

Le 1500 mètres

Autor(en): **Jeannotat, Yves**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **26 (1969)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-997361>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Le 1500 mètres

Yves Jeannotat

Le 1500 m aussi bien que le mile représentent deux des distances les plus passionnantes de l'athlétisme. Avec le 800 m nous avons pénétré dans les premiers contreforts d'un pays mystérieux qui laissait présager l'existence de richesses particulièrement intéressantes. Nous sommes arrivés maintenant en plein cœur d'un monde nouveau dont le trésor est la résistance. Ici bien plus que sur 800 m encore, la vitesse et l'endurance ne suffisent plus à assurer le succès. Ces qualités doivent exister, certes, mais pour appuyer la résistance, cette sorte d'élasticité musculaire et de limpidité circulatoire qui assurent le maintien d'un rythme effort élevé grâce à une épuration rapide et parfaite du sang, polué par les déchets de combustion d'oxygène.



Jim Ryun: 3'33"1 sur 1500 m

L'issue d'une épreuve dépend, ici aussi, dans des proportions considérables, du comportement tactique de l'athlète. La victoire de Keino sur Ryun à Mexico, par exemple, en fut la parfaite démonstration. A mon avis — mais ce n'est pas celui de tous — elle ne démontre pas du tout une supériorité absolue en valeur pure mais bien plutôt la réussite d'une stratégie particulièrement bien mise au point à un moment précis et dans des conditions de concours inhabituelles.

C'est probablement parce que le succès, sur 1500 m, requiert de l'athlète une grande perfection physique, physiologique et morale, gage de l'équilibre indispensable, qu'il constitue une épreuve spectaculaire à souhait. Le profane est toujours saisi par l'intensité dramatique de la lutte; le spécialiste, par la clairvoyance, la rapidité de décision, l'autorité et la limpidité technique des meilleurs. Même sans record, le 1500 m et le mile sont des courses dont le déroulement et le dénouement suffisent à émouvoir.

Ce qui étonne le plus, lorsque l'on parle du 1500 m, discipline olympique, c'est qu'elle ait été fixée à trois tours et 300 m. Il semble que quatre tours complets — 1600 m — auraient correspondu à quelque chose de plus logique. C'est d'ailleurs ce que pensent et ce que souhaitent les Anglo-Saxons dont la tendance est d'abandonner petit à petit le yard au profit du mètre. Il y a cependant peu de chances que leur vœu soit exaucé, ne serait-ce qu'à cause de la notion du «record» qui a si profondément imprégné l'opinion publique par l'intermédiaire de la presse écrite et parlée, notion du «record» qui a incontestablement frappé — il faut bien le reconnaître — les grandes heures du 1500 m aussi bien que du mile.

On peut supposer que le choix du 1500 m ait été dicté, à ses origines, par l'existence assez répandue, à la fin du siècle dernier, de pistes de 500 m de tour et dont on pouvait supposer qu'elles supplanteraient — à juste titre — celles de 400 m.

Quant aux temps réalisés sur ces deux distances — 1500 m et mile — ils ont connu une progression magistrale: plus de 22 secondes depuis 1912 pour le 1500 m et pour le mile. En 1936, un entraîneur finlandais réputé prévoyait que les limites du 1500 m se situeraient approximativement à 3'44"0. Or, nous en sommes maintenant à 3'33"1! De quoi inciter les «prudentes» à la prudence!

