

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Maggingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Maggingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **43 (1986)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:** Pia Tschantré

**Adresse der Redaktion:** Eidg. Turn- und Sportschule,  
2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: etsch 34 93 34

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—  
(Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quar-  
talsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in  
Briefmarken.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:** Annoncen-Agentur Biel AG,  
Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Ma-  
terialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der  
PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich  
ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.

**Magglingen/Macolin erscheint monatlich  
in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Hans Altorfer (deutsche Redaktion)

*Mitglieder:* Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion), Yves  
Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo  
Lörtscher (Bildredaktor), Pia Tschantré (Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS



Humaner Sport  
H. Altorfer 1



Konditionstest für Schnellkraftsportarten  
J.-P. Egger 3

Unihockey – Hallenhockey – Landhockey:  
Eine Idee, drei Spiele  
S. Waldvogel 7

Am Beispiel Landhockey: Die taktische Schulung  
bei Jugendlichen in Verbindung mit technischen  
Grundelementen  
P. Wechlin 10



Der wichtigste Bestandteil eines Ausdauertrainings  
H. Moesch 15

REPORTAGE

Regen, Wind, Kälte und Morast an den Cross-WM 1986  
in Colombier: Triumph Afrikas über den Rest der Welt  
H. Lörtscher 16

Effizientes über Gelenkstützen 20



Unihockey-Trainingslektion: Nicht nur für Köhner  
R. Wiedmer 21



Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli 23

...und gesehen 24



Das Sportfach W + G und die Jugendverbände  
G. Witschi 25

Wir bauen einen Wanderweg im Verzascatal  
U. Stüssi 27

«Partizipation» in der (Hockey)-Familie  
S. Waldvogel 28

Bundespräsident Alfons Egli, die Jugend und der Sport  
H. Lörtscher 29

Diverse J + S-Informationen 30



«Un monument s'en va...»  
Änderungen im Lehrkörper der ETS  
W. Weiss 31

Diverses 32

**Titelbild:** Werner Günthör, Schweizer Mei-  
ster und Rekordhalter im Kugelstossen.  
Für die Aufnahmen zur Illustration unseres  
Fachartikels «Konditionstest für Schnell-  
kraftsportarten» (Werfer und Zehnkämp-  
fer) von Jean-Pierre Egger, seinem Trainer  
und Vorbild, stellte er sich als «Fotomo-  
dell» zur Verfügung (Seiten 3 bis 6).