

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **45 (1988)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Susanne Probst-Meyer

**Adresse der Redaktion:**  
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**  
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen», EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen. Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion. Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN  
erscheint monatlich in drei Sprachen**

 deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

 Präsident: Yves Jeannotat (französische Redaktion)  
Mitglieder: Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion) und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und Eveline Nyffenegger (Sekretariat)

**Titelbild:** Um den Winter zumindest thematisch einzuläuten, befassen sich einige Fachbeiträge unserer Novembernummer mit den Themen Ski alpin und Skilanglauf. Dass die Ski-Weltelite, um vorne mitzumischen, über eine hervorragende Kondition verfügen muss – unser Schnappschuss von den Alpinen Ski-Weltmeisterschaften Montana 1987 mag das überzeugend demonstrieren – wird besonders klar beim Lesen des Beitrages von Jean-Pierre Sudan, Fachleiter Ski alpin, «Konditionstraining für Skifahrer» auf Seite 4. (Foto Hugo Lörtscher)

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite


 Seoul – oder die Liebe zur Geometrie  
H. Keller

1


 Techniklernen im Eishockey mit Hilfe der «koordinativen Fähigkeiten»  
R. Altorfer

2

 Konditionstraining für Skifahrer  
J.-P. Sudan

4

 Skatingtechnik  
Einseitigkeit – Beidseitigkeit  
U. Wenger

8

 Andere Akzente im Skifahren!  
Ch. Kolb

12

 Die Anfänge des Skifahrens in der Schweiz  
D. Grob

14

 Der 3. Swiss Alpine Marathon Davos und die anaerobe Schwelle  
H. Lörtscher

17


 Intervall-Test für Fussballer  
H.P. Probst

20


 Wir haben für Sie gelesen...  
P. Pfister-Tschantré

23


 3. Internationaler Radsport-Trainerlehrgang in der DDR:  
Zuhören – Lernen – Verstehen...  
H. Arnold

25


 J+S-Sportfach «Eislauf»  
Eislaufen ab 14 Jahren Motivation oder Frust?  
J. Leemann

28

 9. Luzerner Kantonales Jugend + Sport-Volleyballturnier in Ruswil  
Leiterbörse

29

29


 Präsenz des Sportes am Geburtstag der Eidgenossenschaft 1991  
H. Lörtscher

30

Kurskalender

30

 Tanzen mit den «Movers»:  
Wäre das nicht etwas für Dich?

31

Touché

31