

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 27 (1970)

**Heft:** 12: Ski alpin ; Ski de fond

**Register:** Table des matières 1970

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Jeunesse et Sport

# 1970

# Table des matières

## 1. Généralités

Le sport, un phénomène social (suite)	Y. Jeannotat	2, 29, 57
Le 25e anniversaire de l'EFGS, fête au Canada	G. Simond	8
La course d'orientation, sport méconnu	J.-F. Mathez	10
Centre sportif de la jeunesse, Tenero (TI)	J. Grun	20
Les sports à l'Université de Montréal	G. Simond	60
Course d'orientation	J.-F. Mathez	80
Entretien avec Gunther Buttner	Y. Jeannotat	85
Un nouvel article constitutionnel pour l'encouragement de la gymnastique et des sports	H. Hürlimann	88
Le 1er stage de volleyball du mouvement «Solidarité olympique»	J.-P. Boucherin	92
Le sport, la littérature et la vie	P. Naudin	117
Complément de la cst. par un article sur l'encouragement de la gymnastique et des sports	D. Cadruvi	123
Du cross à la piste, du cross à la route, une évolution tout à fait normale	Y. Jeannotat	141
Epreuve d'endurance.	N. Tamini	146
Bulletin de Tenero	J. Grun	159
Philippe Clerc, recordman et champion d'Europe du 200 m.	Y. Jeannotat	165
Le vieux Weba	N. Tamini	174
Jeunesse + Sport		
Aujourd'hui: un projet		
Demain: une réalité pour jeunes filles et jeunes gens	EFGS	175
Munich à mi-parcours: la cité olympique de l'Oberwiesefeld, cœur artificiel de l'Allemagne jusqu'en 1972!	Y. Jeannotat	189
E. van Aaken, pionnier de l'entraînement par l'endurance	N. Tamini	197
Les «vieux de la vieille»	N. Tamini	202

### Nouveau bâtiment principal de l'EFGS, no spécial

Articles se rapportant au nouveau bâtiment de l'EFGS: Une école de sport remercie	Dr K. Wolf	213
Pour l'inauguration du nouveau bâtiment de l'EFGS	F. Fröhlin	215
L'architecte a la parole	M. Schlup	217
Autres articles: La gymnastique et les sports dans la cst.	W. Rätz	253
Quel est le but?		257
Conséquences concernant l'article constitutionnel sur l'encouragement de la gymnastique et des sports	G. Witschi	258

L'athlète et le comédien	Y. Jeannotat	265
Le sport est un spectacle, mais l'athlète vaut-il ou surpasse-t-il le comédien? (première partie)	P. Naudin	266
Le sport est un spectacle, mais l'athlète vaut-il ou surpasse-t-il le comédien? (à suivre)	P. Naudin	273, 298
Marathon suisse: une épine dans le pied	Y. Jeannotat	276
La psychologie sportive en Suisse	Dr G. Schilling	290
Brumel regarde vers Munich avec confiance	A. Srebnizki	293
Marathon: Jean-Pierre Spengler enfin champion suisse	Y. Jeannotat	302
La gymnastique pieds nus	Dr méd. G. Schönholzer	318
Jeunesse + Sport: Annonce des cours du premier semestre 1971	EFGS	319

## 2. Technique – Méthode – Enseignement

Nägele, un cas typique	Dr E. van Aaken	31
Entraînement en stations avec tâches à effectuer par groupe	E. Dornbierer	105
Structure des différentes branches sportives parentes de la natation.	H. Altorfer	142
Course d'orientation	J.-F. Mathez	144
Basketball: Initiation technique et au jeu d'équipe	J. Studer	169, 193, 277, 304
A propos de l'entraînement du marathonien par la méthode de pure endurance	Dr E. van Aaken	179
Course d'orientation: entraînement en terrain connu	H. Moesch	321
Technique et méthodologie des disciplines de compétition: slalom – slalom géant – descente	H. Schweingruber	329
Ski de fond	A. Metzener	345

## 3. Entraînement – Compétition – Recherche

Mécanique du saut en hauteur	M. Portmann	11
L'entraînement: Préparation technique et tactique (suite)	A. Ter-Owanesjan	16, 39
L'assistance psychologique du skieur de compétition alpine	Dr R. Abrezol	44, 76, 101
Entraînement d'hiver pour le saut en hauteur	M. Portmann	63
Musculation pour sauteurs en hauteur	M. Portmann	68
Les principes de la préparation des rameurs en hiver	Dr P. Schmidt	72