Evolution du record du monde du 1500 m

| | | | |
|--------|----------|------------------------|-----------|
| 1896* | : 4'10"4 | Albin Lermusiaux (Fr.) | Paris |
| 1900* | : 4'06"2 | Charles Bennet (GB) | Paris |
| 1904* | : 4'05"4 | James Lightbody (EU) | St-Louis |
| 1908* | : 3'59"8 | Harold Wilson (GB) | Londres |
| 1912* | : 3'59"2 | Abel Kiviat (EU) | New-York |
| 1912* | : 3'56"8 | Abel Kiviat (EU) | New-York |
| 1912* | : 3'55"8 | Abel Kiviat (EU) | Cambridge |
| 1917 | : 3'54"7 | John Zander (Su.) | Stockholm |
| 1923** | : 3'53"0 | Paavo Nurmi (Fin.) | Stockholm |
| 1924 | : 3'52"6 | Paavo Nurmi (Fin.) | Helsinki |
| 1926 | : 3'51"0 | Otto Pelzer (All.) | Berlin |
| 1930 | : 3'49"2 | Jules Ladoumègue (Fr.) | Paris |
| 1933 | : 3'49"2 | Luigi Beccali (It.) | Turin |
| 1933 | : 3'49"0 | Luigi Beccali (It.) | Milan |
| 1934 | : 3'48"8 | William Bonthron (EU) | Milwaukee |
| 1936 | : 3'47"8 | John Lovelock (NZ) | Berlin |
| 1941 | : 3'47"6 | Gunder Hägg (Su.) | Stockholm |
| 1942 | : 3'45"8 | Gunder Hägg (Su.) | Stockholm |
| 1943 | : 3'45"0 | Arne Andersson (Su.) | Göteborg |
| 1944 | : 3'43"0 | Gunder Hägg (Su.) | Göteborg |

| | | | |
|--------|----------|----------------------------|----------------|
| 1947 | : 3'43"0 | Lennart Strand (Su.) | Malmö |
| 1952 | : 3'43"0 | Werner Lueg (All.) | Berlin |
| 1954** | : 3'43"0 | Roger Bannister (GB) | Oxford |
| 1954 | : 3'42"8 | Wesley Santee (EU) | Compton |
| 1954 | : 3'41"8 | John Landy (Austr.) | Turku |
| 1955 | : 3'40"8 | Sandor Iharos (Hon.) | Helsinki |
| 1955 | : 3'40"8 | Laszlo Tabori (Hon.) | Oslo |
| 1955 | : 3'40"8 | Gunnar Nielsen (Dan.) | Oslo |
| 1956 | : 3'40"5 | Istvan Rozsavölgyi (Hon.) | Tata |
| 1957 | : 3'40"2 | Olavi Salsola (Fin.) | Turku |
| 1957 | : 3'40"2 | Olavi Salsola (Fin.) | Turku |
| 1957 | : 3'38"1 | Stanislav Jungwirth (Tch.) | Stara Boleslav |
| 1958 | : 3'36"0 | Herbert Elliott (Austr.) | Göteborg |
| 1960 | : 3'35"6 | Herbert Elliott (Austr.) | Rome |
| 1967 | : 3'33"1 | Jim Ryun (EU) | Los Angeles |

* Ces temps sont à considérer comme des «meilleures performances», la Fédération internationale d'athlétisme ne reconnaissant officiellement les records qu'à partir de 1912.

