

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 32 (1975)

**Heft:** 12

**Register:** Table des matières 1975

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Jeunesse et Sport

# 1975

# Table des matières

## 1. Généralités

Les défenseurs à vous de jouer . . . . .	Dir. K. Wolf	1
Et pourquoi sont-elles si jolies? . . . . .	N. Tamini	2
Sport à l'école – Sport pour la vie? . . . . .	K. Egger	22
Le sport scolaire à Lyss et à Aarberg . . . . .	H. Grütter P. Zurbuchen M. Graber	26
Le sport à Cuba. . . . .	R. Pointu	33, 58
Premières restrictions dans l'encouragement du sport. . . . .	Dir. K. Wolf	57
50e «Corrida de São Silvestre» à São Paulo	N. Tamini	64
Informations sur le sport des apprentis . . . . .	V. Jenny	78
Pierre Naudin et le sport . . . . .	Y. Jeannotat	85
Qu'est-ce qu'un athlète? . . . . .	P. Naudin	85
Surface nécessaire pour le handball en salle	H. Suter	92
L'athlète d'hier et d'aujourd'hui . . . . .	P. Naudin	109
Les athlètes écrivent avec leurs jambes et leurs bras nus! . . . . .	P. Naudin	133
L'athlétisme: passé et perspectives . . . . .	P. Naudin	169
Aux sources de l'exploit . . . . .	P. Naudin	193
Culture et éducation physique en URSS . . . . .	M. Ritschard	200
Le grand tournant. . . . .	P. Naudin	217

### Numéro spécial: Transfert dans l'éducation physique

L'expérience enseigne . . . . .	K. Egger	241
Transfert dans l'éducation physique . . . . .	K. Egger	244
Un exemple tiré de la gymnastique aux agrès . . . . .	K. Egger	246
Transfert du slice en volée au tennis . . . . .	M. Meier	247
Problèmes de transfert dans la course d'orientation . . . . .	E. Hanselmann	248
Transfert en handball . . . . .	H. Suter	250
Apprentissage et transfert en volleyball. . . . .	J.-P. Boucherin	253
Transfert en plongeon . . . . .	A. Metzener	254
Problèmes de transfert en ski alpin . . . . .	A. Hotz	256
Transfert dans le comportement individuel et social . . . . .	M. Ochsner	258
Problèmes de transfert sous l'aspect de l'individuation et de la socialisation dans l'éducation physique . . . . .	K. Widmer	260
Le programme de travail du symposium . . . . .	K. Egger	261
Un monde méconnaissable . . . . .	P. Naudin	263
Au carrefour des juniors . . . . .	Y. Jeannotat	265
Une soumission aveugle . . . . .	P. Naudin	277
De la longévité des athlètes . . . . .	P. Naudin	301

## 2. Technique – Méthode – Enseignement

Le gardien de but de handball . . . . .	H. Suter	5
Danses folkloriques portugaises . . . . .	M. Rutishauser A. Elias	39

Les estafettes: forme d'entraînement aux milles possibilités . . . . .	H. Hasler	89
Basketball – Conception schématique d'un entraînement . . . . .	J.-P. Boucherin	112
Réflexions sur la réalisation des buts d'enseignement dans le tennis. . . . .	M. Meier	139
Slalom en rivières sportives . . . . .	P. Bani	144
Volleyball – Le geste technique dans son contexte tactique . . . . .	J.-P. Boucherin	196
Deux plongeurs: 401c et 402c . . . . .	A. Metzener	220
Nouveaux skis de fond en matière synthétique – nouvelle technique de fartage – nouvelle technique de course sur la neige mouillée . . . . .	U. Wenger	280
La technique du pédalage . . . . .	Ch. Kolb J. Gursky	304

