

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 36 (1979)

**Heft:** 7

**Artikel:** Sport : eine Notwendigkeit für Behinderte

**Autor:** Eder, Leonz

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-994578>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

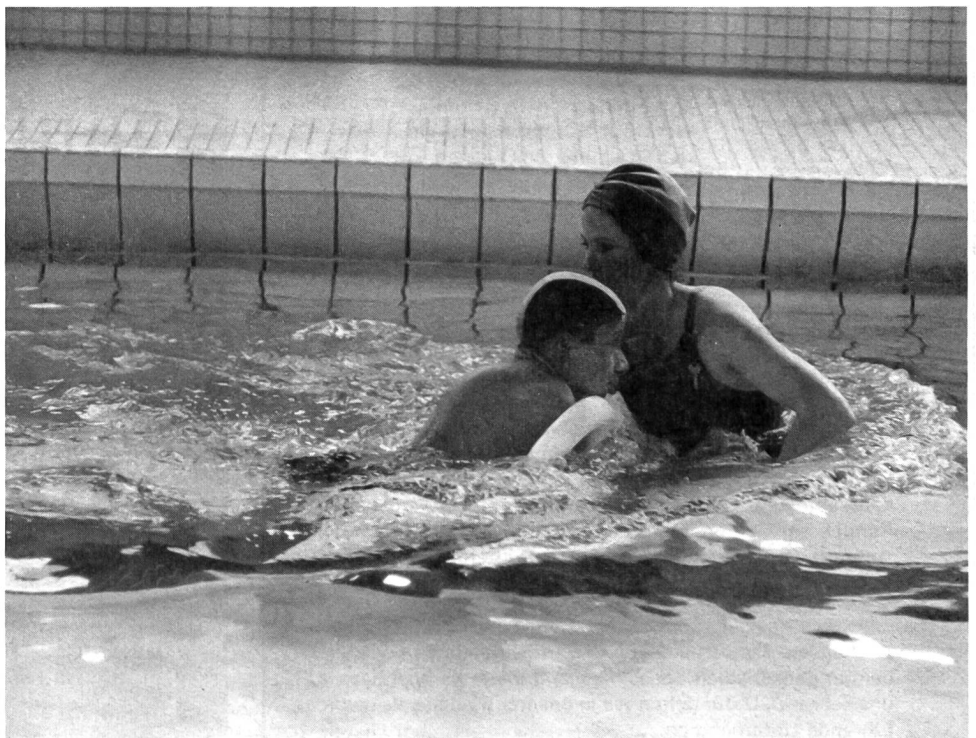
## Sport – eine Notwendigkeit für Behinderte

Im täglichen Leben verhalten wir uns oft gehemmt oder unnatürlich, wenn wir mit Behinderten in Kontakt kommen. Ähnlich ergeht es manchmal Badmeistern und Schwimmlehrern, wenn körperlich oder geistig Behinderte schwimmen gehen. Aus diesem Grunde führte der Interverband für Schwimmen (IVSCH) kürzlich im Hallenbad Dennigkofen in Ostermündigen einen Einführungskurs «Schwimmen mit Behinderten» durch.

Die Idee der beiden initiativen Leiter, Ursula Wittmer, Moosseedorf, und Bruno Romagnoli, Baden, war es, den rund 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmern – Lehrer, Turnlehrer, Schwimminstruktoren, Invalidenhelfer, Badmeister – einige theoretische Grundlagen über mögliche Behinderungen und über den Sport mit Behinderten zu vermitteln, ihnen mittels Demonstrationen aufzuzeigen, welcher individuellen Leistungsstand im Behindertenschwimmen durch gezielten methodischen Aufbau erreicht werden kann und die Kursteilnehmer aus der ganzen Schweiz in selbständigem Unterricht mit Behinderten die Problematik, aber auch die Zufriedenheit erleben zu lassen, welche die Betreuung von Behinderten im Sport mit sich bringt.



Bewegungsführung – hier durch Kursleiter Bruno Romagnoli demonstriert – ist im Behindertensport besonders wichtig.



Beinschlagschulung durch Partnerhilfe

(Fotos Leonz Eder)

### Rücksichtnahme auf die spezielle Behinderung

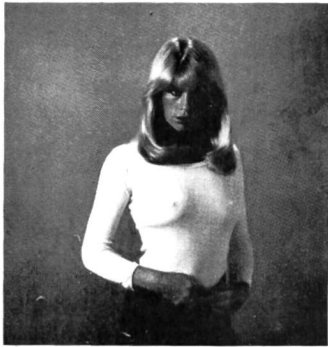
Die Entscheidung, ob ein Behinderter schwimmen darf, liegt in jedem Fall beim Arzt. Für den Schwimmleiter gilt, dass er die verschiedenen Grade geistiger oder körperlicher Behinderung kennt und im Unterricht entsprechend darauf Rücksicht nimmt. Die Kursteilnehmer hatten in Ostermündigen Gelegenheit, partiell Gelähmte und Beinamputierte beim Schwimmen zu beobachten und ihnen unter Rücksichtnahme auf die entsprechende Behinderung zu helfen. Eindeutlich war die Demonstration von Ursula Wittmer mit Sehbehinderten und Blinden, die sich dann ebenfalls von den Schwimmlehrern unterrichten liessen. Was es braucht, Behinderte zu gezieltem Sportverhalten zu führen, konnten die Teilnehmer selber erahnen, als sie mit verklebten Augen versuchten, eine Bahnlänge zu schwimmen und dabei kreuz und quer umherirrten. Mancher Gesunde wurde überdies nachdenklich beim Erkennen der gewaltigen Lernleistungen, die Bruno Romagnoli mit seinen Klassen der Heilpädagogischen Sonderschule Lenzburg erreichte. Jene geistig behinderten Kinder bewiesen überzeugend, dass regelmässig betriebene sportliche Betätigung, für Behin-

derte eine Notwendigkeit, der Erhaltung und Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit und damit der Lebenstüchtigkeit dient.

