

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Band: 47 (1990)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 21.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat:
Susanne Probst Meyer

Adresse der Redaktion:

 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch
Telefax 032 22 62 91

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz),
Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je
nach Bestelleingang erfolgt die Rechnungstel-
lung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg.
Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen Verwaltung:

 Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnementkontrolle und Adressänderun-
gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
(bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Au-
toren.

 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

 Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel
sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexem-
plar ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen**

 deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:
Präsident: Hans Altorfer

Mitglieder: Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (fran-
zösische Redaktion), Arnaldo Dell'Avò und Nicola Bignasca
(italienische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Su-
sanne Probst Meyer (Sekretariat)

Titelbild: Achtung, die Alten kommen! Se-
niorensport, lange Zeit vernachlässigt und
selbst von den älteren Semestern kaum als
Chance erkannt, ist «in». Überall in der
Schweiz versuchen Sportämter und Pro Se-
nectute, seit 30 Jahren Hauptträgerorganisa-
tion für das Altersturnen, mit neuen Ausbil-
dungsprogrammen und -strukturen ein mo-
dernes Senioren-Sportkleid zu schneidern
mit möglichst breit angelegten Sportange-
boten für jedermann. Diesem Seniorensport
der Zukunft ist unsere Januarnummer mit
Beiträgen namhafter Autoren gewidmet.
Unser Titelbild vom Jogging der Zürcher Se-
nioren auf der Fluntern mit alt Hochschul-
sportlehrer Dr. Carls Schneiter als Leiter
(links auf dem Bild) soll nicht nur in das The-
ma einleiten, sondern auch dokumentieren,
dass Menschen auch nach 65 bei gut geleite-
tem Training noch fit und leistungsfähig sein
können.

INHALTSVERZEICHNIS

Seite


 Unser aktuelles Thema: Seniorensport
H. Altorfer
Seniorensport – eine Staatsaufgabe?
H. Keller

1

1


 Welche Zukunft hat das Alter im Sport?
E. Röhliberger

2

 Gesundheit, Sport und höheres Lebensalter
U. Weiss

5

 Seniorensport im Umbruch
U. Weber

7

 Schweiz. Interverband für Seniorensport (SISS)
F. Felber

8

 Seniorensport – ein kantonales Modell
U. Weber

9

 Alter + Sport Pro Senectute
U. Ackermann und E. Sprecher

10

 Seniorensport in der Turnlehrerausbildung
R. Schucan

12

 Dosierung im Seniorensport und der Weg
zum «hohen» Sport
C. Schneiter

13

REPORTAGE

 Bewegung und Sport für Zürcher Senioren
H. Lörtscher

16


 Literatur zum Seniorensport
Wir haben für Sie gelesen...
N. Damaso

20

21


 Betreuung: Versuch eines mehrdimensionalen
Konzeptes
Prof. T. Weisskopf

23

Leiterbörse

26

 Das Jugendförderungsgesetz unter der Lupe
H. Altorfer

27

 Turnen und Fitness
B. Bechter

27



700-Jahrfeier: Die «Stafette 91»

28

 Doping moralisch nicht legitimationsfähig
W. Wenger

29

 Informationen aus der ESK
H. Löffel

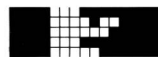
29

Touché

29


 Suisse-Loppet 1990
A. Bühlmann

30



Kurskalender

31

Berufsschulsport – Kursprogramm 1990

31

Höhepunkte im ESSM-Jahr 1990

31

Änderungen im J+S-Kursplan

32