** Temps de passage chronométrés lors d'une épreuve du mile et n'ayant pas été homologués.

Evolution du record du monde du mile

| | | | |
|---------|----------|--------------------------|----------------|
| 1792*** | : 5'52"0 | Foster Powell (GB) | Brighton |
| 1804* | : 5'07"0 | Allardice Barclay (GB) | Londres |
| 1861* | : 4'46"0 | N. S. Greene (Irl.) | ? |
| 1862* | : 4'33"0 | George Farran (Irl.) | ? |
| 1868* | : 4'29"6 | W. B. Chinnery (GB) | Fenners |
| 1868* | : 4'28"8 | Walter Gibbs (GB) | Beaufort House |
| 1874* | : 4'26"0 | Walter Slade (GB) | Londres |
| 1875* | : 4'24"5 | Walter Slade (GB) | Londres |
| 1880* | : 4'23"2 | Walter George (GB) | Londres |
| 1882* | : 4'19"4 | Walter George (GB) | Lillie Bridge |
| 1884* | : 4'18"4 | Walter George (GB) | Birmingham |
| 1893* | : 4'17"8 | Thomas Conneff (EU) | Cambridge |
| 1895* | : 4'17"0 | Fred Bacon (GB) | Londres |
| 1895* | : 4'15"6 | Thomas Conneff (EU) | New-York |
| 1911* | : 4'15"4 | John Paul Jones (EU) | Cambridge |
| 1913 | : 4'14"4 | John Paul Jones (EU) | Cambridge |
| 1915 | : 4'12"6 | Norman Taber (EU) | Cambridge |
| 1923 | : 4'10"4 | Paavo Nurmi (Fin.) | Stockholm |
| 1931 | : 4'09"2 | Jules Ladoumègue (Fr.) | Paris |
| 1933 | : 4'07"6 | John Lovelock (NZ) | Princeton |
| 1934 | : 4'06"7 | Glenn Cunningham (EU) | Princeton |
| 1937 | : 4'06"4 | Symney Wooderson (GB) | Londres |
| 1942 | : 4'06"2 | Gunder Hägg (Su.) | Göteborg |
| 1942 | : 4'06"2 | Arne Andersson (Su.) | Stockholm |
| 1942 | : 4'04"6 | Gunder Hägg (Su.) | Stockholm |
| 1943 | : 4'02"6 | Arne Andersson (Su.) | Göteborg |
| 1944 | : 4'01"6 | Arne Andersson (Su.) | Malmö |
| 1945 | : 4'01"4 | Gunder Hägg (Su.) | Malmö |
| 1954 | : 3'59"4 | Roger Bannister (GB) | Oxford |
| 1954 | : 3'57"9 | John Landy (Austr.) | Turku |
| 1957 | : 3'57"2 | Derek Ibbotson (GB) | Londres |
| 1958 | : 3'54"5 | Herbert Elliott (Austr.) | Dublin |
| 1962 | : 3'54"4 | Peter Snell (NZ) | Wanganui |
| 1964 | : 3'54"1 | Peter Snell (NZ) | Auckland |
| 1965 | : 3'53"6 | Michel Jazy (Fr.) | Rennes |
| 1966 | : 3'51"3 | Jim Ryun (EU) | Berkeley |
| 1967 | : 3'51"1 | Jim Ryun (EU) | Bakersfield |

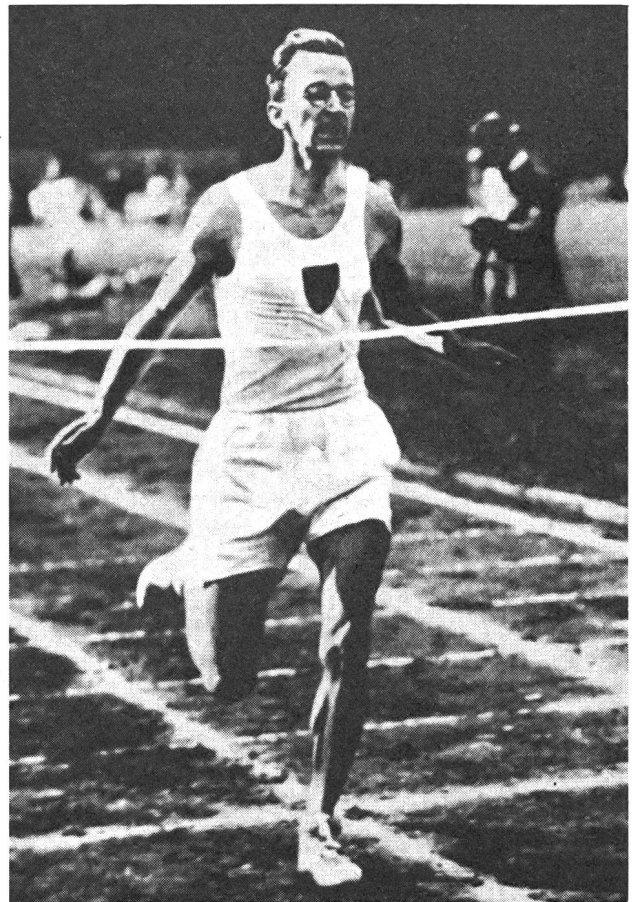
* Ces temps sont à considérer comme des «meilleures performances».

