird**

Indikationen: akuter und chronischer Rheumatismus, Erkrankungen der Muskeln, Bänder und Gelenke, Arthritis, Muskelrheuma, Muskelkater, Hexenschuss, Steifhals, Nervenschmerzen, Husten, Brustkatarrh.

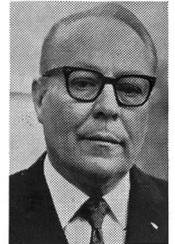
Sportmassage: bei kühler Witterung

DUL-X Red Point sorgt für rasche muskuläre Mobilisierung = **Aufheizeffekt.** Tube 55 ccm Fr. 6.40



E. Gfeller, dipl. Ing. ETH

# Wie Sie jetzt eines dieser Ausbildungs-Diplome\* erreichen können! \*oder Abschluss-Zertifikat



Dr. W. Haase

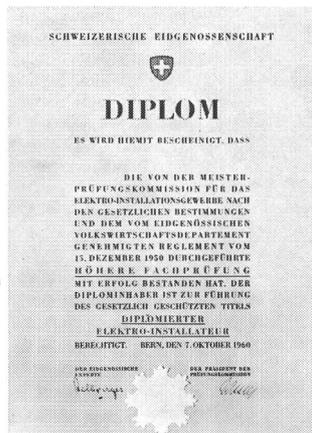
- Möchten Sie Ihrem Leben eine völlig neue Wendung geben und endlich Erfolg haben, beruflich und privat?
- Möchten Sie eine interessantere, abwechslungsreichere Tätigkeit mit entsprechendem Mehrverdienst und Aufstiegsmöglichkeiten?
- Sind Sie auch davon überzeugt, dass ein eidgenössisches Diplom oder das Abschluss-Zertifikat einer bekannten Schule immer noch die besten Garantien für den beruflichen Erfolg darstellen?

Dann machen Sie mit an unserer grossen Gratis-Informationskampagne. Sie werden erwartet. Tragen Sie das Sie interessierende Ausbildungs-Diplom oder Abschluss-Zertifikat im untenstehenden Gratis-Gutschein ein. Schneiden Sie den Gratis-Gutschein einfach aus und senden Sie ihn noch heute ab. Und schon in den nächsten Tagen zeigen Ihnen unsere kostenlosen schriftlichen und für Sie persönlichen Informationen, ob und wie Sie Ihr Diplom oder Zertifikat durch ein abwechslungsreiches **Freizeit-Studium zu Hause** rasch und zuverlässig erreichen können.

## 1. Technische Richtung

- Bauführer-Diplom (Hoch/Tief)
- Eidg. Baumeister-Diplom
- Eidg. Fachausweis als Baupolier
- Bautechniker-Diplom (Hoch/Tief)
- Eidg. Fähigkeitszeugnis als Bauzeichner(in) (Hoch/Tief)
- Betriebsfachmann-Diplom
- Techn. Betriebsleiter-Diplom
- Betriebstechniker-Diplom
- Elektronik- und Automationstechniker-Diplom
- Elektro-Chefmonteur-Diplom
- Eidg. Elektro-Installateurmeister-Diplom
- Elektro-Techniker-Diplom (Energietechnik/Fernmeldesysteme)
- Eidg. Fähigkeitszeugnis als Elektrozeichner(in)
- Eidg. Fähigkeitszeugnis als Maschinenzeichner(in)
- Heizungs- und Sanitär-Chefmonteur-Diplom
- Heizungs- und Sanitärtechniker-Diplom
- Eidg. Sanitär-Installateurmeister-Diplom
- Kalkulator-Diplom (Metallindustrie)
- Techn. Kaufmann-Diplom
- Konstrukteur-Diplom (Maschinenbau)
- Maschinentechner-Diplom
- Mathematik und Physik-Abschluss-Zertifikat
- Eidg. Maurermeister-Diplom
- Eidg. Mechanikermeister-Diplom
- Eidg. Metallbaumeister-Diplom
- Radio- und Fernsehentechniker-Diplom
- Eidg. Fähigkeitszeugnis als Sanitär-, Heizungs- oder Lüftungszeichner(in)
- Eidg. Spenglermeister-Diplom
- Vorarbeiter-Diplom
- Werkmeister-Diplom (Metallindustrie)
- Werkstattechef-Diplom
- Eidg. Fachausweis als Werkstatteiler Metallbau
- Techn. Zeichner-Diplom
- Aufnahmeprüfung Technikum HTL

### Ein eidgenössisches Diplom ...



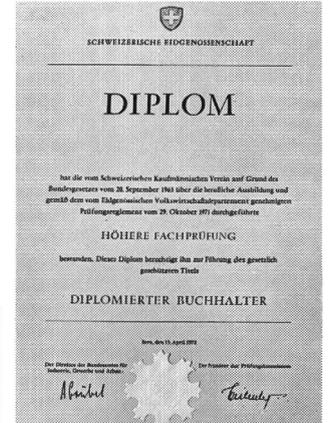
... oder das Abschluss-Zertifikat einer bekannten Schule sind immer noch die besten Garantien für den beruflichen Erfolg!

