

# Enseignement postsecondaire de la gymnastique et des sports

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **18 (1961)**

Heft [9]

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Enseignement postsecondaire de la gymnastique et des sports

### Visite au cours fédéral de moniteurs d'exercices dans le terrain

Le 2 août, répondant à l'invitation du chef de l'EPGS M. Willy Rätz, je l'accompagnais à Yvonand où se déroulait le cours fédéral de moniteurs d'exercices dans le terrain sous la compétente direction de notre Robinson des bois M. Wolfgang Weiss.

La base du cours est constituée par un espace de petit îlot de verdure au bord du lac, à 2 km. environ d'Yvonand, côté Estavayer. L'endroit est charmant. On y accède par un petit sentier tracé à travers les joncs. Lorsque nous le rejoignons, le maître de céans est seul, occupé à ciseler quelques fins branchages qui, adroitement assemblés par du fil, constitueront une élégante décoration que le moindre souffle mettra en mouvement. Les participants au cours, hélas bien trop peu nombreux, sont présentement occupés par une course d'orientation sous la conduite d'André Metzener, dans les forêts dominant Yvonand. Laissant le sculpteur à son travail, nous nous sommes prestement défaits de nos habits pour nous glisser dans une eau délicieuse à souhait et gentiment balancée par un « joran » point trop malveillant. Au-dessus de nos têtes de gros nuages noirs, qui crèvent par moment, donnent encore plus de charme à cette séance de bain.

Puis, après une longue exploration des alentours, nous avons regagné le camp dont l'aménagement fait notre admiration. Tout y est fait avec des moyens de fortune. La cuisine, avec ses foyers exhaussés faits de pierres et de sable retenus par des joncs. La salle à manger dont l'immense table faite de rondins et de joncs tressés est une remarquable œuvre d'art. Les dortoirs enfin, sous les carrés de tentes militaires, sont agrémentés d'un épais tapis de paille fraîche.

Une vraie atmosphère de vrai camping !

Mais voici que la forêt s'anime : une douzaine de jeunes pleins d'entrain et de bonne humeur quitte leur lourds souliers de marche et revêtent leur costume de bain pour aller oublier dans l'eau les fatigues de la

course d'orientation. Une équipe, celle des Romands, s'affaire à la confection du repas auquel la présence des hôtes de Macolin donne une importance particulière. L'aide des uns, les conseils des autres firent tant et bien que ce fut finalement un vrai banquet qui nous fut offert sous les pâles rayons du soleil couchant.

Sans doute, par l'odeur alléchée, une famille de cygnes s'en vint nous faire visite dans l'espoir d'une pitance bienvenue. Et c'est ainsi que l'on vit le chef de l'EPGS suisse distribuer force vivre à une demi-douzaine de becs emmanchés d'un long cou !

Le but de ce cours, vous l'avez déjà deviné : reprendre un contact étroit avec la nature ; oublier pour quelques jours le confort amollissant de nos demeures ; développer le système D ; encourager la camaraderie par la vie en communauté ; découvrir et apprendre à aimer les beautés de la nature, la vie des êtres qui l'animent, sur terre, dans les airs et sur l'eau, autant de choses que la vie moderne de nos cités inhumaines nous empêche de connaître et d'apprécier.

C'est pourquoi il serait souhaitable que non seulement une demi-douzaine de moniteurs romands s'inscrive pour de tels cours. Ce sont des centaines de moniteurs qu'il nous faut encore pour entraîner notre jeunesse à la conquête de la nature et à la découverte de ses richesses ! Puissent-ils être nombreux à s'inscrire au cours de l'année prochaine ! Fr. Pellaud

### Moniteur !

As-tu déjà pris tes dispositions pour l'organisation d'un cours à option d'excursions à pied ou à bicyclette. Le mois d'octobre, avec sa mer de brouillard dans la plaine, invite à l'évasion sur les hauteurs ensoleillées. Entraîne dans ton sillage tous les jeunes de 15 à 20 ans de ton village ou de ton quartier. Ils te seront reconnaissants de cette initiative.

Tu en profiteras pour mettre sur pied le prochain camp à option de ski que tu effectueras avec eux, lors des prochaines fêtes de fin d'année.

A peine rentrés d'une course d'orientation palpitante, les Romands « s'attelèrent » à la préparation du souper. Il s'agit de faire preuve de savoir-faire car il y a d'importants visiteurs ce soir ! Admirez la belle table de joncs !  
Photo Fr. Pellaud

