

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Plattform // Standpunkte**  
 Roland Gautschi // Mit «trägen» Lehrern das Sommerloch füllen  
 Cornel Holenstein // Nationale Talentschau und Ort der Begegnung
- 9 Schaufenster // News**
- 12 Fokus // Sportlager**
- 24 Training // T-Bow**  
 Neues Fitnessgerät // Einen Bogen zur Stärke schlagen  
*Ralph Hunziker*
- 26 Sicherheit // Schneesporthelm**  
 Kopfverletzungen verhindern // Die neue Mütze ist der Helm  
*Christin Aeberhard*
- 28 Dossier // Trainingslehre**  
 Interviewreihe mit Experten  
*Roland Gautschi, Véronique Keim*
- 41 mobileclub**
- 43 Neuerscheinungen**
- 44 Wissenschaft und Forschung // Sportengagement und Gewaltverhalten**  
 Führt Sport zu weniger Gewalt? // Studie der EHSM  
*Karin Moesch, Daniel Birrer, Roland Seiler*
- 50 Vis-à-vis // Toni Breitenmoser**  
 Tour de Cuisine // Ein Blick in die Kochtöpfe des Chefs Restauration am BASPO  
*Roland Gautschi*
- 54 Schaufenster // Vorschau**

## Beilagen

### Handball

**Rassiges Hin und Her** // Wer wirft nicht gerne aufs Tor, spielt einen präzisen Pass oder lüchelt den Angreifern den Ball ab? Handball bietet all dies und noch viel mehr und ist ein ideales Spiel für die Mittel- und Oberstufe.

*Roland Gautschi*



## Sportlager

- 12** Giorgio Piffaretti // Fünf Tage sind mehr als eine Woche  
*Nicola Bignasca*
- 16** Erfahrungsaustausch // Es lebe der «Lageropa»!  
*Janina Sakobielski*
- 16** Fachwoche // Die Chemie stimmt
- 18** Ausbildung // Kletterschuh und Küchenschurz
- 18** Jugend+Sport // Kein Grund zur Panik
- 19** Schneesport // Alles fuhr Ski...?
- 21** Musterbeispiel // Das Waadtland handelt
- 22** Bixio Capra // Grosswetterlage mit einigen Gewitterzellen

## Dossier



## Trainingslehre

- 28** Leistung im Mittelpunkt // Interview mit Jost Hegner, Dozent am ISPW Bern
- 32** Ausdauer // Roland Schütz, Dozent am ISPW Bern
- 34** Kraft // Leo Held, Trainer der Schweizer Judonationalmannschaft
- 37** Schnelligkeit // Gilles Cometti, Dozent an der Universität Dijon
- 39** Beweglichkeit // Gérald Gremion, Spezialarzt für Sportmedizin

### Trickreiche Spiele

**Koordinative Herausforderungen** // Ob im Alltag, Beruf oder Sport, Geschicklichkeit und Koordination sind zwei wichtige Faktoren. Um diese zu trainieren, gibt es eine Fülle von Spielformen. Diese Praxisbeilage gibt einen Einblick in die Trickspielkiste.

*Christian Ziegler, Daniel Wieland, Ralph Hunziker*

*Piz Vial, 6. September, 14.10 h,  
vom Piz Valdraus aus.*

**Wir engagieren uns auf ganz unterschiedlichen Gebieten dafür,  
dass eine Vision nicht eine Vision bleibt.**

Die Weitsicht in den Höhen des Gotthards ist ein schönes Symbol dafür, wie weit unser Engagement reicht. Mit der Galleria Gottardo, unserer eigenen Kulturstiftung, machen wir die Kunst einer breiten Öffentlichkeit zugänglich. Und auch im Jugendsport helfen wir mit, dass Ideen in die Realität umgesetzt werden können. Im Interesse der Gesellschaft, im Interesse der Menschen. [www.gottardo.com](http://www.gottardo.com)

Banca del Gottardo, Schützengasse 31, CH-8023 Zürich, +41 44 215 73 11  
Hauptsitz: Banca del Gottardo, Viale S. Franscini 8, CH-6901 Lugano, Tel. +41 91 808 11 11  
Bellinzona, Chiasso, Genf, Lausanne, Locarno, Bergamo, Mailand, Rom, Treviso, Turin,  
Athen, Luxemburg, Madrid, Paris, Nassau, Hongkong

Swiss Life Group

**BANCA DEL  
GOTTARDO**