

# Mitteilungen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.


Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



# Fachhochschul-Diplomstudium Sport Lehrgang 2003–2006

(Sportlehrer/-innenausbildung Magglingen)

**A**n der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport Magglingen (EFHS) beginnt im Oktober 2003 die Ausbildung zur Erlangung des Sportlehrerinnen- oder Sportlehrerdiploms FH. In diesem dreijährigen Fachhochschul-Lehrgang werden die Kandidatinnen und Kandidaten durch eine erziehungswissenschaftliche, sportwissenschaftliche, praktisch-methodische und berufsfeldspezifische Ausbildung auf ihre Berufstätigkeit vorbereitet.

## Zulassungsbedingungen zum Aufnahmeverfahren

- Berufsmatura oder das Bestehen einer Prüfung in den allgemeinbildenden Fächern der Berufsmatura. Diese Prüfung wird vom Berufsbildungszentrum BBZ Biel/Bienne durchgeführt. Zugelassen werden Kandidatinnen und Kandidaten mit einer mindestens dreijährigen, abgeschlossenen Ausbildung auf der Sekundarstufe II.
- Verständnis der deutschen und der französischen Sprache.
- Guter Leumund.
- Guter Gesundheitszustand.
- Sehr gute körperliche Grundeigenschaften; sehr gute Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Fächern Geräteturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Wasserspringen, Spiel sowie Gymnastik und Tanz.
- Samariterausweis des Schweizerischen Samariterbundes.
- Lebensretterbrevet I der Schweiz. Lebensrettungs-Gesellschaft.
- Anerkennung als J+S-Leiter/-in in mindestens zwei Sportfächern oder eine andere gleichwertige Ausbildung.

## Anmeldefrist

31. März 2003 (Abgabe der vollständigen Anmeldeunterlagen).

## Aufnahmeverfahren

- Eignungsabklärung (Praxis) 2.–4. Juni 2003.
- Prüfung in Allgemeinbildung für Interessentinnen und Interessenten ohne Berufsmatura oder entsprechende Ausbildung: Im Juni 2003.

## Lehrgangsbeginn

Zwischen der Eignungsabklärung und dem Lehrgangsbeginn ist ein zweiwöchiges Praktikum zu absolvieren. Der Lehrgang beginnt am 13. Oktober 2003.

## Informationen

Informationsunterlagen über die Ausbildung sind jederzeit erhältlich. Das Anmeldedossier kann ab Dezember 2002 bei der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport, Sekretariat, 2532 Magglingen, Telefon 032-327 62 26, angefordert werden.

Internet: [www.efhs.ch](http://www.efhs.ch)

E-Mail: [office@efhs.bfh.ch](mailto:office@efhs.bfh.ch)



**BASPO** Bundesamt für Sport Magglingen  
**OFSP** Office fédéral du sport Macolin  
**OFSPO** Ufficio federale dello sport Macolin  
**UFSP** Uffici federal da sport Magglingen



NEUE SKISCHULE

LENZERHEIDE

Gesucht für  
Saison 02/03 oder Teilzeit  
Weihnachten-Neujahr / Februar  
**pat. Skilehrer**  
**Hilfsskilehrer**  
mit Freude am Unterrichten

Gute Aus- und Weiterbildung

Wir freuen uns, von dir zu hören!

Christoph Gysi  
info@skischule.ch  
www.skischule.ch  
081 384 64 69  
079 753 49 08



[www.zehensocken.ch](http://www.zehensocken.ch)



**Super-Tragkomfort  
für Sport, Beruf, Freizeit**

- Infos, Bestellungen:**
- Gegen Schweiß, Fusspilz, Juckreiz und Kälte
  - Zehen nahtlos umhüllt
  - 80% Baumwolle
  - Attraktive Farben
  - Originelle Geschenkidee
- Gesundheitsprodukte**  
**Peter Frei**  
5116 Schinznach-Bad  
Tel. 056 443 2877  
Fax 056 443 2886



**reusch®**

[www.reusch.com](http://www.reusch.com)

High performance gloves and sportswear since 1934.

# mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

## Spass und Beweglichkeit mit Bildern im Sportunterricht

**K**leine Kinder gehen sehr ungezwungen mit Bildern um und lassen sich damit gerne zum Bewegen animieren. Ist es möglich, dass auch ältere Schüler und Erwachsene vermehrt mit Vorstellungsbildern arbeiten? Wenn Sie die Vorstellungskraft im Sportunterricht gezielter einsetzen wollen, lohnt sich ein Kursbesuch bei Eric Franklin.

**Datum:** Sonntag, 26. Januar 2003, 10.00–16.00 Uhr.

**Ort:** Institut für Franklin-Methode, Uster.

**Kosten:** Klubmitglieder: Fr. 180.–. Nichtmitglieder: Fr. 200.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung).

