

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Bibliographie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bibliographie

### Condition physique

Développement de la force musculaire et initiation au circuit-training avec engins et aux agrès. Macolin. Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 1971. — 96 pages, illustrations, figures. — 7 fr. (port incl.)

796.091.2  
796.091.23

(Publications de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin, no 17.)

Notre série de brochures a été enrichie par une nouvelle publication dédiée exclusivement à l'entraînement de la condition physique, sujet fort intéressant et très recherché. Cette brochure n'a rien de scientifique, elle est destinée aux pratiquants, soit à l'entraîneur, aux sportifs et aux moniteurs. Ce recueil comprend 11 articles avec au total 450 illustrations, qui ont déjà paru en partie dans «Jeunesse forte — Peuple libre» (actuellement «Jeunesse et Sport»), la revue d'éducation physique de l'EFGS. Vu que ces articles ont rencontré un vif intérêt, nous avons décidé de les réunir et de les publier dans une brochure. Dans les différents chapitres, Marcel Meier nous parle de l'entraînement de la condition physique en général et des exercices avec le «bali» favorisant notamment la circulation du sang et l'activité du cœur et des poumons. Armin Scheurer nous présente son école, désormais légendaire, de la «musculature au moyen d'haltères et de chambres à air de bicyclette», de «l'école de musculature aux agrès», des exercices de condition physique pour les lanceurs et de l'entraînement isométrique naturel qui est de grande actualité aujourd'hui. Le spécialiste du football à Macolin, Hans Rügsegger nous présente dans deux articles l'entraînement de la condition physique des footballeurs et le Dr Charles Schneider nous décrit ses expériences faites avec l'entraînement en circuit.

Chacun, quel que soit le sport qu'il pratique, pourra tirer profit de cet ample recueil d'exercices favorisant la condition physique.

Profitez-en!

Les commandes sont à adresser au service des publications de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin.

## Condition physique Condizione fisica

Développement de la force musculaire  
et initiation au circuit-training avec  
engins et aux agrès

Sviluppo della forza muscolare e  
introduzione al circuit-training con  
e agli attrezzi

Publications de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de  
Macolin (Suisse)

Publicazioni della Scuola federale di ginnastica e sport di  
Macolin (Svizzera)

No 17 - 1971



## CLICHES ET PHOTOLITHOS MOSER + CIE

votre  
photographeur

pour une  
publicité efficace

21, rue du Faucon  
tél. 032 41 83 83  
2500 Bienne



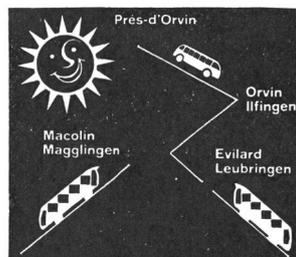
Pour tous les imprimés

### Imprimerie Gassmann, Bienne

Rue Franche 9-15  
Tél. 032 / 2 42 71

Chaque matin votre  
« **Journal du Jura** »  
avec les dernières nouvelles  
sportives

Horaire « Guide Gassmann »



Pour vos excursions  
en car et vos  
promenades...

### FUNICULAIRES BIENNOIS FUNI-CAR VOYAGES

Tél. (032) 2 45 11