

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Redaktion: Marcel Meier

Ständige redaktionelle Mitarbeiter:  
Simone Hefti, Karl Ringli, Hugo Lörtscher,  
Kaspar Zemp

Verantwortlich für die Beilage  
«Forschung, Training, Wettkampf»:  
Forschungsinstitut ETS

Verantwortlich für die Beilage «Sportanlagen»:  
Sportstättenbau ETS

«Jugend und Sport» erscheint monatlich.  
Zuschriften sind zu richten an die  
Eidg. Turn- und Sportschule  
2532 Magglingen

Redaktionsschluss: am 10. des Vormonates

Artikel können unter Quellenangabe und  
Einsenden von drei Belegexemplaren  
veröffentlicht werden.

Redaktionelle Hinweise: Unverlangt  
eingesandte Manuskripte können nur  
zurückgesandt werden, wenn ein adressiertes  
Kuvert mit Rückporto beiliegt. Bei der  
Abfassung der Manuskripte ist folgender  
Modus zu beachten: Die Beiträge sind  
einseitig in Maschinenschrift (1½ zeilig)  
abzufassen.

Jahresabonnement Fr. 19.—.  
(plus Fr. 1.50 Inkasso)  
Zu bestellen bei der  
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,  
3000 Bern

Einzelbezugspreis Fr. 3.—. Einzelne Nummern  
können bei der Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen bezogen werden.

Adressänderungen sind mit dem  
PTT-Formular 257.04 am Schalter Ihrer  
Poststelle zu melden.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG  
2501 Biel

Anzeigenverwaltung:  
Annoncen-Agentur Biel AG  
Freiestrasse 11, 2501 Biel  
Telefon 032 / 22 42 14

## **Inhaltsverzeichnis**

- 273 Vier Zahlen  
Kaspar Wolf
- 274 Gelesen, beobachtet, gehört...  
Marcel Meier
- 274 Auf die Ausdauer kommt es an  
Wildor Hollmann
- 276 Ein Sonnensontag in Magglingen  
Hugo Lörtscher

## **Aus der Praxis – Für die Praxis**

- 279 Ausdauertraining im Fussball  
Hansruedi Hasler

## **Unsere Monatslektion**

- 285 Leichtathletik Diskuswerfen und Schnell-  
kraft Beine  
Armin Scheurer
- 287 Kugelstoss  
Ernst Strähl

## **Forschung – Training – Wettkampf**

- 288 Methoden der psychischen Vorbereitung  
im Hochleistungssport  
Christiane Bunzl
- 297 Bibliographie
- 301 J + S-Informationen
- 304 Echo von Magglingen