**Anmeldung:** Geschäftsführer *mobileclub*, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail [info@rebi-promotion.ch](mailto:info@rebi-promotion.ch) (die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).

## Kurs «Ausdauer» verschoben

Der Kurs «Ausdauer» vom 16. November 2002 musste aus organisatorischen Gründen verschoben werden. Er findet neu am Samstag, 1. Februar 2003, in Magglingen statt. Weitere Anmeldungen werden noch entgegengenommen.

**Auskunft:** Ausschreibung in «mobile» 5/02, Telefon 032 342 20 60 oder [www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

## Kursangebot *mobileclub*

### Schnupperkurs Nordic Walking

**D**as «Gehen mit speziellen Stöcken» (stick walking) ist ein wirksames Ganzkörpertraining, das seinen Ursprung in Finnland hat und dort zum Volkssport avanciert ist. Der Bewegungsablauf ähnelt dem des Skilanglaufs. Die beanspruchte Muskelmasse und damit der gesamte Energiehaushalt wird durch den Einbezug der oberen Extremitäten wesentlich verbessert.

Mit der Wahl der Route und der Belastungsdauer kann das Nordic Walking an jede Trainingsstufe angepasst werden. Damit ist ein Einsatz in folgenden Bereichen möglich: Rehabilitation, Prävention, Wellness- und der Hochleistungsbereich.

**Datum:** Samstag, 15. März 2003, 10.00 – ca. 15.00 Uhr.

**Ort:** Bundesamt für Sport Magglingen.

**Leitung:** Corina Mathis, Instruktoren Nordic Walking.

**Kosten:** Für Klubmitglieder Fr. 120.–, für Nichtmitglieder Fr. 150.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung). Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung:** Geschäftsführer *mobileclub*, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail [info@rebi-promotion.ch](mailto:info@rebi-promotion.ch) (die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).

## Angebot VISTA Wellness AG

### Nordic Walking-Stöcke

In Zusammenarbeit mit dem «mobile»-Partner VISTA Wellness AG bieten wir exklusiv für unsere Leserinnen und Leser qualitativ hoch stehende Nordic Walking-Stöcke in sieben verschiedenen Längen an. Mitglieder des *mobileclub* profitieren von einem zusätzlichen Rabatt. Die zu wählende Stocklänge entspricht dabei der Körpergröße  $\times 0,7$  (im Zweifelsfall wählen Sie die nächstgrößere Länge). Die Körpergröße des Benutzers in cm ist auf dem unten stehenden Talon anzugeben.

Material: Spezialaluminium Ergel, besonders widerstandsfähig und stabil. Verstellbare Nordic-Walking-Griffe, Stockspitze sehr hart und Gummipad für Walking auf Asphalt.

Ein Paar Nordic Walking-Stöcke erhalten Sie als Klubmitglied für Fr. 73.–. Nichtmitglieder bezahlen Fr. 79.–. Bitte geben Sie auf dem Bestellcoupon die Körpergröße des Benutzers an.



# mobileclub

Bestellungen für Klubmitglieder (Neumitglieder benutzen bitte zusätzlich den Talon auf der rechten Seite).

- Schnupperkurs Nordic Walking
  - Mitglied *mobileclub* Fr. 120.–
  - Nichtmitglied Fr. 150.–
  - Körpergröße Benutzer/-in in cm: .....
- Kurs «Spass und Beweglichkeit mit Bildern im Sportunterricht»
  - Mitglied *mobileclub* Fr. 180.–
  - Nichtmitglied Fr. 200.–
- Kurs «Ausdauertraining», 1. Februar 2003
  - Mitglied *mobileclub* Fr. 120.–
  - Nichtmitglied Fr. 150.–
- Nordic Walking-Stöcke
  - Mitglied *mobileclub* Fr. 73.– (inkl. MWST) plus Porto
  - Nichtmitglied Fr. 79.– (inkl. MWST) plus Porto
  - Körpergröße Benutzer/-in in cm: .....

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle *mobileclub*, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

## Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im *mobileclub* werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: € 41.–).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: € 31.–).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 10.–).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im *mobileclub* werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

### Verwendung der Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

## Nächste Ausgabe

### Gleichgewicht

**B**ewegungslust ist die Suche nach dem Gleichgewicht. Wer in komplexen Bewegungssituationen die Fähigkeit besitzt, «dynamisch in der Balance» zu bleiben, behält den Überblick und agiert souverän. Auch «mobile» lässt sich in der nächsten Ausgabe auf diesen spannenden Balanceakt ein.