### Ziele des Behindertensports

Der Schweizerische Verband für Behindertensport (SVBS) hat sich aus der von General Guisan gegründeten «Arbeitsgruppe für den Invalidensport» entwickelt und zählt heute über 5000 Mitglieder. Seit 1958 finden jährlich Kurse für Behindertensportleiter an der ETS Magglingen statt. Die Sportkurse für Behinderte helfen mit, die nicht geschädigten Teile des Organismus gesund, widerstandsfähig und funktionsfähig zu erhalten, die Lebenstüchtigkeit zu steigern und das Selbstvertrauen der invaliden Sportler zu heben. Durch den Sport in froher Kameradschaft werden Selbstbewusstsein und Lebensfreude gestärkt und damit die Eingliederung der Behinderten und die Anerkennung in der Gesellschaft ganz wesentlich erleichtert. Die Behinderten wollen weder bemitleidet noch bevormundet werden, sondern so weit wie möglich selbständig sein. Dazu hilft ihnen eine sportliche Betätigung. Für viele Behinderte ist Schwimmen dabei die günstigste Sportart.

Leonz Eder



# T'Shirts ★★★★★ usa-Pullis



bedruckt mit Ihrem Motiv  
ab 10 Stück

versch. Qualitäten + Grössen  
verlangen Sie unsere Offerte

**Gebr. Aries + Co**

Repfergasse 14  
Telefon 053 4 80 11  
8201 **Schaffhausen**



Wir beliefern Sportgeschäfte  
in der ganzen Schweiz mit  
**Mammut-Bergsportartikeln.**  
Im Mittelpunkt des kleinen  
Verkaufsteams steht eine sportliche

## Dame als kaufmännische Mitarbeiterin

Vielseitig, unkompliziert, flink, deutsch und französisch  
sprechend, kaufmännisch ausgebildet, das sind Eigen-  
schaften, wie wir Sie uns von Ihnen als neue Arbeitskol-  
legin wünschten. Sie knüpfen und halten in unserer Ver-  
kaufsabteilung die Fäden zusammen, stehen unseren  
Kunden am Telefon und ab und zu auf Messen Red und  
Antwort und sorgen für eine rasche interne Weiterlei-  
tung der erhaltenen Aufträge. Kurz, es gibt alle Hände  
voll zu tun.

Weil unsere Kunden viel von uns verlangen und uns sel-  
ber nur ganze Arbeit Spass macht, fordern wir auch von  
uns sehr viel. Dafür gelten wir in unserer Branche als das  
führende Unternehmen.

Rufen Sie uns doch einfach an und verlangen Sie Herrn  
H. Weber. Er hat Ihnen noch viel Interessantes zu sagen.



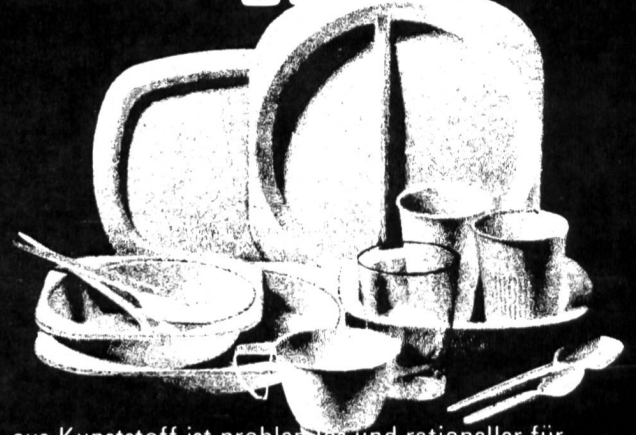
**AROVA LENZBURG**

5600 Lenzburg

Telefon 064 51 22 44

PAKOBÄ Einweggeschirr ist aus umweltfreundlichem  
Kunststoff!

## Einweggeschirr



aus Kunststoff ist problemlos und rationeller für  
Grossanlässe, Schnell-Restaurants, Sportplätze,  
Kantinen, Kioske, Büros usw.

Für jeden Verwendungszweck liefern wir aus unserem  
grossen Lieferprogramm Kunststoffgläser,  
Kaffeetassen, Teller, Schalen, Platten,  
Einwegbestecke, Dessert- und Salatschalen.  
Verlangen Sie Prospekte und Preislisten!

**Pakoba AG**  
Waffenplatzstrasse 64  
8059 Zürich, Tel. 01 201 37 67



**Elena Mouckina,**  
die beste Turnerin der Welt,  
hat an der WM in Strassburg  
diesen Anzug von Carite  
(Dorlastan 761, rot-weiss)  
getragen.

Verkauf und Vermietung.  
Verlangen Sie Prospekt  
und Stoffmuster.

## Carite

Gymnastikbekleidung  
Postfach, 6023 Rothenburg  
Tel. 041 / 36 99 81 / 53 39 40

## Liechtenstein Sport- und Ferienlager

Sehr gut ausgebautes Pfadfinderheim bietet gut geführ-  
ten Gruppen Unterkunft. Verpflegung in eigener Küche  
oder ab Kantine. Sportplatz daneben. Schwimmbad,  
Tennisplatz, Fitnessbahn in der Nähe.

Anfragen an W. Wenaweser  
Telefon 075 2 12 98  
zwischen 1800-1900 Uhr