

# Ce que la jeunesse devrait savoir de l'alcool

Autor(en): **Martin, Jean-Louis**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **14 (1957)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-996739>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Ce que la jeunesse devrait savoir de l'alcool:

*Il y a quelque chose de pire dans la vie que de n'avoir pas réussi, c'est de n'avoir pas essayé.*

*Pasteur.*

*Elle doit savoir que :*

- 1. Aucune boisson alcoolique, telle que la bière, le vin, l'eau-de-vie ou autres, ne contient la plus petite essence nutritive.*
  - 2. Il est regrettable que des céréales de haute valeur alimentaire comme l'orge, le blé et les pommes de terre soient distillées. Pour un litre d'alcool, on gaspille 8,3 kg. de pommes de terre ou 3 kg. de froment.*
  - 3. L'alcool est un poison qui entrave et dérègle le fonctionnement normal des organes internes; il risque de compromettre sérieusement l'état de notre santé.*
  - 4. La consommation de l'alcool entraîne souvent des perturbations chroniques ou passagères graves des organes importants. L'estomac, les reins, le cœur et le cerveau sont particulièrement exposés à ces dangers. Dans certains cas graves la maladie peut également être transmise chez les nouveau-nés (maladie héréditaire).*
  - 5. L'alcool ne fortifie pas, mais au contraire, il affaiblit corporellement et spirituellement. C'est pour cette raison que les sportifs s'en abstiennent pendant l'entraînement; le plus souvent ils sont totalement abstinentes. Aucune performance sportive n'est réalisable sous l'influence de l'alcool.*
  - 6. Les boisson spiritueuses n'apaisent que momentanément la soif; elles ne possèdent pas les mêmes propriétés que l'eau, éveillent sans cesse le désir de satisfaire une soif inextinguible et ainsi nous amènent à boire toujours plus. Le corps lui-même s'habitue très vite à consommer une quantité de liquide plus forte que celle qui lui est nécessaire.*
  - 7. Des beuveries et de l'ivresse résultent souvent des délits punissables. Pour avoir agit sous l'influence de l'alcool, de nombreux jeunes gens doivent payer en prison les conséquences de leurs actes stupides.*
  - 8. Il serait combien plus raisonnable d'employer son argent à enrichir son bagage intellectuel, à passer agréablement ses heures de loisir ou à acheter de belles choses utiles. L'argent dépensé pour la boisson, c'est de l'argent bêtement gaspillé et jeté par la fenêtre!*
  - 9. Combien de foyers l'alcool n'a-t-il pas divisés, d'existences à jamais corrompues ou encore de caractères induits en erreur?*
  - 10. N'est-il pas insensé de tarir et d'avilir les plus belles sources de son énergie physique et de ses facultés mentales avec des boissons spiritueuses?*
- *Reconnais aujourd'hui même les dangers qui te menacent si tu persistes à être l'apôtre de Bacchus; romps avec lui et ne te laisse plus entraîner ou conseiller par de faux-amis qui tôt ou tard t'abandonneront à ton sort.*

*Jean-Louis Martin (Vienne).*