*** Temps obtenu sur route.

Considérations techniques:

Pour toutes les courses en ligne, les règles sont en fait les mêmes, et elles sont extrêmement simples. Une faute souvent commise mais beaucoup plus rarement sanctionnée et qui se produit sur toutes les distances à partir du 800 m est l'obstruction volontaire ou

non, provoquée par un athlète qui se rabat à la corde d'une façon intempestive, risquant ainsi de faire trébucher son adversaire. Il est réglementairement interdit de «couper» un autre concurrent. L'homme qui mène la course doit être dépassé à l'extérieur et l'athlète qui attaque doit posséder deux mètres d'avance au moins avant de se rabattre à la corde.



Willy Scharrer, un des Suisses de la grande période. Aux Jeux de Paris, en 1924, il inquiéta le fabuleux Paavo Nurmi sur 1500 m.

Tout concurrent qui gêne un autre coureur, le bouscule ou l'oblige à monter sur la pelouse ou à changer de couloir peut être disqualifié. Le juge arbitre ou le juge de virage est susceptible de demander la disqualification du concurrent fautif.

Le départ du 1500 m est donné à la sortie du premier virage, c'est-à-dire à 300 m de la ligne d'arrivée; celui du mile, qui mesure 1609,34 m à 9,34 m de la ligne d'arrivée.

Sur une piste classique de 400 m de tour, les coureurs ont donc trois tours plus 300 m à parcourir pour couvrir 1500 m et quatre tours plus 9,34 m pour couvrir le mile.

La ligne de départ est «compensée», c'est-à-dire tracée en arc de cercle, afin que les hommes qui se trouvent à l'extérieur ne soient pas désavantagés par rapport à ceux qui sont à la corde.

A partir de 1969, dans toutes les courses de demi-fond et de fond, le mot «prêts» est supprimé au départ de l'épreuve.

Les vainqueurs olympiques

| | | | |
|------|--------------|-------------------|--------|
| 1896 | Athènes: | E. Flack (Austr.) | 4'33"2 |
| 1900 | Paris: | C. Bennett (GB) | 4'06"2 |
| 1904 | Saint-Louis: | J. Lightbody (EU) | 4'05"4 |
| 1908 | Londres: | M. Sheppard (EU) | 4'03"4 |

| | | | |
|------|--------------|---------------------|---------|
| 1912 | Stockholm: | A. Jackson (GB) | 3'56''8 |
| 1920 | Anvers: | A. Hill (GB) | 4'01''8 |
| 1924 | Paris: | P. Nurmi (Fin.) | 3'53''6 |
| 1928 | Amsterdam: | H. Larva (Fin.) | 3'53''2 |
| 1932 | Los Angeles: | L. Beccali (It.) | 3'51''2 |
| 1936 | Berlin: | J. Lovelock (NZ) | 3'47''8 |
| 1948 | Londres: | H. Eriksson (Su.) | 3'49''8 |
| 1952 | Helsinki: | J. Barthel (Lux.) | 3'45''2 |
| 1956 | Melbourne: | R. Delaney (Irl.) | 3'41''2 |
| 1960 | Rome: | H. Elliott (Austr.) | 3'35''6 |
| 1964 | Tokyo: | P. Snell (NZ) | 3'38''1 |
| 1968 | Mexico: | K. Keino (Kén.) | 3'34''9 |

Delaney Ronald (Irlande)
Né en 1935; 1,84 m, 75 kg
1500 m: 3'41''2 / mile: 3'57''5 / 880 yards 1'47''8

Elliott Herbert (Australie)
Né en 1938; 1,80 m, 72 kg
1500 m: 3'35''6 / mile: 3'54''5 / 880 yards: 1'47''3 / 800 m: 1'46''6