Am Beispiel Trampolinspringen wird die Aspektvielfalt der Gleichgewichtsorganisation veranschaulicht. Welche Bedeutung haben in diesem Zusammenhang vestibuläre, kinästhetische, taktile und visuelle Analytoren für das Gleichgewicht? Weiter wird auf die unterschiedlichen Arten des Gleichgewichts eingegangen. Jede Bewegung und Sportart fordert andere Gleichgewichtsfähigkeiten, damit eine Bewegungsaufgabe souverän gelöst werden kann. Welche Gleichgewichtsaspekte verlangt die Sportart Judo? Welche werden beim Eiskunstlaufen benötigt? Schliesslich geht ein weiterer

Artikel auf die möglichst optimale Balance zwischen Kondition und Koordination ein.

Die Praxisbeilage nimmt das Thema beim Wort und präsentiert in bewährter Weise eine reiche Auswahl von Balanceaufgaben. Ob alleine, mit einem Partner oder einer Partnerin und in der Gruppe: Das Gleichgewicht fordert heraus.

«mobile» 1/03 erscheint Ende Januar 2003.

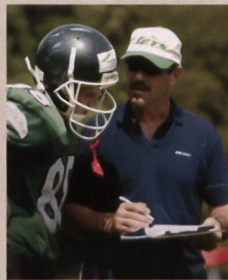


### Coach in den Jugendverbänden

**A**ls Coach habe ich die letzte Ausgabe von «mobile» erhalten und habe diese auch ganz interessiert durchgelesen. Nur blieb am Schluss eine grosse Enttäuschung. Es gibt den Vereinssport mit seinen Facetten inkl. Wettkampf- und Leistungssport, es gibt den Schulsport und es gibt die Jugendverbände, welche sich zwar nicht Leistungssport auf die Fahne geschrieben haben, aber mit Spiel und Engagement die Kinder zur Bewegung begeistern. Wo sind die Jugendverbände in diesem Heft? Haben nicht u. a. die Jugendverbände in Sachen J+S 2000 die Pionierrolle übernommen? Warum werden die Jugendverbände wie Blauring und Jungwacht mit keinem Wort erwähnt? Bestätigt sich, was viele flüstern, dass Lager-sport / Trekking nicht wirklich als Sport anerkannt wird? Ist denn wirklich nur Wettkampf- und Leistungssport Sport? Da wären

wohl noch mehr Fragen. Eine letzte: Wo bleibt das Rückgrat für alle Coachs von J+S, welche sich im Dienste der Kinder engagieren?

Rhban Straumann, Olten,  
rhbanstraumann@hotmail.com



### Ein Dankeschön an unsere Partner:



Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport.



Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.



VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Biokosma bietet interessante Angebote für den mobileclub.

«mobile» (4. Jahrgang: 2002) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Maggingen» (seit 1944) und «Sport-erziehung in der Schule» (seit 1890)

#### Herausgeber



Bundesamt für Sport Maggingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

#### Chefredaktor

Nicola Bignasca (NB)

#### Redaktionsrat

Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

#### Redaktorinnen und Redaktoren

Roland Gautschi (gau, deutsche Redaktion), Véronique Keim (vke, französische Redaktion), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

#### Bildredaktion

Daniel Käsermann (dk)

#### Übersetzungen

Janina Sakobielski, Markus Küffer, Angela Meschenmoser

#### Redaktion

«mobile», BASPO, 2532 Maggingen  
Telefon: ++41 (0)32 327 62 57  
Fax: ++41 (0)32 327 64 78  
E-Mail: mobile@baspo.admin.ch  
www.mobile-sport.ch

#### Gestaltung und Druckvorstufe

agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

#### Inserate

Zollikofer AG  
Alfred Hähni  
Riedstrasse 11  
8824 Schönenberg  
Telefon: ++41 (0)1 788 25 78  
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

#### Druck

Zollikofer AG  
Fürstenlandstrasse 122  
9001 St. Gallen  
Telefon: 071 272 77 77  
Fax: 071 272 75 86

#### Abonnementsbestellungen

und Adressänderungen  
Redaktion «mobile», BASPO,  
2532 Maggingen  
Telefon: ++41 (0)32 327 63 08  
Fax: ++41 (0)32 327 64 78, E-Mail:  
mobile@baspo.admin.ch

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,  
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26  
Telefon: 031 302 88 02  
Fax: 031 302 88 12  
E-Mail: svssbe@smile.ch

#### Bezugspreise

Jahresabonnement (6 Ausgaben):  
Fr. 35.- (Schweiz), € 31.- (Ausland)  
mobileclub: Fr. 15.-

#### Nachdruck

Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

#### Auflagen

deutsch: 10 233 Exemplare  
französisch: 3184 Exemplare  
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851