

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

28e année

No 8

Août 1971

---

## SOMMAIRE

Jour après jour, l'homme du XXI <sup>e</sup> siècle devra lutter pour sa survie . . . . .	169
Yves Jeannotat	
Sport pour tous . . . . .	172
Ce qui fait la supériorité des marathoniens ja- ponais . . . . .	173
Ted Dobbs	
Le début du test JSM 1971 . . . . .	176

---

## Entraînement - Compétition - Recherche

Préparation physique du skieur alpin . . . . .	177
Urs Weber	
Les skieurs de fond s'entraînent aussi en été . . . . .	181
Introduction et composition: A. Metzener	
Directives: L. Beeli	
Pour les skieuses de fond: U. Wenger	
Ron W. Clarke (Australie) . . . . .	182
Elfriede Nett et Arnold Gautschi	

---

## Jeunesse et Sport

Publication des cours J+S du 4e trimestre 1971 . . . . .	189
--	-----

Chez nous . . . . .	191
---------------------	-----

Ailleurs . . . . .	193
--------------------	-----

Bibliographie . . . . .	195
-------------------------	-----

Notre leçon mensuelle . . . . .	196
Natation	
Hans Altorfer	

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener E. F. G. S.

Collaborateurs: J.-C. Gilliéron E. F. G. S.  
J. Studer E. F. G. S.  
E. De Luca E. F. G. S.  
Ch. Wenger E. F. G. S.  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 7 fr. 50

Vente au numéro: 1-9 ex. 1 fr. 80; 10-19 ex. 1 fr. 40;  
20 ex. et plus 1 fr.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Regie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98