

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

6 **Schaufenster**

8 **Interview**

10 **Die Menschen**

18 **Mein Stil**
Blaise Perrot

20 **Die Motive**

28 **Sicherheit**
Vom Leitenden zum Präventionsprofi

32 **Die Partner**

38 **In eigener Sache**
Projekt mobilesport.ch

40 **Neuerscheinungen**

43 **BASPO Shop**

45 **Schaufenster**



Interview – Markus Wolf

8 «Die Sportbiographie ist wichtiger als das Alter»



Die Menschen

- 10 Sportliche Eindrücke
- 11 Harmonie und Muskelkater
- 12 Langsam wie eine Schnecke
- 14 Ein Geniesser und guter Läufer
- 15 Die treibende Kraft
- 16 Der Reiz ist zurückgekehrt



Die Motive

- 20 Welcher Sport für wen?
- 23 So vielseitig wie der Mensch
- 26 Individuelle Bedürfnisse als Guideline



Die Partner

- 32 Eine Einheit in der Ausbildung
- 33 Mit Pro Senectute ständig in Bewegung
- 34 Individuelle Angebote – Glückliche Mitglieder
- 35 Bildung für alle – seit mehr als 60 Jahren
- 36 Für eine umfassende Ausbildung
- 37 Die Partnerinstitutionen

Praxisbeilage



Erwachsenensport Schweiz

Die heutige Vielfalt sportlicher Angebote für Erwachsene spiegelt die ebenso vielfältigen Motive, Erwartungen sowie körperlichen Voraussetzungen wider, die Menschen zum Sporttreiben mitbringen können. Dabei ist es immer wieder eine grosse Herausforderung, ein Angebot, optimal auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden abzustimmen.