Hägg Gunder (Suède)
Né en 1919; 1,83 m, 70 kg
1500 m: 3'43''0 / mile: 4'01''4 / 3000 m: 8'01''2 / 5000 m: 13'58''2;
Disqualifié en 1945

Ibbotson Derek (Angleterre)
Né en 1932; 1,76 m, 68 kg
1500 m: 3'44''2 / mile: 3'57''2 / 5000 m: 13'54''4

Iharos Sandor (Hongrie)
Né en 1930; 1,80 m, 62 kg
1500 m: 3'40''8 / 3000 m: 7'55''6 / 5000 m: 13'40''8 / 10 000 m: 28'42''8

Jazy Michel (France)
Né en 1936; 1,75 m, 66 kg
1500 m: 3'36''3 / mile: 3'53''6 / 5000 m: 13'27''6

Bodo Tümmeler (Allemagne). La parfaite morphologie du coureur de 1500 m.



Les deux Suédois Arne Andersson et Gunder Hägg: toute une époque de l'athlétisme.

Les champions d'Europe

| | | | |
|------|------------|---------------------|---------|
| 1934 | Turin: | L. Beccali (It.) | 3'54''6 |
| 1938 | Paris: | S. Wooderson (GB) | 3'53''6 |
| 1946 | Oslo: | L. Strand (Su.) | 3'48''0 |
| 1950 | Bruxelles: | W. Slijkhuis (Hol.) | 3'47''2 |
| 1954 | Berne: | R. Bannister (GB) | 3'43''8 |
| 1958 | Stockholm: | B. Hewson (GB) | 3'41''9 |
| 1962 | Belgrade: | M. Jazy (Fr.) | 3'40''9 |
| 1966 | Budapest: | B. Tümmeler (All.) | 3'41''9 |

Pour mieux connaître

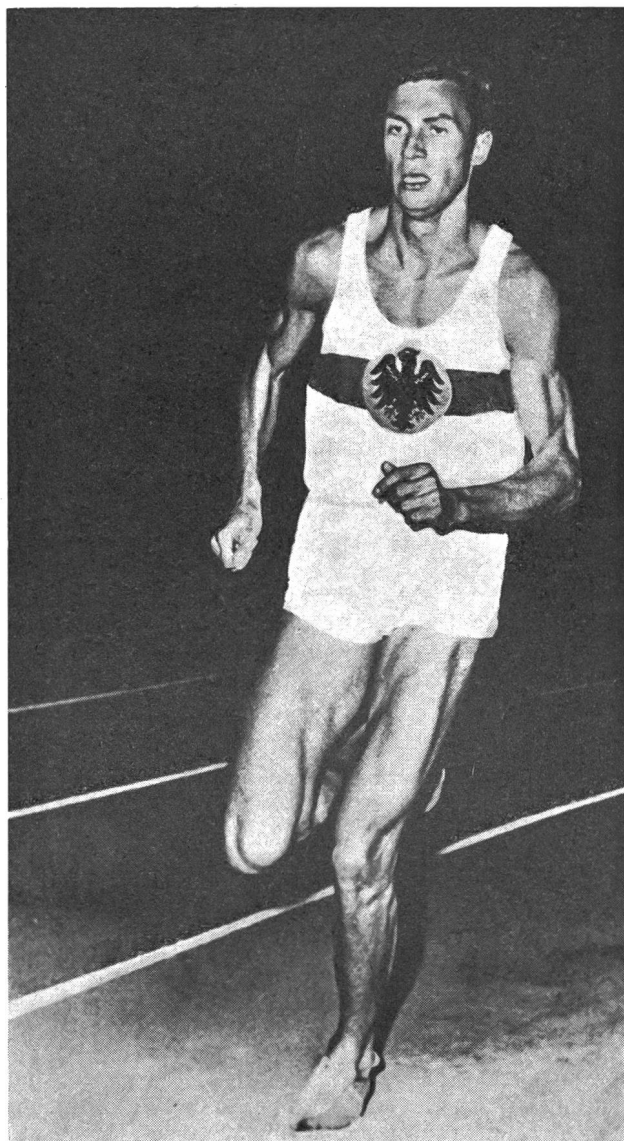
Voici quelques précisions sur les recordmen et champions les plus populaires dont les noms apparaissent sur les tabelles que nous avons mises au point ci-dessus:

