

# Excursions

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **2 (1945)**

Heft 14

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-997060>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Jeunesse forte

## PEUPLE LIBRE

Journal des chefs romands  
de l'instruction préparatoire

Editeur : Office central pour l'instruction préparatoire,  
la gymnastique, le sport et le tir (OFI)



Macolin, août 1945

N° 14

Jetez-vous dans les bras de la nature,  
c'est pour cela que vous êtes nés.

GOETHE.

## EXCURSIONS

« La distance journalière moyenne de 25 km. au moins doit être parcourue en évitant autant que possible les grandes artères. Le chemin parcouru pendant un cours doit atteindre 125 km. au moins. Il peut être tenu compte des différences d'altitude, 100 m. montée = 1 km. 200 m. descente = 1 km. Le chef de course peut prévoir une journée sans marches, plus spécialement réservée aux jeux et sports.

Le cours doit être organisé le plus simplement possible. Il faut prévoir au moins deux nuits sous tente. Si aucun bivouac n'est prévu, il faut utiliser dans une large mesure

Malgré sa sécheresse administrative et technique, ce programme général d'organisation d'un cours d'excursions contient cependant toutes les promesses que la vie au grand air ne manque pas de prodiguer aux amants de la nature.

Vivre quelques jours en pleine nature, en vrais sauvages, ivres de courses et de sauts, libres de crier sa joie (sans hurlements, s. v. p...), de popoter, de couper du bois (sans se couper), quelles chics expériences pour des adolescents, d'où qu'ils viennent. Apprentis, collégiens, jeunes campagnards, tous ont besoin de se détendre. La nature est friande et rit de ces ébats juvéniles. Autour d'un feu de camp, nos compagnons apprennent à se connaître; ils s'apprécient à la tâche; ils reconnaîtront toutes les sources viriles, et saines que le cœur humain

les auberges de jeunesse, les cabanes du C.A.S. et de montagne comme logement. Dans la mesure du possible, les participants cuisinent eux-mêmes.

Pendant l'excursion, on combinera: l'établissement d'un bivouac avec et sans tente, d'une cuisine, l'utilisation de la toile de tente comme manteau, pèlerine, tente, sac de couchage, le remplissage du sac de montagne; les soins des pieds, les reconnaissances des cheminements et emplacements de repos, l'emploi de la carte et boussole, les visites des endroits historiques les plus importants (connaissance du pays) ».

contient. Il suffit souvent, au contact d'autrui, de regarder en soi-même pour découvrir ces sources et comprendre son prochain.

Dans les conditions actuelles de notre existence pourrie et farcie de commodités, marcher est une nécessité. Hélas, l'usage du tram, du vélo, des autos bientôt, fait perdre toute habitude de marcher. Le moindre parcours prend trop de temps, devient trop pénible. Ainsi, un exercice facile et simple, un exercice des plus favorables au développement de l'adolescent se trouve presque éliminé comme facteur de l'éducation physique. Dans l'I. P. le cours d'excursions remédie à cette carence.

A d'autres titres, ces sorties ont encore une grande valeur. Outre les avantages physiques certains, les courses à travers le pays mettent les jeunes en contact avec la nature et exer-

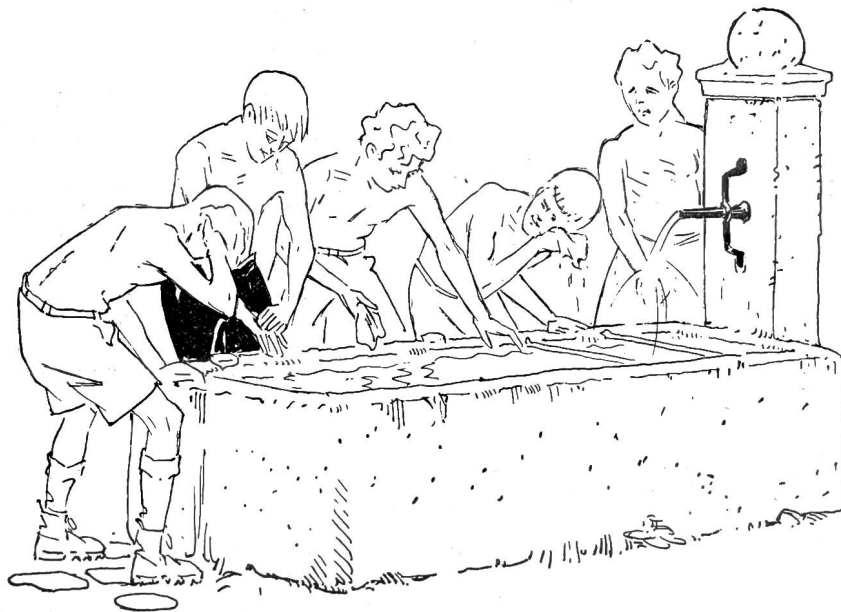
cent une influence des plus heureuses sur l'esprit et la formation du caractère. Sans aucune contrainte, ces marches augmentent les connaissances géographiques et historiques des participants qui découvrent encore les richesses de la faune et de la flore de nos régions diverses.

Mais les excursions sont aussi un moyen d'éducation. Le but de la course doit être atteint ; il s'agit donc de persévérer, d'user de volonté, de ne pas rester en arrière, même si la fatigue vous gagne et que la chaussure vous blesse. Dans une large mesure, les courses apprennent à se tirer seul d'affaire en toute circonstance. De plus, de nombreuses occasions se présentent au jeune homme de venir en aide à ses camarades. La vie en commun au camp lui apprend la discipline et l'ordre ; il doit collaborer — au cantonnement, lors des travaux de nettoyage, de la recherche du bois ou de l'eau, du travail à la cuisine. — La camaraderie et la serviabilité, que chacun surveille chez son voisin, sont soumises à rude épreuve. Tous apprennent à se connaître et à s'estimer. Chacun doit se

plier à la loi commune. Les efforts de la marche, les intempéries, la modestie du gîte et les inconvénients imprévus durcissent physiquement et moralement. Comme les joies et les peines sont partagées, le sentiment social et l'esprit de corps se développent.

Des excursions apprennent aussi aux participants le respect du prochain, les égards que cela comporte ; elles lui montrent qu'à côté des droits existent des devoirs. Le chef de course à la mission haute et belle, mais aussi pénible et pleine de responsabilités, d'éduquer ses compagnons à se bien comporter même quand ils jouissent d'une liberté nouvelle.

Un programme de courses bien conçu peut avoir pour conséquence des résultats inespérés ; en quelques jours vous aurez compris vos jeunes camarades et ils auront appris un peu ce qu'est la vie, ou du moins ce qu'elle devrait être pour eux. Le bénéfice physique et moral qu'ils en retireront vaudra parfois beaucoup plus à l'avenir que celui qu'ils auraient pu acquérir au cours de longues et fastidieuses leçons d'entraînement physique.



## *Héroïsme*

Ne croyez point ceux qui vous diront que la jeunesse est faite pour s'amuser ; la jeunesse n'est point faite pour le plaisir, elle est faite pour l'héroïsme. C'est vrai, il faut de l'héroïsme à un jeune homme pour résister aux tentations qui l'entourent, pour croire tout seul à une doctrine méprisée, pour oser faire face sans reculer d'un pouce à l'argument, au blasphème, à la raillerie qui remplissent les livres, les rues et les journaux, pour résister à sa famille et à ses amis, pour être seul contre tous, pour être fidèle contre tous.

CLAUDEL.