Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 12 (1955)

Heft: 7

Artikel: "Au fou"!

Autor: Jelmi, René

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-996861

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

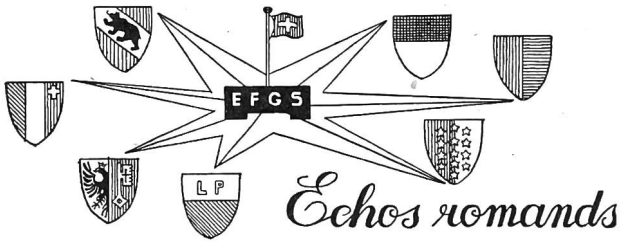
sec: traction des bras vers le bas et l'arrière, ramener les bras hors de l'eau dans leur position de départ. Attention: ce cercle des bras doit être rapide et ne se termine que lorsque les mains sont à nouveau posées sur l'eau; pendant le retour, les paumes sont tournées vers l'arrière.

Coordination. — Départ en flèche, onduler. Après le 3me coup de queue, rapide mouvement de bras. Le nageur doit «entendre» ou sentir ce rythme. Il doit compter chaque coup de jambe vers le bas. Lorsque le 3me vient de se faire, c'est le moment propice au départ des bras.

Lorsque la coordination joue avec le rythme à 3, on exercera le rythme à 2. Prendre garde que le corps reste toujours souple, que la hanche reste toujours mobile. On a en effet tendance à donner le coup de queue seulement avec la jambe inférieure.

* * *

La nage dauphin est une forme de nage papillon beaucoup plus harmonieuse que celle connue jusqu'ici. De plus, elle est amusante à exercer, le mouvement d'ondulation en fait un jeu au début, mais un jeu mettant fortement à contribution la musculature dorsale en particulier. Probablement destinée à un avenir brillant en compétition, elle mérite aussi d'être mise dans tous nos programmes de natation.



Chronique broyarde

Le cours cantonal de répétition organisé dans le cadre des districts s'est déroulé pour la Broye à Cugy. 17 moniteurs y ont pris part. M. Kolly, comptable du Bureau cantonal traita les questions administratives et de propagande, tandis que le chef de district assura la direction technique. La préparation à la course d'orientation pris une part importante de l'après-midi. Tous les moniteurs présents sont maintenant à même de préparer leurs chefs de patrouilles. Il reste cependant encore beaucoup de détails à mettre au point.

Caisse de district

Nous avons «fondé» une caisse de district. L'idée nous est venue à la vue de jeunes gens subissant les examens de base sans qu'ils fassent partie d'un cours I. P. (avis à ceux qui disent que l'I. P. n'est pas populaire). Nous les rattachons à un groupe et les subsides qu'ils nous procurent ont jeté les «bases financières» de la caisse du district. Lors des séances de films, nous avons fait à la sortie une collecte absolument libre qui nous a permis de renforcer notre bien.

Cette caisse de district nous a permis d'organiser cette année un cours de perfectionnement pour chefs de patrouilles. Les forêts au Sud de Grolley ont été choisies pour cet exercice. Le dimanche 19 juin à 0900 23 jeunes gens se rassemblaient à la gare. L'on organisa le cours puis, comme il se devait, ce fut la messe à l'église paroissiale. Les autorités de Grolley avaient gracieusement mis à notre disposition la salle d'école pour une théorie dont le but était de passer en revue la préparation des élèves. A midi un copieux repas nous attendait à l'hôtel de la gare et à 1245 nous partions dans le terrain par groupe de 7 ou 8 dans la situation d'une course d'orientation.

MM. Bugnon instituteur et moniteur I. P. à Murist et Seydoux instituteur et moniteur I. P. à Villeneuve étaient tout comme le chef de district à la tête d'une classe. Le travail fut sérieux et très fructueux. Les questions fusaient, les discussions nombreuses animaient la besogne. On ne s'ennuya pas durant le travail dans le terrain qui dura 4 heures et demie. Coordonnées, azimuts, postes intermédiaires, marche sans carte, boussole, tout y passa.

Notons la visite de M. André Wuilloud, maître de sport et délégué du Bureau cantonal I. P. qui s'adressa aux jeunes de façon si simple et si attachante que tous furent «emballés».

Dire le plaisir et le bien que cette élite de notre jeunesse sportive à retiré de cette journée serait trop long .

Soulignons aussi que les déplacements ont été remboursés aux participants et que le repas de midi leur a été offert par la caisse de district, qui a passablement souffert n'étant tout de même pas si garnie. Mais il y a dans le district de la Broye de fins moniteurs qui partagent les soucis du chef de district, qui pensent aussi avec lui et pour lui; quand vous saurez que M. Raphael Schneider met sur pied pour l'automne un match de football Moniteurs I. P. du district — Estavayer le Lac au terrain des grèves au chef lieu. La recette sera versée à la caisse du district qui prendra son allure d'avant le cours du 19 juin espérons-le. Merci Raphael de ta lumineuse idée.

Mais nous nous retrouverons avant cet événement, lors de la Course broyarde d'orientation qui se déroulera le 21. 8. prochain. Nous attendons une participation record. Montbrelloz détient les deux challenges mis en compétition soit en cat. I. P. celui magnifique de M. Hilaire Plancherel, inspecteur scolaire, et en cat. A celui du chef de district. La lutte sera ardente, passionnante aussi à n'en pas douter, car cette année les Montbrelloziens trouveront probablement à qui parler.

Promotions

Les moniteurs I. P. du district de la Broye, tout en regrettant le départ de M. Plancherel, inspecteur scolaire, se réjouissent de sa nomination au poste de Directeur de l'Ecole secondaire de la Broye. Ils lui adressent leurs respectueuses félicitations.