Exemple d'un plan d'entraînement pour un gymnaste à l'artistique . . . . .	H. Ettl et J. Günthard	97	Entraînement de la condition physique: préparation avec partenaire – exercices de musculation avec rondins de bois – slalom en forêt . . . . .	E. Dornbierer	163
Le coureur de demain . . . . .	Dr E. van Aaken	104, 125	Natation pour initiés: initiation à la nage dauphin en supposant connues les bases suivantes: crawl, dos crawlé et brasse – entraînement du crawl – waterpolo . . . . .	J. Gursky	187
Robert Sainte-Rose au rouleau ventral . . . . .	E. Nett	128	Entraînement de la condition physique: cordes à sauter – entraînement en circuit – concours intergroupes avec la corde à tirer – balle-éclair: exercices d'initiation . . . . .	J. Gursky	210
«Coureur de demain» et coureur d'aujourd'hui . . . . .	A. Krüger	132	Entraînement de la condition physique: saut et lancers . . . . .	C. Kolb	271
Essai d'interprétation de la technique du «Fosbury Flop» . . . . .	C. Labescat	147	Entraînement de la condition physique: thème: l'arbre – entraînement de la puissance musculaire en circuit combiné mini-volleyball rustique . . . . .	J.-P. Boucherin	295
Entraînement de base pour le football . . . . .	P. Juillerat	154	Entraînement de la condition physique et gymnastique dans le terrain . . . . .	J.-P. Boucherin	327
Le lancer du disque . . . . .	E. Nett	200			
<b>Nouveau bâtiment principal de l'EFGS, no spécial</b>					
Qu'est-ce que la condition physique? (fitness) . . . . .	Dr méd. G. Schönholzer	241	<b>5. Divers</b>		
Les programmes de condition physique (fitness) nous épargnent-ils l'infarctus? . . . . .	Dr méd. H. Howald	244	Parlons de conscience . . . . .	Dr K. Wolf	1
La condition physique – Qui? Dans quel but? ou la condition physique de la famille Dupont . . . . .	Dr méd. U. Weiss	246	7e congrès du groupement latin de médecine sportive . . . . .	Dr L. Delezenne	5
La condition physique (fitness) et la psychologie . . . . .	Dr G. Schilling	248	Ve Gymnastrada: Tour de Babel ou synthèse moderne? . . . . .	C. Gilardi	34
Aspects physiologiques et pratiques de l'entraînement d'endurance en athlétisme . . . . .	H. Stephan J.-C. Chignon J. Leclercq R. Andrivet	281	Le ski de fond est devenu ski de promenade	G. Curdy	47
Diététique et athlétisme . . . . .	A.E.F.A.	284	La pratique du ski, au travers de nombreuses satisfactions, offre malheureusement trop de possibilités d'accidents . . . . .	S. Dournow	49
La préparation du sauteur en longueur . . . . .	R. Prost	309	Ski professionnel: C'est parti! Plusieurs épreuves en Europe dont une à Verbier – Prix très importants . . . . .	S. Lang	50
Jim Ryun (USA), coureur de demi-fond . . . . .	E. Nett	312	Le sport dans la Constitution fédérale . . . . .	G. Witschi	135
			L'examen de gymnastique au recrutement de 1969 . . . . .	G. Witschi	135
			Le cours d'alpinisme 1969 à la Furka . . . . .	Ph. de Vargas	136
			Les loisirs aujourd'hui et demain . . . . .	Pro Juventute	181
			Le risque calculé . . . . .	Dr Praxis	186
			Salzbourg: Congrès international de gymnastique . . . . .	Ch. Bourgue	198
			J + S et le volleyball . . . . .	Mme Girod	204
			Savoir souffrir et patienter . . . . .	N. Tamini	292
			Vive le sport pour la jeunesse . . . . .	Dr K. Wolf	297
			Inauguration de la sculpture de Oedön Koch . . . . .	Dr K. Wolf	303
			Hommages du service romand J + S à l'EFGS . . . . .	A. Sartori	318
<b>4. Leçons mensuelles</b>					
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe . . . . .	E. Dornbierer	27			
Football pour grandes classes sur petit emplacement . . . . .	K. Koch	54			
Entraînement de la condition physique: exercices avec balles . . . . . (aux agrès et aux obstacles) . . . . .	C. Kolb	55			
Entraînement de la condition physique: grandes cordes – exercices à l'installation des grimpers – formes de travail en groupes sans agrès – hockey à l'anneau . . . . .	E. Hanselmann	82			
Entraînement de la condition physique: préparation avec ballon de handball – musculation avec chambres à air de vélo jeux de lancer et de réception avec ballon de handball . . . . .	H. Flühler	115			
Entraînement de la force au moyen d'engins: piste d'obstacles circulaire (sauts de main) – volleyball: initiation et formes de jeu pour débutants . . . . .	J.-P. Boucherin	139			

