

La voix de Pro Infirmis : le sport... du bonheur pour les arriérés

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **13 (1956)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

La voix de Pro Infirmis

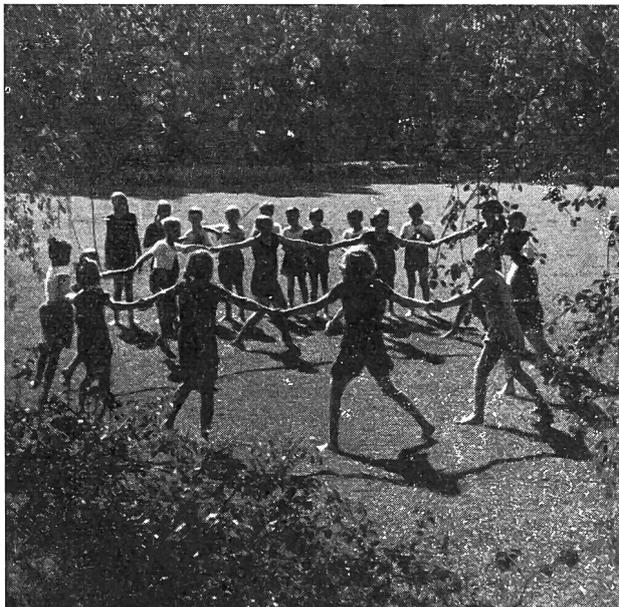
Le sport... du bonheur pour les arriérés

Aristote nous enseigne que le bonheur consiste toujours dans l'action. Le philosophe moderne Ortéga y Gasset dit que le bonheur est une vie consacrée au travail qu'on aime, à ce travail qui nous incite à prendre des initiatives.

Le sport demande de l'action et l'accomplissement de cette action entraîne le sentiment du bonheur. Pour l'arriéré, le sport est le domaine de la compensation, car s'il est mentalement déficient, son physique est souvent intact et il peut pratiquer un ou même plusieurs sports sous la direction de moniteurs avertis. Ainsi, il participera comme tout le monde à sa petite ration de bonheur.

Du bonheur, de l'indépendance pour les handicapés physiques, c'est ce que Pro Infirmis aimerait pouvoir donner à tous les protégés dont elle s'occupe en leur facilitant l'instruction spéciale, la fréquentation de cours professionnels, l'achat de prothèses ou de voiturettes, etc. Les cartes que le facteur a distribuées vous rappelleront que l'infirmes aussi, a droit à sa part de bonheur et vous nous aiderez à la lui donner.

Vente de cartes: Compte de chèques postaux dans chaque canton. Compte de chèques postaux romand et parrainages: II 258.



De jeunes infirmes goûtent, en plein air, à leur petite ration de bonheur!

Faites comme je dis et...

Dans un bulletin, du reste fort bien présenté, d'une de nos sections romandes de gymnastique, le moniteur, s'adressant à ses élèves, leur dit en substance ceci en parlant du renoncement:

«Tout gymnaste qui désire se vouer à un entraînement régulier et intensif doit renoncer, en tout ou partie, à quelques tentations néfastes au bon fonctionnement de sa petite santé. Renoncer aux excès d'alcool. Aux excès, je dis bien, car ils ne cadrent pas du tout avec la carrière d'un sportif. La fumée, ennemi primordial et bête noire du sportif. Vous direz: le moniteur fume, pourquoi pas nous? Je vous répondrai que vous êtes tous encore de jeunes gens en pleine période de développement et que cette maudite fumée ne fera que contrarier ce développement en obstruant vos voies respiratoires et chargeant votre corps de ce poison qu'est la nicotine.»

Si nous souscrivons partiellement aux conseils du début, nous avouons humblement ne pas comprendre du tout le raisonnement par lequel ce brave moniteur justifie sa position de fumeur.

Car, de deux choses, l'une: ou bien la fumée est nuisible au développement du sportif et du gymnaste et on doit la proscrire sans pitié ou alors les maléfices qu'on lui reproche sont pures fantaisies. Quoiqu'il en soit, nous ne voyons pas comment un moniteur — c'est-à-dire un chef, celui qui va devant et donne l'exemple — peut recommander à ces élèves de renoncer à la cigarette alors qu'il est lui-même dans l'incapacité de se libérer de son esclavage!

Une expérience déjà assez longue dans l'art difficile de conduire des hommes nous a prouvé, jusqu'à l'évidence, que la seule manière d'influencer ses subordon-

nés et surtout les jeunes gens en faveur de la pratique de vertus sociales telles que la modération ou le renoncement dans l'usage de l'alcool et de la fumée est et restera l'exemple personnel. Ce qui est valable pour l'alcool et la fumée, l'est aussi pour d'autres domaines comme les dérèglements sexuels, l'abus de stupéfiants et autres dopings, etc.

Car, si les belles paroles enflamment, seul l'exemple entraîne! Aussi, cher moniteur, si vous voulez vraiment faire de vos gymnastes des gars solides, propres et capables de performances exceptionnelles, ne vous contentez pas de leur dire: Faites comme je dis, et...

Extrait du «Gymnaste Suisse» No 8/1956.
Francis Pellaud.

Les prochains cours fédéraux de moniteurs à Macolin.

Cours no 12 du 26 au 28 avril.

Instruction de base IB (cours de répétition).

Cours no 13 du 30. 4. au 5. 5. 1956.

Instruction de base I (pour jeunes gens qui n'ont pas encore suivi de cours fédéraux).

S'inscrire dès que possible auprès de l'Office cantonale I. P.