**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École

fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 20 (1963)

**Heft:** [11-12]

Register: Sommaire de l'année 1963

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Sommaire de l'année 1963

BiEl.



# 1. Généralités — Ethique sportive

L'homme devant l'univers	Dr Ro. Oppenheimer	1
professionnalisme	Ad. de Riedmatten 2, 4	14
La femme moderne et le sport		
Les écrivains modernes et le sport :	,	
Thierry Maulnier	Défense du sport	8
Il y a 100 ans naissait Pierre de Coubertin		37
Le secret des Watusis		16
Hommage à la Baronne de Coubertin		52
Natation et santé	Cl. Giroud	61
Biologie appliquée au sport		70
Le mi-temps pédagogique		73
Sport de compétition et sport utilitaire .		77
Aumônerie et Ecole fédérale de		
gymnastique et de sport	M. Maeder	85
A travers le sport	Cl. Giroud 8	87
Editorial		97
L'âge d'or de l'athlétisme léger		00
Les écrivains modernes et le sport :		
Gilbert Prouteau	Cl. Giroud 10	)7
Une étude de trois champions	Amateur Athlet 13	34
Gymnastique scolaire ou		
sport de compétition?	H. Fischer	36

### 2. Hygiène — Médecine sportive

2. Hygiene — Medecine sportive			
Condition physique et infections Alimentation et sport Condition physique — force musculaire			
— performance	Amateur Athlet 43		
Nouvelle méthode de respiration artificielle et de réanimation			
Hygiène sportive	Amateur Athlet 102		
Le doping	Educ. physique et sport 139 10, 51, 78, 86		
3. Technique — Méthode — Enseigner	nent		
Entraînement de condition physique			
moderne			
Gymnastique aux engins			
Les différentes étapes de la formation du nageur	M. Menaud 65		
Saut de longueur Entraînement de l'endurance			
La course, entraînement de base Le sport dans une école moyenne	T. Nett 90		
des Etats-Unis			
	S. Batschelet 112		
Entraînement du sprint en salle L'entraînement isométrique	o. Brader		
de la force musculaire	Dr Th. Hettiger 133		
4. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports			
La gymnastique et le sport au service des apprentis	E. Hirt 25		
La gymnastique pour apprentis, nécessité vitale de notre époque	« Jeunesse forte — peuple libre » 26		
Ateliers de Sécheron			
Ciba-Monthey	R. Coppex 32		
Ecole des métiers de Lausanne Introduction de la course de 1000 m.	Ch. Marti 33		
dans l'EPGS	EFGS 39		
dans le terrain	W. Weiss 49		
recrutement			
Une éducation nécessaire			
Le moniteur EPGS jugé par ses élèves . Première rencontre EPGS à Macolin	Som. 92		
	W. Rätz 108		
Rapport EFGS 1902	Section de l'EPGS 118		
5. Matériel et constructions			
Petits agrès de gymnastique	R. Handloser 6		
La salle des maîtres de gymnastique Préfabrication des salles de gymnastique			
et de sport	H. Burgherr 111		
6. Leçons mensuelles			
Lancer, sauter, comme mise en condition Saut en hauteur / test de condition			
Saut en longueur / jet du boulet	Ch. Kolb et G. Witschi 60		
Crawl: introduction et entraînement Départ accroupi / lancer	H. Altorfer 96		
Gymnastique en plein air Gymnastique aux agrès ou au sol			
7. Divers			
Lettres d'Amérique			
Stage d'études 1963/1965	115, 116, 140, 142 14		
Plan des cours d'été de l'EFGS Départ de Francis Pellaud	35 72		
Inauguration du centre sportif d'Ovronnaz	94		
La leçon journalière de mouvement dans les écoles bernoises et jurassiennes	94		
Un centre de natation très actif	94		
Journée EPGS de Genève	95		
4ème course jurassienne d'orientation	95		