

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Maggingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Maggingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Erscheint anfangs Monat****Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer**Stellvertretender Redaktor:** Hugo Lörtscher**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Tschantré**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 93 34**Jahresabonnement:** Fr. 26.— (Schweiz), Fr. 30.—  
(Ausland)**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-  
talsweise, halbjährlich oder jährlich).**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in  
Briefmarken.**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 22 42 14**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-  
terialzentrale, 3000 Bern**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der  
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich  
ist).**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**deutsch  
französisch  
italienisch**Redaktionsausschuss:***Präsident:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion)*Mitglieder:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves  
Jeannotat (französische Redaktion), Ernesto De Luca (französi-  
sche Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré  
(Sekretariat)

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite



Forschungsstätte und Dopinglabor  
Ein Gespräch mit dem Leiter des Forschungsinstitutes  
der ETS  
H. Altorfer

1



Eishockey: Gedanken zum Saisonbeginn  
R. von Mentlen

4

Eishockey: Zusammenarbeit zwischen Trainer  
und Wissenschaftler  
R. Killias

6

Nochmals Hockey, aber anders:  
Unterwasser-Hockey  
HP. Stephan

8



Stretching: Ein Lektionsteil für Erholung  
und Verletzungsvorbeugung

11



Reserven und Grenzen im Hochleistungssport  
aus medizinischer Sicht  
P. Schürch

12

## REPORTAGE

Giganten der Alpenpässe  
Das Alpenbrevet des SRB, eine Herausforderung  
für Radtouristen der Extraklasse  
H. Lörtscher

16



Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli

18



Der Schweizerische J + S-Tag in Magglingen  
Sprungbrett nach Olympia '84 in Los Angeles  
H. Lörtscher

20

Diverse J + S-Informationen

21



Kurse im Monat Oktober  
Unser Redaktor von «Macolin» als Buchautor  
50 Jahre Murtenlauf in Wort und Bild

22

22

Touché  
Der Musketier (Name der Redaktion bekannt)

22

Treffpunkt Magglingen

23

**Titelbild:** Bereits auf der Stufe Schüler  
wird im Eishockey mit viel Herz und höch-  
stem Einsatz gekämpft. Lesen Sie unsere  
Beiträge über Eishockey auf Seiten 4 bis 7.