Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 27 (1970)

Heft: 12: Ski alpin ; Ski de fond

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale
de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

27e année No 12 Spécial ski Décembre 1970

Abonnement 1971 «Jeunesse et Sport»

Chers lecteurs,
le renchérissement considérable enregistré à nouveau dans l'imprimerie ainsi que la hausse des frais de production comme conséquence inévitable, obligent notre maison éditrice à augmenter légèrement le prix de l'abonnement annuel pour 1971 qui est fixé maintenant à **7 fr. 50.**
En ce qui concerne le renouvellement de l'abonnement pour l'année 1971, la taxe d'abonnement plus frais de port sera perçue, comme l'année dernière, par remboursement à la mi-décembre. Cette mesure est destinée à réduire les nécessités administratives au strict indispensable.
Nous comptons donc sur votre bienveillante compréhension et vous prions de bien vouloir attendre la réception du remboursement pour renouveler votre abonnement à «Jeunesse et Sport».

Avec nos meilleures salutations
L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, Macolin
L'Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne

Photo de couverture:
Jeune espoir en pleine action de pédalage
H. Lörtscher, E. F. G. S.

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence:	A. Metzener	E. F. G. S.
Collaborateurs:	J.-Cl. Gilliéron	E. F. G. S.
	J. Studer	E. F. G. S.
	E. De Luca	E. F. G. S.
	Ch. Wenger	E. F. G. S.
	Y. Jeannotat	Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.; 20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne S. A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98

SOMMAIRE

Technique et méthodologie des disciplines de compétition
slalom — slalom géant — descente 329
Hans Schweingruber

1. **La technique** 330

1. 1. Principes généraux

1. 2. Le virage de compétition

2. **Méthodologie** 338

2. 1. Procédés de progression méthodique pour la descente en ski libre

2. 2. Slalom: Introduction et entraînement

2. 3. Slalom géant: Introduction et entraînement

2. 4. Descente: Introduction et entraînement

3. **Les formes de perfectionnement** 341

3. 1. La piste ondulée

3. 2. Perfectionnement de la mobilité et de la réaction avec piquets de slalom

3. 3. Formes d'entraînement compétitif

Ski de fond 345
André Metzener

1. Technique: les différents pas

2. Méthodologie

2. 1. Procédés d'initiation

2. 2. Procédés d'entraînement

Ski nordique dans la FSS 352