

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

7 Plattform // Standpunkte

Fränk Hofer // Ein Vorbild wärmt sich auf
Lorenza Leonardi // Die Armen und Reichen des Sports

8 Schaufenster // News**10 Fokus // Aufwärmen**

24 Seitenblicke // Schulsporttage Tenero
Alle auf ins Tessin

28 Dossier // Sport Schweiz 2008

36 Forschung // Modelklasse Magglingen
Junge Kinder im Blickfeld

38 Projekt // bike2school
Evaluation des ersten Jahres

41 mobileclub

43 Medien // Unter der Lupe

45 Schaufenster // Vorschau

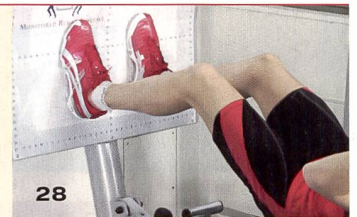
46 Menschen // Ernst Strupler
Ein Kurzporträt zum 90. Geburtstag

Fokus

10

Aufwärmen

- 10 Das Fallbeispiel // Kalt auf Adrenalin
- 12 Das Einstimmen // Auf los gehts los
- 16 Die Lieblinge // Übungen zum Ausprobieren
- 20 Die Grundlage // Man ist so alt wie seine Gelenke

Dossier

28

Sport Schweiz 2008

- 28 Die Übersicht // Frauen im Vormarsch
- 30 Die Unterschiede // Eine Frage der Kultur
- 34 Der Medienkonsum // Nur für den persönlichen Gebrauch

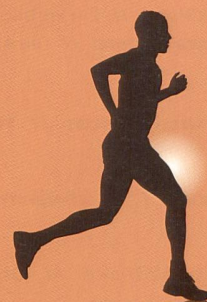
Praxisbeilagen**Tischtennis**

► Zugegeben, diese Sportart muss man etwas üben, um Meister darin zu werden. Aber es ist ein ungefährlicher Sport, der Kindern und Erwachsenen bis ins hohe Alter viel Spass und Freude beschern kann. Wieso also warten? Üben! //

Nordic Walking

► Egal ob man durch den Wald spaziert oder sich in der Stadt befindet: Immer wieder begegnet man Menschen, die voller Freude Nordic walken. Eine Sportart, deren Einsatz für die Schule sicherlich auch zu überlegen ist: //

MUSKELKATER?



DUL-X Crème classic
hilft bei akuten Muskel-
und Gelenkschmerzen.

Wir bieten auch Einführungskurse in die Sportmassage an. www.dul-x.ch
Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

DUL-X[®]
MELISANA AG, 8026 Zürich



CHF

79.-



CHF

69.-

Er läuft nicht
ein. Oder
höchstens
zum
Aufwärmen

SWISS OLYMPIC COLLECTION 2008

Switcher garantiert Ihnen eine vollständige Rückverfolgbarkeit seiner Textilien:
mehr Informationen unter www.respect-inside.org/ch/louis oder zutter

SWITCHER[®]