Andersson Arne (Suède)
Né en 1915; 1,88 m, 85 kg
1500 m: 3'44''0 / mile: 4'01''6
Disqualifié en 1945

Barthel Josy (Luxembourg)
Né en 1927; 1,73 m, 68 kg
1500 m: 3'44''1 / mile: 4'06''4

Bannister Roger (Angleterre)
Né en 1929;
1500 m: 3'42''2 / mile: 3'58''8

Beccali Luigi (Italie)
Né en 1907;
1500 m: 3'49''0



Jungwirth Stanislav (Tchécoslovaquie)
Né en 1930;

1500 m: 3'38"1 / mile: 3'59"1 / 800 m: 1'47"5

Keino Kipchoge (Kéni)

Né en 1940;

1500 m: 3'34"9 / mile: 3'53"1 / 3000 m: 7'39"6 /
5000 m: 13'24"2

Ladoumègue Jules (France)

Né en 1906;

1500 m: 3'49"2 / mile: 4'09"2 / 1000 m: 2'23"6

Landy John (Australie)

Né en 1930; 1,82 m, 72 kg

1500 m: 3'41"8 / mile: 3'57"9 / 400 m: 49"7 /
800 m: 1'51"3

Lovelock Jack (Nouvelle-Zélande)

Né en 1911;

1500 m: 3'47"8 / mile: 4'07"6

Nielsen Gunnar (Danemark)

Né en 1928; 1,84 m, 78 kg

1500 m: 3'40"8 / mile: 3'59"1 / 200 m: 22"6 /
400 m: 48"6 / 800 m: 1'47"5 / 1000 m: 2'20"5

Nurmi Paavo (Finlande)

Né en 1897;

1500 m: 3'52"6 / mile: 4'10"4 / 3000 m: 8'20"4 /
5000 m: 14'28"2 / 10 000 m: 30'06"2 / heure: 19 km 210
Disqualifié en 1932

Peltzer Otto (Allemagne)

Né en 1903; 1,86 m, 72 kg

1500 m: 3'51"6 / 800 m: 1'51"6 / 1000 m: 2'25"8

Rozsavolgyi Istvan (Hongrie)

Né en 1929; 1,77 m, 59 kg

1500 m: 3'40"6 / mile: 3'59"0 / 1000 m: 2'19"0

Ruyn Jim (Etats-Unis)

Né en 1947; 1,88 m, 72 kg

1500 m: 3'33"1 / mile: 3'51"1 / 880 yards: 1'44"9

Snell Peter (Nouvelle-Zélande)

Né en 1938; 1,79 m, 70 kg

1500 m: 3'37"6 / mile: 3'54"1 / 800 m: 1'44"3

Tabori Laszlo (Hongrie)

Né en 1931; 1,75, 61 kg

1500 m: 3'40"8 / mile: 3'59"0 / 5000 m: 13'53"2

Tümmler Bodo (Allemagne)

Né en 1943; 1,88 m, 71 kg

1500 m: 3'36"5 / mile: 3'53"8 / 800 m: 1'46"3 /
5000 m: 13'49"6

Hans-Ruedi Knill, champion national 1968

Né en 1940; 1,78 m, 71 kg. Marié et père de deux fillettes de deux et trois ans, il exerçait, jusqu'à cette année le métier de technicien. Dès lors, il sera inspecteur d'assurances.

Il obtint en tout dix titres nationaux — relais et cross y compris. — Il conquiert quatre titres sur 1500 m: en 1960 en catégorie juniors et en 1966-67-68 en catégorie élite.