## 3. Recherche – Entraînement – Compétition

Concours 1975 de l'institut de recherches de l'EFGS . . . . .	EFGS	13
Filmanalyse des Stabspringers. . . . .	H. Kunz J. Waser	14
Répercussions biologiques d'une course de 100 km . . . . .	H. Howald F. Oberholzer	41
Aspects médicaux et physiologiques de la gymnastique pour le 3e âge . . . . .	U. Weiss	70
Ernährung im Fussballsport . . . . .	K. Biener	93
Repräsentativstudie zur Sporthygiene bei Männern der Nordschweiz . . . . .	K. Biener	117, 147
Medizinische Grundlagen der Sauna-Anwendung . . . . .	G. Ufer	123
Entwicklungsbedingter und trainingsabhängiger Leistungszuwachs Jugendlicher	W. Joch	151
Abenteuer Helfen – Tödliches Risiko . . . . .	H. Schneider	154
Blessures sportives – causes et préventions	E. Strähl	177
Krafttraining . . . . .	U. Weiss	201
Ein einfacher Fitnessstest für alle. . . . .	ETS/Uni. Basel	225, 285
Un simple test de «fitness» à la portée de tout le monde (résumé). . . . .	EFGS/Uni. Bâle	289
Sicherheit im Skisport . . . . .	G. Pidermann	291
Die Bedeutung der Kohlenhydratnahrung im Sport – L'importance des hydrates de carbone dans l'alimentation du sportif . . . . .	H. Howald	309
Blut-Doping . . . . .	H. Howald	315
Congrès scientifiques relatifs au sport . . . . .		20, 232
Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS . . . . .		45, 74, 98

#### 4. Leçons mensuelles

Handball: entraînement pour juniors-élite pendant la phase de préparation . . . . .	H. Suter	31
Entraînement de la condition physique (jeunes filles) . . . . .	K. Hohl	82
Ski de fond . . . . .	A. Metzener	83
Entraînement de la condition physique . . . . .	H. Hasler	107
Basketball: entraînement de la condition physique spécifique intégré . . . . .	J.-P. Boucherin G. Hefti H. Hasler	131 167
Tennis . . . . .	E. Meierhofer	167
Plongeon: comment apprend-on un plongeon à sec? . . . . .	S. Rossi	189
Natation: dos crawlé, initiation et entraînement . . . . .	D. Seydoux	191
Volleyball: la manchette et la défense . . . . .	J.-P. Boucherin	215
Athlétisme: cours de perfectionnement: appel, préparation de l'élan . . . . .	A. Scheurer	239
Football: mise en train avec ballon . . . . .	H. Walder	275
Préparation pour le ski . . . . .	Ch. Kolb	299
Handball . . . . .	H. Suter	323

Entraînement de la condition physique: Dispositions transitoires Feuille d'information pour les candidats-moniteurs 1. . . . .	H. Hasler	114
Gymnastique à l'artistique et aux agrès: orientations A et B . . . . .	B. Boucherin	115
Athlétisme: Championnat suisse interclubs Barème de la FSA La marche . . . . .	E. Strähl	115
Tennis: examen de la branche 2. . . . .	M. Meier	116
Entraînement de la condition physique: documents pour les cours mixtes . . . . .	H. Hasler	213
Ski: nouvelle feuille d'examen. . . . .	Ch. Kolb	224
Gymnastique à l'artistique et aux agrès: compléments de prescriptions d'examen, spécialisation B . . . . .	B. Boucherin	224
Ski de fond: feuille d'information pour les candidats-moniteurs 1 . . . . .	A. Metzener	269
Ski alpin: Nouveau contenu du manuel du moniteur Ecole de ski suisse et cours J + S Feuille d'information pour les candidats-moniteurs 1. . . . .	Ch. Kolb	269
Entraînement de la condition physique: cours centraux . . . . .	H. Hasler	270
Condition physique en hockey sur glace . . . . .	J. Schafroth	317

#### 5. Jeunesse + Sport

##### Publication des cours J + S

Cours du 2e trimestre 1975 . . . . .	EFGS	no 1
Cours du 3e trimestre 1975 . . . . .	EFGS	no 4
Cours du 4e trimestre 1975 . . . . .	EFGS	no 7
Cours de l'année 1976 . . . . .	EFGS	no 10

