

# Saisonkurse als freiwillige Angebote

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Sportangebote in einem Primar- und Oberstufenzentrum

## Saisonkurse als freiwillige Angebote

Die Angebote werden koordiniert von Ursula Bachofner, Lehrerin und ehrenamtliche J+S-Leiterin im lokalen Turnverein. Sie ist Ansprechperson im Fachbereich Sportunterricht. Sie meldet die J+S-Angebote dem kantonalen Amt für J+S. Demnächst besucht sie die Einführung in die Aufgaben des J+S-Coachs.

### Obligatorischer Sportunterricht

Folgende Punkte gehören zum Angebot der Schule und werden von J+S nicht zusätzlich unterstützt:

- Sportunterricht in den Schulklassen
- Pausenplatzgestaltung
- Schulreisen (Wanderungen)
- Spieltag mit den Eltern im Quartier, organisiert in Zusammenarbeit mit dem Turnverein
- Sporttage
- Klassenlager: Die Klassenlager enthalten im Programm auch Spiel und Sport zur Freizeitgestaltung, Gemeinschaftsbildung, Abwechslung.

### Saisonkurse als freiwillige J+S-Angebote

Ergänzend zum obligatorischen Sportunterricht werden in der Schule freiwillige Angebote kreiert und von J+S unterstützt:

- J+S-Saisonkurs im Winterhalbjahr: Mannschaftsspiele, Spielentwicklung für 4./5.-Klässler. Leitung: Ursula Bachofner
- J+S-Saisonkurs Sommer: Leichtathletik für alle. Leitung: Heini Widmer, Sportlehrer
- J+S-Jahreskurs Unihockey: Diese Gruppe trainiert auf die Schülermeisterschaft hin. Trainer: Andi Schuler, J+S-Leiter Unihockey, Mittelschüler, früher auch in der Schülermannschaft. Da die Schüler nach dem Übertritt in die Lehre weitermachen wollen, sind sie daran, einen von der Schule losgelösten Unihockeyklub zu gründen. **m**





Sportangebote an einem Gymnasium

# Vom Jahreskurs zum freiwilligen Lager

Der Sportlehrer Rico Baumann ist Fachbereichsleiter Sport. Er koordiniert zusätzlich zu seiner Unterrichtstätigkeit die Benützung der Anlagen, den Einsatz der Sportlehrerinnen und -lehrer und berät diese in der Weiterbildung. Als J+S-Coach sorgt er für die Verbindung zum kantonalen Amt für J+S, meldet die J+S-Kurse und -Lager und rekrutiert und begleitet die in den J+S-Angeboten der Schule eingesetzten Leiterinnen und Leiter aus Vereinen.

## Obligatorischer Sportunterricht

Folgende Punkte gehören zum Angebot der Schule und werden von J+S nicht zusätzlich unterstützt:

- Sporttag im Sommer und im Winter
- Projektwochen wie zum Beispiel:

*Unser Land:* Wandern, Geografie, Geschichte im Engadin

*Mein Körper:* Biologie/Anatomie, Leichtathletik, Leistungsmessung (Mathematik, Statistik), Umgang mit dem eigenen Körper (Ernährung, Sucht, Belastung, Trainingsgrundsätze), Leistung

*Unterwegs sein:* Lektüre von Reiseberichten, Geschichte der Passstrassen und des Verkehrs, Mobilität und Verkehrszunahme, Wandern im Alpengebiet

*Inszenierte Bewegung:* Zirkus, Pantomime, Ausdruckstanz, Kommunikation.

## J+S-Jahreskurse

Ergänzend zum obligatorischen Sportunterricht werden in der Schule J+S-Jahreskurse angeboten und von J+S unterstützt:

- Volleyball für Mädchen, Basketball für Knaben. Diese Jahreskurse werden von Urs Locher und Bettina Meier, beides Sportlehrer, geleitet. Urs ist auch Trainer einer regionalen Auswahlmannschaft Volleyball, und Bettina war während vieler Jahre Spielerin der ersten Mannschaft des besten Basketballklubs im Kanton. Die beiden Teams trainieren auf den Mittelschulsporttag hin, wo sie sich Medaillenchancen ausrechnen. Zusätzlich sind Trainingsmatches mit Vereinen als Sparringpartner angesetzt. Die Spielerinnen und Spieler lernen so die Klubs kennen, und einige schliessen sich ihnen für die neue Saison an.

## Freiwillige J+S-Lager ausserhalb der obligatorischen Schulzeit

Ergänzend zum obligatorischen Sportunterricht werden in der Schule freiwillige J+S-Lager angeboten und von J+S unterstützt:

- *Im Winter:* Ski und Snowboard (Leitung: Rico Baumann zusammen mit zwei Sportlehrer/-innen und zwei Ma-

turanden, die sich zu J+S-Leitern ausgebildet haben)

- *Im Sommer:* Polysportives Lager mit Wassersport, OL, Mannschaftsspielen, Biken (Leitung: Ursula Rieder, Sportlehrerin, zusammen mit J+S-Leiterinnen und -leitern der entsprechenden Angebote aus den Sportvereinen der Umgebung).

## Kennenlern-Angebote

Ergänzend zum obligatorischen Sportunterricht bietet die Schule in Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen auch J+S-Angebote zum Kennenlernen noch unbekannter Sportarten an. Sie werden von J+S unterstützt:

- *Einführung Wassersport:* Segeln und Kanufahren in Zusammenarbeit mit den lokalen Klubs. Pro Sportart je drei Nachmittage à drei Stunden und zum Abschluss ein gemeinsames AnwendungswEEKEND.

m