

Knoten : nützlich für jedermann

Autor(en): **Altorfer, Hans / Bäni, Peter**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Maggingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Maggingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **41 (1984)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-993635>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Knoten: Nützlich für jedermann

Hans Altorfer und Peter Bäni, ETS

Warum nicht einmal eine Lektion dafür verwenden, einige Knoten zu lernen oder zu üben? Surfer, Segler, Geländesportler brauchen solche Fertigkeiten, die Bergsteiger ganz spezielle. Aber alle wären sicher schon froh gewesen, sie hätten einen Knoten am richtigen Ort machen können. Lernen ist das eine, Können das andere; Lernen braucht vorallem Konzentration und Geschick – Können sehr viel Übung.

Thema: Knoten lernen oder üben

Wo: Es braucht dazu sicher keine Sporthalle

Zeit: Zwischen 15 und 45 Minuten

Material: Seile, dicke Schnüre

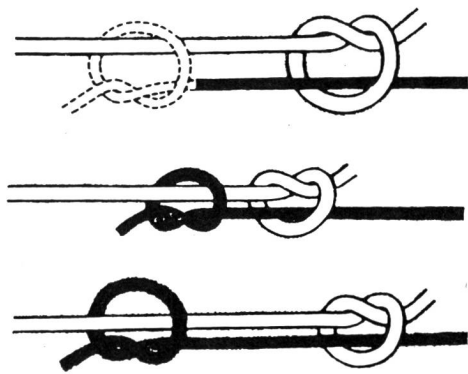
Hinweise für den Unterricht:

- beim Lernen schrittweise vorgehen
- exakt und langsam vorzeigen
- in kleinen Gruppen arbeiten
- wenn nötig Einzelhilfe geben
- genügend Material bereit stellen, damit möglichst viele gleichzeitig üben können
- man kann auch kleine Wettbewerbe einzeln oder in Gruppen durchführen

Auswahl von Knoten

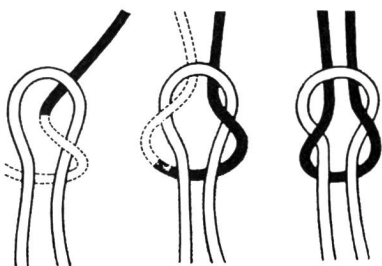
Seilverbindungen

Spiereinstich oder Fischerknoten



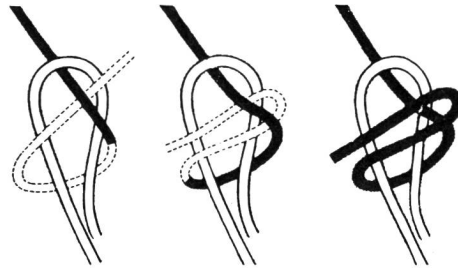
Vor allem um ungleich dicke Seile zu verbinden; lässt sich gut lösen.

Kreuzknoten oder Samariterknoten



Vor allem um gleich dicke Seile zu verbinden; nicht sehr gut lösbar. Achtung: der Knoten löst sich bei grosser Belastung; die beiden Seilenden können nochmals miteinander verknüpft werden.

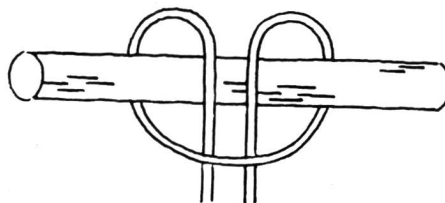
Weberknoten



Vor allem für ungleich dicke Seile; mit Schlinge löst er sich gut.

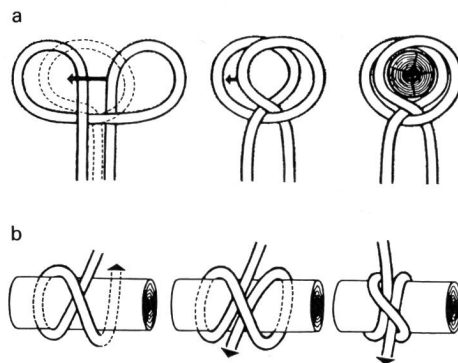
Knoten für Befestigungen

Doppelschlinge



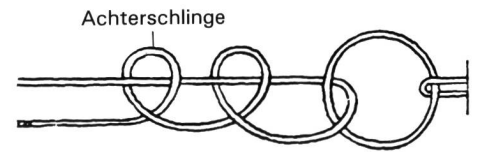
Hält nur, wenn Zug auf beiden Seilen ist; kann auch doppelt geknüpft werden.

Mastwurf



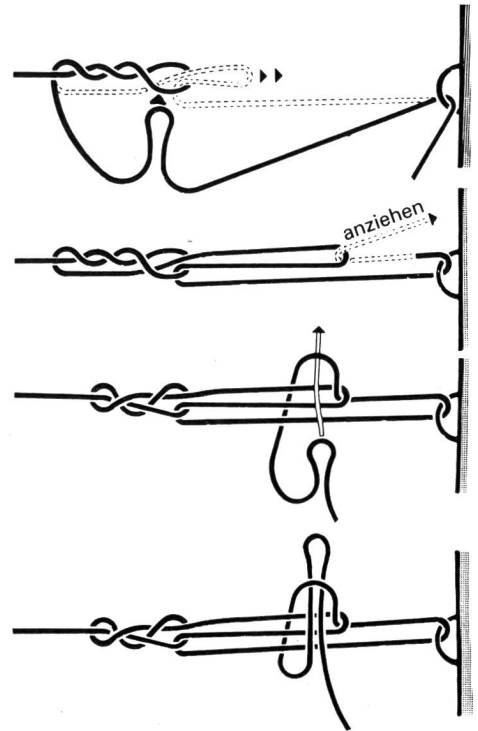
Auch für Zug an nur einem Seil. Der Mastwurf kann auf 2 Arten gemacht werden: gefädelt (a) mit 2 Schlingen hintereinander (b).

Schifferknoten



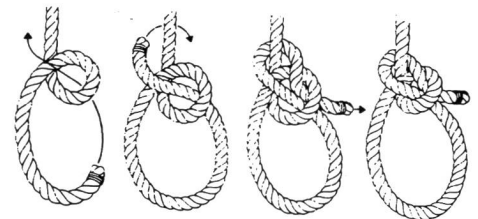
Es können noch weitere Schlingen angehängt werden; Knoten lässt sich gut lösen.

Fuhrmannsknoten oder Spanner



Zum Beispiel um eine Ladung zu befestigen oder Zeltschnüre zu spannen.

Palstek



Ein echter Seemannsknoten

Wusstest Du, dass man etwa 3800 Knoten kennt?

Literaturverzeichnis

Cotti, R. und Oberholzer, H. kennen und können. Werkbuch praktischer Jugendarbeit. Luzern, Rex-Verlag, 1976.
Zotschew, S. surf board buch. Bielefeld, Verlag Delius, Klasing & Co., 1979. – Behelf für die Grundausbildung B+F. Bern, Bundesamt für Luftschutztruppen, o.J.