

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 28 (1971)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Le lancer du javelot du Finlandais Jorma Kinnunen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



6



5



4



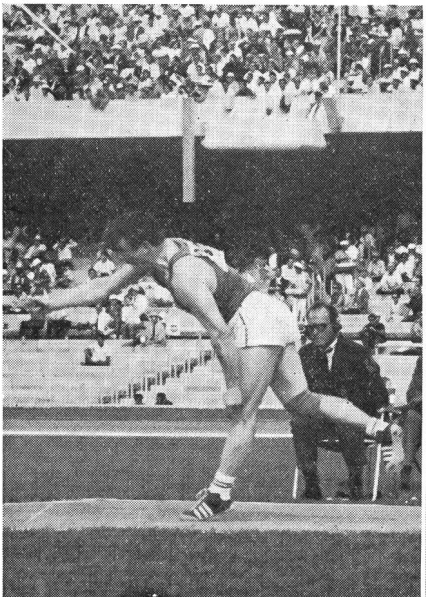
12



11



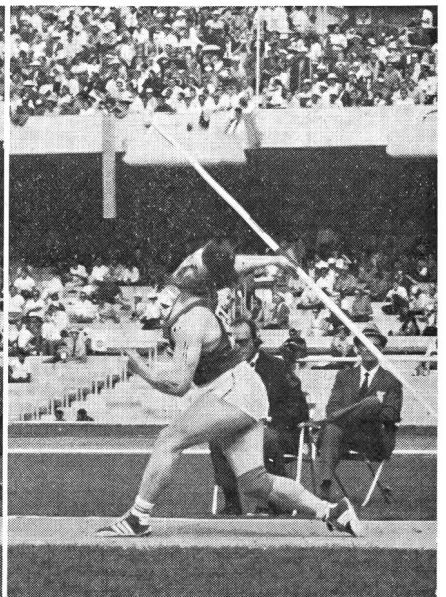
10



18



17



16

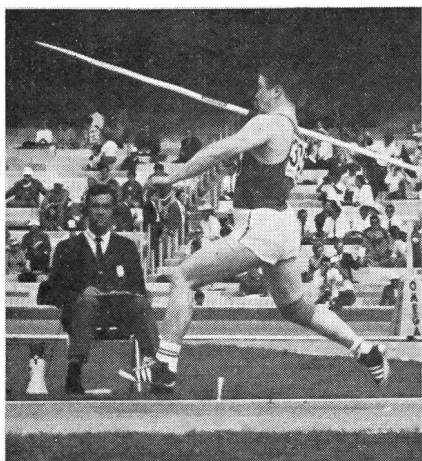
## Le lancer du javelot du Finlandais Jorma Kinnunen

Le très athlétique finnois fait partie de la fameuse génération des grands lanceurs de javelot finlandais.

Détenteur du record du monde avec 92,70 m, il gagna la médaille d'argent à Mexico avec 88,85 mètres.

Les caractéristiques suivantes ne manqueront pas d'intéresser le spécialiste:

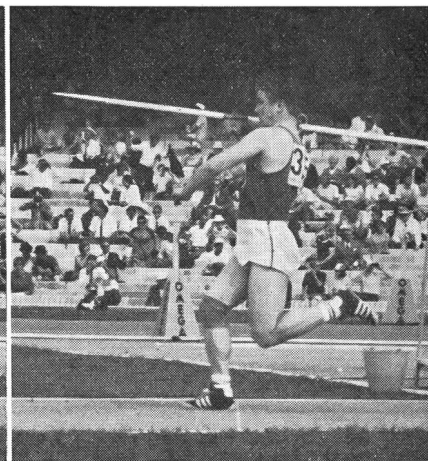
- Lors de sa prise d'élan, Kinnunen porte le javelot à la hauteur de l'épaule.
- Il utilise la technique de lancer à 4 temps, à savoir du moment où il «tire» son javelot en arrière (image 5) jusqu'au moment du lancer lui-même (image 17).



3



2



1



9



8



7



15



14



13

- Le «tiré» du bras en arrière s'effectue sur un seul pas (image 4 à 7).
- Ce pas est fait sous forme d'un saut de course (images 5 à 7).  
Ce fait est quelque peu en contradiction avec la théorie qui veut que la vitesse horizontale soit maintenue et non ralentie par un saut. Kinnunen utilise cependant ce saut de course comme introduction au rythme du lancer.

- Il semble que l'ouverture de la foulée dans la phase de blocage est un peu trop grande (image 15). Il en résulte par la suite que Kinnunen a les hanches placées trop en arrière (image 16). Il est en retard dans l'extension du genou de la jambe de blocage.

Cinégramme: Elfriede Nett

Commentaire: A. Gautschi