**Zukunft sichern. Karriere machen. Mit einem Diplom-Abschluss.**

## 3. Kaufmännische und gastgewerbliche Richtung

- Eidg. Buchhalter-Diplom
- Eidg. Fähigkeitszeugnis als Büroangestellte(r)
- Eidg. Direktionssekretärinnen-Diplom
- Einkaufsfach-Diplom
- Filialleiter/Supermarktleiter-Diplom
- Handels-Diplom
- Hotelfach- und Restaurationsgewerbe-Diplom
- Eidg. Fähigkeitszeugnis als Kaufm. Angestellte(r)
- Lager- und Speditionschef-Diplom
- Sekretärinnen-Diplom
- Stenodactylo-Diplom

### Ein eidgenössisches Diplom ...



... oder das Abschluss-Zertifikat einer bekannten Schule sind immer noch die besten Garantien für den beruflichen Erfolg!

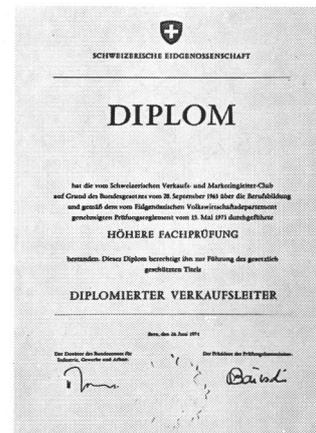
## 4. Sprachliche Richtung

- Englisch-Abschluss-Zertifikat
- Engl. Handelskorrespondenz-Abschluss-Zertifikat
- Französisch-Abschluss-Zertifikat
- Franz. Handelskorrespondenz-Abschluss-Zertifikat
- Italienisch-Abschluss-Zertifikat
- Spanisch-Abschluss-Zertifikat

## 2. Marketing/Management- und Personalführungs- Richtung

- Arbeits- und Betriebspsychologie-Abschluss-Zertifikat
- Ausbilder und Schulungsleiter-Abschluss-Zertifikat
- Betriebswirtschaftler-Diplom
- Geschäftsführer-Diplom
- Eidg. Handelsreisenden- und Agenten-Diplom
- Management-Diplom (Vorgesetzten-Diplom)
- Marketingleiter-Diplom
- Personalchef-Diplom
- Verkaufsförderer-Diplom (Sales-Promoter)
- Eidg. Verkaufsleiter-Diplom
- Vertreter-Diplom
- Eidg. Fachausweis als Werbeassistent
- Werbefach-Diplom
- Werbeleiter-Abschluss-Zertifikat

### Ein eidgenössisches Diplom ...



... oder das Abschluss-Zertifikat einer bekannten Schule sind immer noch die besten Garantien für den beruflichen Erfolg!

**Berufstätige: Holen Sie jetzt Ihr Diplom nach!**



Die Übergabe des Diploms bildet den Höhepunkt eines zwar umfassenden aber kurzweiligen Freizeit-Studiums. Schon manche steile Berufs-Karriere hat damit ihren Anfang genommen. Denn zielbewusste Direktoren und Personalchefs fördern vorwärtstrebende Leute, die anhand eines freiwillig erarbeiteten Diploms fundiertes Mehrwissen nachweisen können.

**GRATIS** erhalten Sie neben unseren kostenlosen persönlichen Informationen unseren 130seitigen 4farbig illustrierten Informations-Katalog.



**GRATIS** Informations-Gutschein  
Heute noch abschicken an: Institut Mössinger AG, Räf-felstrasse 11, 8045 Zürich.

JA, ich möchte vorwärtskommen im Beruf und Leben. Bitte schenken Sie mir kostenlos und unverbindlich Ihren Informationskatalog und alle weiteren Gratis-Auskünfte. Mich interessiert insbesondere, wie ich das folgende Diplom oder Zertifikat erreichen kann:

(Bitte gewünschtes Diplom oder Zertifikat hier eintragen) 2209

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bitte ausschneiden