M. Alfred Pillonel, maître régional à Domdidier, a été appelé à lui succéder. Cette nouvelle nous comble de joie. Nous félicitons M. Pillonel de son élection et présentons à M. Plancherel nos remerciements pour l'attachement qu'il a manifesté à l'égard de l'I. P. dans notre district. Germano.

« Au fou » !

Une bande d'actualités cinématographiques, due au courage d'un caméraman de la télévision française, m'a permis de m'imaginer ce qu'a été la tragédie du Mans. Pendant quelques secondes de projection, il m'a semblé vivre dans cet enfer de feu. J'ai été plongé dans l'ambiance d'un carnage invraisemblable, et pourtant véritable. Ce que j'ai vu... rien, et beaucoup en même temps. En une fraction de seconde, un bolide est arrivé à une vitesse insensée. Le pilote, que j'imagine emprisonné dans sa carapace de fer, a donné un coup de frein brutal... un choc... une embardée, et ce fut le drame que chacun sait. Le cinéma montre une boule de feu s'échappant d'un jet de fumée. Ce fut la mort pour quatre-vingts personnes...

Depuis cet accident, on a beaucoup écrit, et surtout beaucoup parlé. Les mêmes qui encensèrent cette compétition les jours qui la précédèrent, n'ont pas eu de termes assez violents pour souligner les lacunes et les erreurs de l'organisation. Nous passerons outre le manque de tact des dirigeants lorsqu'ils on jugé bon de poursuivre le déroulement de la course. Il ne nous appartient pas de trancher cette question d'ordre moral... et financier !

Mais aucune des personnes qui critiqua le lendemain cet accident n'avaient formulé de crainte, les jours précédents. On prévoyait certes des dégâts matériels. On parlait d'une course à la mort aussi. Mais seulement pour les pilotes. Ceux qui jouent leur vie au volant de ces bolides sont payés en conséquence des risques qu'ils encourent à vouloir forcer le destin. Toutefois, ces pilotes sont-ils maîtres de leur mécanique ? Maintenant, la preuve est faite, et malheureusement bien établie.

Notre monde n'a-t-il donc plus de respect pour la vie humaine ? L'argent, qu'on veut nous faire prendre pour le progrès, passe-t-il avant la vie des hommes ? Même de la vie des pilotes de voitures de course ? Cet argent, qui sent la mort et la déchéance sera-t-il la cause de la faillite de l'humanité ?

Au vu de tout ce qui s'est écrit ces derniers jours au sujet des « 24 heures du Mans », je suis tenté de le croire. Aujourd'hui, on place sur le compte du sport, la perte de quatre-vingts vies humaines. Ces quatre-vingts morts ont-ils réellement payé un tribut au sport ? A cela, je réponds NON ! Et je ne veux pas croire qu'une entreprise pareille à celle qui est la cause d'une telle catastrophe puisse passer sous l'appellation du « Sport ». Ce sport que l'on veut loyal, sans bavure et sans tache. Si d'aucun osent prétendre cela, ils ne sont pas dignes d'émettre une opinion aussi lourde de conséquence. Le sport peut être un spectacle, soit. Nous pouvons, et nous devons l'admettre. Mais nous ne pouvons tolérer qu'il devienne une course à la mort. La folie de la machine a, hélas, depuis longtemps dépassé les possibilités morales de notre humanité. Cela, nous le savons. Mais que l'on ne vienne pas comparer cela à du sport.

C'est « **au fou** » qu'il faut crier bien haut !

René Jelmi.

L'habitude de fumer

La science a prouvé, depuis longtemps déjà, que l'organisme humain est lésé non seulement par la nicotine mais encore par d'autres toxiques contenus dans la fumée de tabac et plus spécialement de la cigarette. C'est pourquoi, il va de soi que le sportif sérieux doit s'abstenir de fumer et en faire une de ses règles d'entraînement.

Un genre particulier de réclame s'efforce maintenant de nous convaincre que certaines cigarettes — notamment celles avec filtre — peuvent être fumées sans danger aussi par les sportifs. Il est utilisé à cette fin des méthodes susceptibles d'induire le public en erreur. Ainsi, par exemple, en montrant dans un film de réclame un examen médical sportif à l'issu duquel le médecin traitant déclare au coureur cycliste venu le consulter que l'habitude de fumer est en général nuisible, mais que tel n'est pas le cas si l'on fume une marque particulière de cigarettes que même un sportif de compétition peut fumer sans aucune arrière pensée.

Il y a lieu de préciser au sujet de telles affirmations et d'autres semblables que l'efficacité des filtres de cigarettes est, en règle générale, beaucoup moins réelle qu'on ne le prétend. De tels filtres n'interceptent, en réalité, qu'une faible partie du poison. C'est pourquoi, en dépit de toutes les assurances données par les milieux industriels intéressés, l'influence néfaste de la nicotine absorbée en fumant la cigarette, demeure.

De même que l'armée se voit contrainte de recommander à ses pilotes militaires une certaine modération dans ce domaine, le sportif serait aussi bien inspiré de renoncer à la cigarette, qu'elle soit avec ou sans filtre, pendant son entraînement. Puissent les artifices de la propagande de certaines fabriques de cigarettes — propagande d'autant plus perfide qu'elle s'adresse à des sportifs en s'entourant du manteau de la science — ne jamais lui faire abandonner cette résolution prise dans l'intérêt même de sa santé et de ses performances sportives.

Association suisse de médecine sportive
Le Président: PD. Dr méd. K. Wiesinger

Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Le Directeur: A. Kaech

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne 3 - Compte de chèques III 520 - Rédaction: Ecole fédérale de gymnastique et de sport, Macolin - Fr. Pellaud