

**Zeitschrift:** Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 37 (1980)

**Heft:** 10

  

**Artikel:** Ausdauerprüfungen (Leistungsprüfungen)

**Autor:** Weiss, Wolfgang

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993912>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ausdauerprüfungen (Leistungsprüfungen)

Wolfgang Weiss

Die bisherigen Leistungsprüfungen gerieten in den Gesprächen um die Weiterentwicklung in ein scharfes Kreuzfeuer. Zwischen den Radikallösungen «Abschaffung» oder «Ausdehnung auf alle Fächer» ist schliesslich eine Kompromisslösung gefunden worden. Eine Mehrheit war dafür, die Einrichtung dieser Einzel-Anlässe beizubehalten. Eine Ausdehnung auf alle Fächer kam aber aus finanziellen Gründen nicht in Frage.

Andererseits konnte die bisherige Auswahl, die auf rein «historischer» Grundlage beruhte, nicht mehr aufrechterhalten werden. So wurde schliesslich mit dem Kriterium «Ausdauer» eine vertretbare Richtlinie für das Angebot der Disziplinen gefunden.

Es ist vorgesehen, zu einem späteren Zeitpunkt das Thema in einer ausführlichen Diskussion darzustellen. Ab 1. Dezember 1980 gilt folgendes:

- Von den alten Leistungsprüfungen werden weitergeführt:  
Leichtathletik  
Geländelauf  
15-km-Marsch  
Orientierungslauf  
Dauerschwimmen  
Langlauf-Wettkampf  
Tageswanderung zu Fuss



Die Anforderungen in diesen Disziplinen sind grösstenteils gleich geblieben (bitte Organisationsanleitung 1981 beachten).

- Neu aufgenommen wird  
Rad-Distanzfahrt (mind. 50 km)
- Ausgeschieden sind:  
Fitness (zugunsten der Leichtathletik)  
Testschwimmen  
Allroundskifahren  
Wettkampfskifahren  
Tageswanderung auf Ski  
Langlauf-Wanderung

Die Tageswanderungen im Skilanglauf und auf Ski, die an sich Ausdauerprüfungen darstellen, sind ausgeschieden, weil für solche Anlässe eine Gruppenleitung durch ausgebildete J+S-Leiter, möglichst im Rahmen eines Kurses, sichergestellt sein muss.