##### Informations générales

Cours centraux . . . . .	EFGS	49
Membres d'une fédération . . . . .	EFGS	49
Les manuels en italien . . . . .	EFGS	49
Modifications des directives 1975 . . . . .	G. Witschi	76
J + S et les restrictions de la Confédération	EFGS	77
Moniteurs «Jeunesse + Sport» . . . . .	EFGS	116
Le directeur des finances et le moniteur J + S . . . . .	K. Zemp	157
Logements pour les camps J + S. . . . .	EFGS	157
Jeunesse + Sport: 1972-1975 . . . . .	K. Zemp	211
Brochures d'information et affiches . . . . .	EFGS	211
Déplacements de personnes blessées durant une activité J + S . . . . .	EFGS	211
Informations sur les nouvelles branches J + S . . . . .	A. Dreier	212
Réflexions au sujet de la formation pédagogique des moniteurs J + S . . . . .	W. Weiss	222
Jeunesse + Sport et la récession. . . . .	G. Witschi	222
Conférence annuelle des chefs des services cantonaux J + S des 18 et 19 juin à Bâle	EFGS	223
Un changement . . . . .	EFGS	224
500e anniversaire de la bataille de Morat . . . . .	EFGS	224
Directives des examens de performance. . . . .	EFGS	271
Partie générale du manuel du moniteur. . . . .	EFGS	293
Le secrétariat des Suisses à l'étranger est à la recherche de moniteurs J + S . . . . .	EFGS	318

##### Communications des chefs de branche

Football: cours de perfectionnement 1975/1976. . . . .	H. Rügsegger	49
Gymnastique à l'artistique et aux agrès: programme de classification 1975 . . . . .	J.-C. Leuba	49
Canoë: nouveau chef de branche . . . . .	W. Weiss	78
Alpinisme et excursions à skis: Cabanes du CAS et des AN Communication aux experts Cours fédéraux d'introduction . . . . .	Ch. Wenger	101

#### 6. Divers

Courrier Sportli . . . . .	ANEP	21, 75, 116
6e tournoi J + S de volleyball à Lyss . . . . .	H. Lörtscher	24
Nouvelles diverses . . . . .	V. Rigassi	50
Olympiades populaires suisses 1975 . . . . .	ANEP	51, 75
Cours pour la formation de maîtres d'éducation physique . . . . .	Uni. Lausanne	52
Cours régionaux de l'IAN . . . . .	IAN	52
Témoignages photographiques des championnats juniors de slalom en canoë 1974	H. Lörtscher	62
Camp olympique de la jeunesse. . . . . Montréal 1976 . . . . .	ANEP	75
Le docteur Pavel Schmidt quitte l'EFGS . . . . .	Dir. K. Wolf	80
Bulletin concernant le sport des apprentis. . . . .	V. Jenny	101
Divers . . . . .		125
Recueil des travaux de diplôme 1971-1974	EFGS	130, 166, 188
Le sport, un phénomène culturel de notre temps . . . . .	P. Kaspar	135
Olympiades populaires 1975 . . . . .	L. Buchmüller	136
Que vise l'Aide sportive suisse? . . . . .	ANEP	138
Après la pyramide de la forme, voici le test de la forme. . . . .	W. Wehrle	155
Un livre de Raymond Pointu: Cuba - Sport et révolution . . . . .	Y. Jeannotat	172
La journée suisse du sport scolaire - l'enfant dorloté, repoussé et courtisé . . . . .	H. Lörtscher	266
L'Association nationale d'éducation physique . . . . .	ANEP	293
Aide sportive suisse . . . . .	ANEP	306
La page Pro Juventute . . . . .	Pro Juventute	307
Pour ma bibliothèque . . . . .	Y. Jeannotat	319
<b>Chez nous</b> . . . . .		53, 102, 126, 159, 173, 214, 233, 283, 308
<b>Ailleurs</b> . . . . .		55, 80, 161, 175, 294, 318
<b>Bibliographie</b> . . . . .		56, 104, 129, 164, 172, 185, 234, 275, 295, 319