Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 36 (1979)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

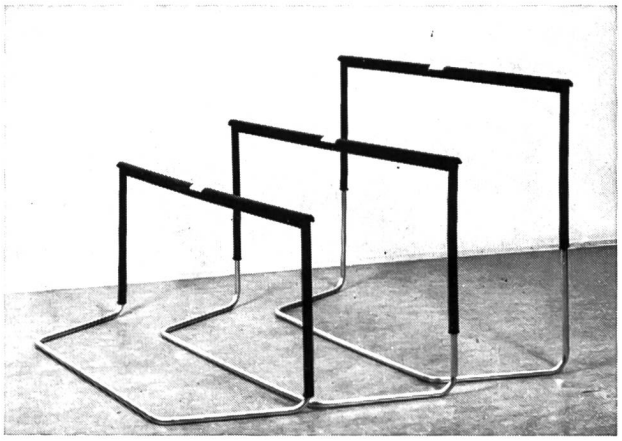
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Für Schulen und Vereine

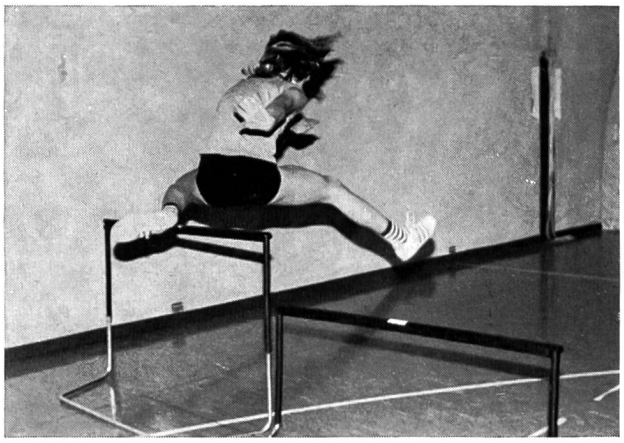
Übungshürde H 90



Höhe stufenlos verstellbar von 50 bis 90 cm (mit Zusatzrohr bis 106 cm)
besonders geeignet für Schulen und Jugendgruppen

Vorteile

- elastisches Horizontalrohr, daher keine Verletzungsgefahr
- sekundenschnell in der Höhe dem Ausbildungsstand angepasst
- nur 3 kg schwer, trotzdem standfest
- preisgünstig (zum Beispiel bei Abnahme von 10 Stück nur Fr. 50.—/Stück)



Anwendung

Vielseitig verwendbar, zum Beispiel für
- Lauf- und Rhythmusschulung ohne Angst vor Verletzungen
- Förderung der Sprungkraft

Kann in der Halle und im Freien aufgestellt werden.

Verlangen Sie den Sonderprospekt

R. Bachmann
8503 Hüttwilen, Steineggstrasse, Telefon (054) 9 24 63

BIOKOSMA SA EBNAT-KAPPEL/SUISSE

Das bewährte, klassische DUL-X kühlt zuerst, damit Sie es nachher um so wärmer haben

Die klassische DUL-X Massage verstärkt die Hautdurchblutung durch einen primären Kältereiz und löst so die bewährte, intensive ***Wärmewirkung*** *aus.*

Indikation: Rheuma, Lumbago, Erkältungen, Muskelkater, Hexenschuss, Verstauchungen, Nervenschmerzen, Ermüdung, Muskelzerrungen, Quetschungen, Sportmassage.

Flacon 125 ccm Fr. 6.40, 250 ccm Fr. 11.– 500 ccm Fr. 20.50, Tube 55 ccm Fr. 5.50

Das neue DUL-X Red Point wärmt sofort, damit es Ihnen nie kühl wird

Indikationen: akuter und chronischer Rheumatismus, Erkrankungen der Muskeln, Bänder und Gelenke, Arthritis, Muskelrheuma, Muskelkater, Hexenschuss, Steifhals, Nervenschmerzen, Husten, Brustkatarrh.

Sportmassage: bei kühler Witterung

DUL-X Red Point sorgt für rasche muskuläre Mobilisierung = ***Aufheizeffekt.*** *Tube 55 ccm Fr. 6.40*

Auch Sie können: Aufsteigen. Karriere machen. Erfolg haben. Ihre Zukunft sichern. Die anderen hinter sich lassen.

Wählen Sie einfach hier Ihr Aufstiegs- und Berufs-Ziel!

