

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Maggingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Maggingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **52 (1995)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**  
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (AI)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
 Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
 Marisa Bühlmann (bü)

**Adresse der Redaktion:**  
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch  
 Telefax 032 27 64 04

**Jahresabonnement:** Fr. 29.– (Schweiz),  
 Fr. 33.– (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
 Bestelleingang erfolgt die Rechnungstellung  
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.– (Schweiz),  
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-  
 schule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
 2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:**  
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,  
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

**Abonnementkontrolle und Adressänderun-  
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern  
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,  
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist  
 erwünscht.

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer  
**Mitglieder:** Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-  
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avò  
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel  
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-  
 mann (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch / französisch / italienisch



**Zu unserem Titelbild:** «Eislaufmütter» – ein  
 unerschöpfliches, immer wiederkehrendes  
 Thema. Die bekannte Eislauf-Expertin Jacque-  
 line Itschner macht sich auf den Seiten 2 und 3  
 Gedanken zu den verschiedenen Erwartungen  
 am Anfang einer Karriere.

(Bild: Daniel Käsermann)

**Inhaltsverzeichnis**

Seite

**EDITORIAL**

Von Bildern und Geldern  
 H. Altorfer 1

**THEORIE UND PRAXIS**



Das Eis ist hart  
 J. A. Itschner 2

Langlauftrekking im Norden Schwedens  
 M. Bölsterli 4

Wintersport: Ideenpuzzle für Lager  
 P. Georg, M. Stierlin 6

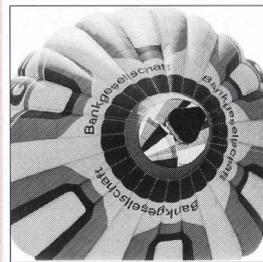
Der ABS-Lawinenballon  
 F. Brouns 8

Zehn Ernährungsregeln  
 F. Brouns 9

**AUS DER MEDIOTHEK**

Neuerscheinungen  
 F. Matthey 10

**REPORTAGE**



Ballonfahrt über Tenero  
 A. Dell'Avò 12

**SPORTWISSENSCHAFT**

Sport, Alltagsbewältigung, Seelische  
 Gesundheit  
 Ch. Röthlisberger 14

**BRENNPUNKT**

Neue Publikationen zur stationären  
 Suchttherapie  
 A. Lehmann, U. Weiss 17

**JUGEND+ SPORT**



Leiterbörse 21

Rangliste der Leiter/-innen-Motivationen 21

Umgang mit Medien bei Kursberichten  
 P. Georg 22

**INFO ESSM**

Ausschreibung der Trainergrundkurse NKES 1996 23

Weiterbildungsangebot für Sportlehrer/-innen 23

Schwimmen für alle 23

Leider, leider... 23

Wiederholungskurs für Sportlehrer/-innen ESSM 24

Kurs für Leiter im Militärsport 24

Informatik im Sportunterricht 24

VIA 1000 24