

# Sommaire de l'année 1963

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **20 (1963)**

Heft [11-12]

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Sommaire de l'année 1963

*Bibl.*



## 1. Généralités — Ethique sportive

L'homme devant l'univers . . . . .	Dr Ro. Oppenheimer	1
Olympisme, amateurisme, professionnalisme . . . . .	Ad. de Riedmatten	2, 44
La femme moderne et le sport . . . . .	Amateur Athlet	5, 50
Les écrivains modernes et le sport : Thierry Maulnier . . . . .	Défense du sport	8
Il y a 100 ans naissait Pierre de Coubertin . . . . .	Cl. Giroud	37
Le secret des Watusis . . . . .	Amateur Athlet	46
Hommage à la Baronne de Coubertin . . . . .		52
Natation et santé . . . . .	Cl. Giroud	61
Biologie appliquée au sport . . . . .	Amateur Athlet	70
Le mi-temps pédagogique . . . . .	L. Perrochon	73
Sport de compétition et sport utilitaire . . . . .	d.	77
Aumônerie et Ecole fédérale de gymnastique et de sport . . . . .	M. Maeder	85
A travers le sport . . . . .	Cl. Giroud	87
Editorial . . . . .	M. Decros	97
L'âge d'or de l'athlétisme léger . . . . .	Amateur Athlet	100
Les écrivains modernes et le sport : Gilbert Prouteau . . . . .	Cl. Giroud	107
Une étude de trois champions . . . . .	Amateur Athlet	134
Gymnastique scolaire ou sport de compétition ? . . . . .	H. Fischer	136

## 2. Hygiène — Médecine sportive

Condition physique et infections . . . . .	Amateur Athlet	9
Alimentation et sport . . . . .	Dr E. Scheurer	52
Condition physique — force musculaire — performance . . . . .	Amateur Athlet	43
Nouvelle méthode de respiration artificielle et de réanimation . . . . .	Dr de Gasparo	63
Hygiène sportive . . . . .	Amateur Athlet	82
Drogues et athlètes . . . . .	Amateur Athlet	102
Le doping . . . . .	Educ. physique et sport	139
Lutte contre le tabac . . . . .		10, 51, 78, 86

## 3. Technique — Méthode — Enseignement

Entraînement de condition physique moderne . . . . .	EFGS	13
Exercices de musculation aux agrès . . . . .	A. Scheurer	15
Gymnastique aux engins . . . . .	Cl. Gilardi	53
Les différentes étapes de la formation du nageur . . . . .	M. Menaud	65
Saut de longueur . . . . .	T. Nett	68
Entraînement de l'endurance . . . . .	J. Studer	81
La course, entraînement de base . . . . .	T. Nett	90
Le sport dans une école moyenne des Etats-Unis . . . . .	R. Mattmüller	103
En route vers le slalom ! . . . . .	U. Weber et S. Batschelet	112
Entraînement du sprint en salle . . . . .	J. Studer	130
L'entraînement isométrique de la force musculaire . . . . .	Dr Th. Hettiger	133

## 4. Enseignement post scolaire de la gymnastique et des sports

La gymnastique et le sport au service des apprentis . . . . .	E. Hirt	25
La gymnastique pour apprentis, nécessité vitale de notre époque . . . . .	« Jeunesse forte — peuple libre »	26
Ateliers de Sécheron . . . . .	G. Cazenave	28
Centre professionnel de Tornos . . . . .	E. Monnier	29
Ciba-Monthey . . . . .	R. Coppex	32
Ecole des métiers de Lausanne . . . . .	Ch. Marti	33
Introduction de la course de 1000 m. dans l'EPGS . . . . .	EFGS	39
Cours fédéral de moniteurs d'exercices dans le terrain . . . . .	W. Weiss	49
Examens de gymnastique lors du recrutement . . . . .	W. Rätz	58
Examen à option natation . . . . .	A. Paroz	72
Une éducation nécessaire . . . . .	A. Paroz	76
Qu'est-ce que le moniteur EPGs ? . . . . .	Luy	88
Le moniteur EPGs jugé par ses élèves . . . . .	Som.	92
Première rencontre EPGs à Macolin . . . . .	G. Witschi	98
Centre de cours EPGs à Tenero . . . . .	W. Rätz	108
Rapport EPGs 1962 . . . . .	Section de l'EPGS	118

## 5. Matériel et constructions

Petits agrès de gymnastique . . . . .	R. Handloser	6
La salle des maîtres de gymnastique . . . . .	H. Burgherr	79
Préfabrication des salles de gymnastique et de sport . . . . .	H. Burgherr	111

## 6. Leçons mensuelles

Lancer, sauter, comme mise en condition	G. Witschi	11
Saut en hauteur / test de condition . . . . .	G. Witschi	48
Saut en longueur / jet du boulet . . . . .	Ch. Kolb et G. Witschi	60
Crawl : introduction et entraînement . . . . .	H. Altorfer	84
Départ accroupi / lancer . . . . .	H. Altorfer	96
Gymnastique en plein air . . . . .	Ch. Kolb	120
Gymnastique aux agrès ou au sol . . . . .	Ch. Kolb	144

## 7. Divers

Lettres d'Amérique . . . . .	H. Altorfer	115, 116, 140, 142
Stage d'études 1963/1965 . . . . .		14
Plan des cours d'été de l'EPGS . . . . .		35
Départ de Francis Pellaud . . . . .		72
Inauguration du centre sportif d'Ovronnaz . . . . .		94
La leçon journalière de mouvement dans les écoles bernoises et jurassiennes . . . . .		94
Un centre de natation très actif à Portalban . . . . .		94
Journée EPGs de Genève . . . . .		95
4ème course jurassienne d'orientation . . . . .		95