

# L'habitude de fumer

Autor(en): **Wiesinger, K. / Kaech, A.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **12 (1955)**

Heft 7

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-996862>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Depuis cet accident, on a beaucoup écrit, et surtout beaucoup parlé. Les mêmes qui encensèrent cette compétition les jours qui la précédèrent, n'ont pas eu de termes assez violents pour souligner les lacunes et les erreurs de l'organisation. Nous passerons outre le manque de tact des dirigeants lorsqu'ils ont jugé bon de poursuivre le déroulement de la course. Il ne nous appartient pas de trancher cette question d'ordre moral... et financier !

Mais aucune des personnes qui critiqua le lendemain cet accident n'avaient formulé de crainte, les jours précédents. On prévoyait certes des dégâts matériels. On parlait d'une course à la mort aussi. Mais seulement pour les pilotes. Ceux qui jouent leur vie au volant de ces bolides sont payés en conséquence des risques qu'ils encourent à vouloir forcer le destin. Toutefois, ces pilotes sont-ils maîtres de leur mécanique ? Maintenant, la preuve est faite, et malheureusement bien établie.

Notre monde n'a-t-il donc plus de respect pour la vie humaine ? L'argent, qu'on veut nous faire prendre pour le progrès, passe-t-il avant la vie des hommes ? Même de la vie des pilotes de voitures de course ? Cet

argent, qui sent la mort et la déchéance sera-t-il la cause de la faillite de l'humanité ?

Au vu de tout ce qui s'est écrit ces derniers jours au sujet des « 24 heures du Mans », je suis tenté de le croire. Aujourd'hui, on place sur le compte du sport, la perte de quatre-vingts vies humaines. Ces quatre-vingts morts ont-ils réellement payé un tribut au sport ? A cela, je réponds NON ! Et je ne veux pas croire qu'une entreprise pareille à celle qui est la cause d'une telle catastrophe puisse passer sous l'appellation du « Sport ». Ce sport que l'on veut loyal, sans bavure et sans tache. Si d'aucun ose prétendre cela, ils ne sont pas dignes d'émettre une opinion aussi lourde de conséquence. Le sport peut être un spectacle, soit. Nous pouvons, et nous devons l'admettre. Mais nous ne pouvons tolérer qu'il devienne une course à la mort. La folie de la machine a, hélas, depuis longtemps dépassé les possibilités morales de notre humanité. Cela, nous le savons. Mais que l'on ne vienne pas comparer cela à du sport.

C'est « au fou » qu'il faut crier bien haut !

René Jelmi.

## *L'habitude de fumer*

La science a prouvé, depuis longtemps déjà, que l'organisme humain est lésé non seulement par la nicotine mais encore par d'autres toxiques contenus dans la fumée de tabac et plus spécialement de la cigarette. C'est pourquoi, il va de soi que le sportif sérieux doit s'abstenir de fumer et en faire une de ses règles d'entraînement.

Un genre particulier de réclame s'efforce maintenant de nous convaincre que certaines cigarettes — notamment celles avec filtre — peuvent être fumées sans danger aussi par les sportifs. Il est utilisé à cette fin des méthodes susceptibles d'induire le public en erreur. Ainsi, par exemple, en montrant dans un film de réclame un examen médical sportif à l'issue duquel le médecin traitant déclare au coureur cycliste venu le consulter que l'habitude de fumer est en général nuisible, mais que tel n'est pas le cas si l'on fume une marque particulière de cigarettes que même un sportif de compétition peut fumer sans aucune arrière pensée.

Il y a lieu de préciser au sujet de telles affirmations et d'autres semblables que l'efficacité des filtres de cigarettes est, en règle générale, beaucoup moins réelle qu'on ne le prétend. De tels filtres n'interceptent, en réalité, qu'une faible partie du poison. C'est pourquoi, en dépit de toutes les assurances données par les milieux industriels intéressés, l'influence néfaste de la nicotine absorbée en fumant la cigarette, demeure.

De même que l'armée se voit contrainte de recommander à ses pilotes militaires une certaine modération dans ce domaine, le sportif serait aussi bien inspiré de renoncer à la cigarette, qu'elle soit avec ou sans filtre, pendant son entraînement. Puissent les artifices de la propagande de certaines fabriques de cigarettes — propagande d'autant plus perfide qu'elle s'adresse à des sportifs en s'entourant du manteau de la science — ne jamais lui faire abandonner cette résolution prise dans l'intérêt même de sa santé et de ses performances sportives.

Association suisse de médecine  
sportive

Le Président: PD. Dr méd. K. Wiesinger

Ecole fédérale de gymnastique  
et de sport

Le Directeur: A. Kaech