Kaufm. Angestellte(r) mit Schlusszeugnis oder eidg. Fähigkeitsausweis *	Arbeits- und Betriebspsychologie-Grundkurs mit Schlusszeugnis	Bauführer (Hoch/Tief) mit Diplom	Baupolier mit Schlusszeugnis od. eidg. Fachausweis *
Bautechniker (Hoch/Tief) mit Diplom	Betriebsfachmann mit Schlusszeugnis oder eidg. Fachausweis *	BUCHHALTER mit Schlusszeugnis oder eidg. Diplom *	Büroangestellte(r) mit Schlusszeugnis oder eidg. Fähigkeitsausweis *
Chefmonteur Heizung/Sanitär/Lüftung mit Diplom	Direktions-sekretärin mit Schlusszeugnis oder eidg. Diplom *		Elektro-Chefmonteur mit Diplom
ELEKTRONIK- und Automations-Techniker mit Diplom		Englisch mit Schlusszeugnis	Englische Handels-korrespondenz mit Schlusszeugnis
	Filialleiter/ Supermarktleiter mit Diplom	Französisch mit Schlusszeugnis	Heizungs- und Sanitärtechniker mit Diplom
HOTEL- und Restaurations-gewerbe-Fachkurs mit Diplom	Italienisch mit Schlusszeugnis	Kaufmännische Ausbildung mit Handelsdiplom (Buchhaltung, Steno, Handelsrecht, Korrespondenz, Kaufm. Rechnen, Maschinenschreiben)	Konstrukteur (Maschinenbau) mit Diplom
	Lager- und Speditionschef mit Diplom		Management (Vorgesetzter) mit Diplom
Maschinen-techniker mit Diplom	Mechaniker-meister mit Schlusszeugnis oder eidg. Diplom *	Meister-prüfung Elektroinstallateur-, Sanitär-installateur-, Spengler-, Metallbau-, Maurer- oder Bau-Meister mit Schlusszeugnis oder eidg. Diplom *	Personal-chef mit Diplom
Radio- und Fernsehtechniker mit Diplom			Sekretärin mit Diplom
Spanisch mit Schlusszeugnis	Technikum HTL (Aufnahmeprüfung)	Technischer Betriebsleiter mit Diplom	Techn. Zeichner(in) (Bau/Elektro/Maschinen/ Heizung/Lüftung/Sanitär) mit Schlusszeugnis oder eidg. Fähigkeitsausweis *
Verkaufsförderer Sales Promoter mit Diplom	Verkaufs-leiter mit Schlusszeugnis oder eidg. Diplom *	Vertreter mit Diplom oder eidg. Diplom als Handels-reisender und Agent *	Vorarbeiter mit Diplom
Werbeassistent mit Schlusszeugnis oder eidg. Fachausweis *		Werkmeister (Metall- und Elektroindustrie) mit Diplom	Werkstatt-leiter mit Schlusszeugnis od. eidg. Fachausweis *

* Mit externer eidg. Abschlussmöglichkeit

Wenn Sie...

- Einen interessanteren Beruf mit mehr Verantwortung und grösserer Befriedigung ausüben möchten.
- Schneller vorwärtskommen und in eine höhere Stellung aufsteigen wollen.
- Eine gesicherte Zukunft bei entsprechendem Mehrverdienst anstreben.
- Ihre Allgemeinbildung verbessern und höheres Ansehen geniessen möchten.

Dann...

- Senden Sie uns den untenstehenden Gratis-Gutschein noch heute zu. Tragen Sie das Sie interessierende Berufs- oder Ausbildungsziel einfach im Gutschein ein. Völlig kostenlos und unverbindlich per Post erhalten Sie dann umgehend unseren 150seitigen, reich illustrierten Schulungskatalog. Er zeigt Ihnen zusammen mit den für Sie persönlichen Informationen, ob und wie Sie Ihr Ziel durch ein kurzweiliges Freizeit-Studium bequem zuhause rasch und sicher erreichen können.

KATALOG
mit – 100 Ausbildungskurs-Beschreibungen
– 150 Seiten Inhalt
– 4farbigen Illustrationen
– Format 14 x 20 cm
Gratis!

Institut Mössinger AG
Räffelstrasse 11 8045 Zürich Tel. 01/35 53 91

Informations-KATALOG völlig GRATIS per Post!

Lieber Leser,

Ehrlich gesagt, wir sind eigentlich etwas überrascht, dass nicht jeder Vorwärtsstrebende gratis unseren Ausbildungskatalog verlangt. Denn gerade heute sollte doch jeder sich wenigstens allgemein informieren, welche Aufstiegsmöglichkeiten durch eine schnelle und zielgerechte Ausbildung für ihn denn überhaupt bestehen.

Unser Informationskatalog gibt Auskunft über 100 verschiedene Berufs- und Ausbildungsziele, die kurzfristig durch ein modernes Fernstudium erreichbar sind. Er informiert Sie über Ihre persönlichen Chancen.

Der interessante Katalog kommt per Post, gratis und ohne jede weitere Verpflichtung. Wir bezahlen sogar noch das Porto und zurückschicken brauchen Sie ihn auch nicht.

Dr. W. Haase

Also am besten gleich heute noch verlangen!

Mit freundlichen Grüssen
Ihr
Dr. W. Haase

Fragen kostet nichts!

Gratis-Katalog-Gutschein

Heute noch abschicken an: Institut MÖSSINGER AG Räffelstrasse 11, 8045 Zürich

Ja, ich möchte vorwärtskommen im Beruf und Leben. Bitte senden Sie mir per Post kostenlos und ohne jede Verpflichtung Ihren Informations-Katalog und geben Sie mir alle weiteren Gratis-Auskünfte. Mich interessiert insbesondere das folgende Berufs- oder Ausbildungs-

Ziel: _____
(Bitte das Sie interessierende Berufs- oder Ausbildungsziel hier eintragen.) 2921

Name: _____

Vorname: _____ Alter: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____