Il améliora à plusieurs reprises le record national du 1500 m, le portant à 3'40"8. Ce temps ne sera cependant pas homologué (vraisemblablement) ayant été obtenu

avec des chaussures «irrégulières»! Ses meilleures performances: 400 m: 50"1 / 800 m: 1'50"5 / 1000 m: 2'21"5 / 1500 m: 3'40"8 / 2000 m: 5'16"2 / 3000 m: 8'19"8 / 5000 m: 14'28"4.

Lorsqu'on demande à Hans-Ruedi Knill à quoi est due son extraordinaire régularité, sa réponse est sans équivoque: «A un entraînement sévère et clairvoyant, étalé sur de longues années.»

Knill n'a jamais sacrifié sa profession au sport: il travaille de neuf à dix heures par jour, s'entraîne le soir durant une heure et demie environ, selon les principes de l'ancien champion allemand Paul Schmidt, et ceci, sept jours par semaine! Cette année, cependant, pour mieux s'adapter à sa nouvelle activité, il réduira quelque peu le nombre des séances. Ceci ne l'empêchera pas de mettre encore toute sa volonté et son énergie en œuvre pour décrocher, cette saison encore, une sélection en vue des championnats d'Europe à Athènes. Ce serait, pour lui, le point final d'une extraordinaire carrière.

Knill donne quelques conseils aux jeunes: «Il ne fait aucun doute qu'il faut déployer une énergie, une application considérable, et savoir faire preuve d'une longue patience, pour atteindre les plus hauts sommets. Il en faut cependant tout autant pour s'y maintenir. Lorsque le succès ne vient pas aussi rapidement qu'on ne l'avait espéré, il s'agit de ne pas se décourager, mais bien de s'étudier dans le détail, avec minutie et sans concessions afin de pouvoir recommencer avec une connaissance plus approfondie de soi-même et du but qu'on s'est fixé.

Evolution du record de Suisse

Hommes

| | | |
|---------|-------------------|------|
| 4'51"8 | Maggi Peter | 1898 |
| 4'40"2 | Magnin Jâmes | 1898 |
| 4'33"8 | Fraschini Antoine | 1906 |
| 4'25"6 | Haslehurst H. | 1907 |
| 4'25"0 | Nussbaum Ernst | 1914 |
| 4'19"6 | Nussbaum Ernst | 1914 |
| 4'19"2 | Martin Paul | 1921 |
| 4'06"4 | Martin Paul | 1921 |
| 4'04"6 | Scherrer Willy | 1923 |
| 4'04"6 | Martin Paul | 1923 |
| 4'01"8 | Scherrer Willy | 1924 |
| 3'55"0 | Scherrer Willy | 1924 |
| 3'54"8 | Imfeld Alois | 1949 |
| 3'54"3 | Imfeld Alois | 1950 |
| 3'53"6 | Sutter August | 1951 |
| 3'53"2 | Thoet Heinz | 1952 |
| 3'52"6 | Bühler Erwin | 1956 |
| 3'51"2 | Kleiner Ernst | 1957 |
| 3'50"6 | Kleiner Ernst | 1958 |
| 3'50"6 | Schaller Karl | 1960 |
| 3'48"3* | Schaller Karl | 1960 |
| 3'47"2 | Hiestand Johann | 1962 |
| 3'47"2 | Knill Hansruedi | 1964 |
| 3'43"3 | Knill Hansruedi | 1964 |
| 3'43"3 | Jelinek Rolf | 1964 |
| 3'43"3 | Knill Hansruedi | 1968 |
| 3'42"1 | Knill Hansruedi | 1968 |
| 3'41"5 | Knill Hansruedi | 1968 |
| 3'40"8* | Knill Hansruedi | 1968 |

* Ces deux records n'ont pas été homologués.

Dames

| | | |
|--------|-----------------|------|
| 5'01"2 | Brodbeck Ursula | 1968 |
| 4'54"3 | Hess Margrit | 1968 |