

# Notre leçon mensuelle

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **35 (1978)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

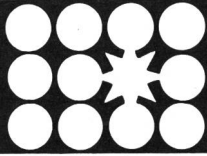
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# NOTRE LEÇON MENSUELLE

## Football

Thème: le démarquage

Lieu: terrain de sport

Durée: 40 minutes

Texte et dessins:  
commission de la branche football

### Démarquage/marquage de zone

3:1

Nombre de joueurs: 4

Déroulement:

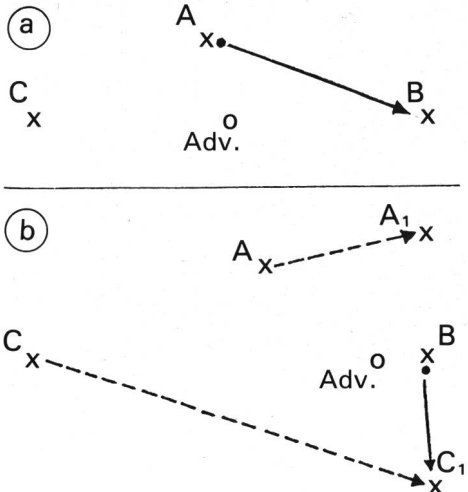
Trois joueurs se passent le ballon et se démarquent après chaque passe. Un quatrième joueur (adversaire) tente de s'emparer du ballon.

Accent:

Démarquage dans l'espace libre.

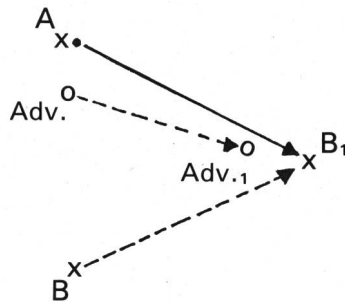
Remarques:

Premier degré: le joueur en possession du ballon écarte les bras, indiquant ainsi à ses coéquipiers les positions à prendre. Changement de rôle lorsque le ballon tombe en possession de l'adversaire.



2:1

Nombre de joueurs: 3



Déroulement:

Deux joueurs, un ballon, un adversaire: les deux joueurs doivent rester en possession du ballon en se démarquant, en se passant le ballon et en feignant. L'adversaire essaie de s'emparer du ballon.

Accent:

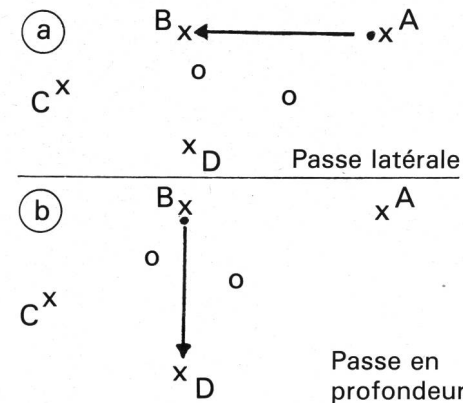
Démarquage; adversaire: tackling.

Remarque:

Changement de rôle lorsque l'adversaire s'est emparé du ballon.

4:2

Nombre de joueurs: 6



Déroulement:

Les quatre joueurs qui ont le ballon doivent rester en sa possession en faisant des passes latérales et en profondeur. L'adversaire essaie de s'emparer du ballon.

Accent

Attaquants: passes latérales et en profondeur -  
défenseurs: échelonnement, marquage de zone et tacle.

### Démarquage/marquage homme à homme

2:1

Nombre de joueurs: 3

Déroulement:

«A» et «B» jouent contre «C». «C» ne marque que «B»! «A», libre, passe toujours à «B» qui se démarque continuellement.

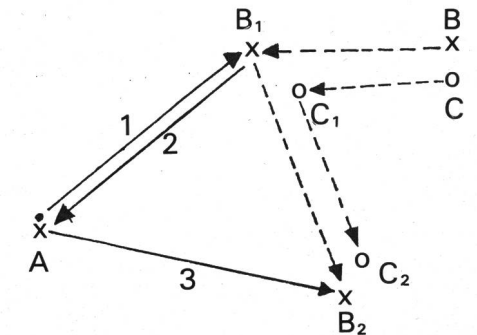
Accent:

«B»: démarquage

«C»: marquage homme à homme

Remarque:

Ne pas délimiter une surface de jeu trop restreinte.

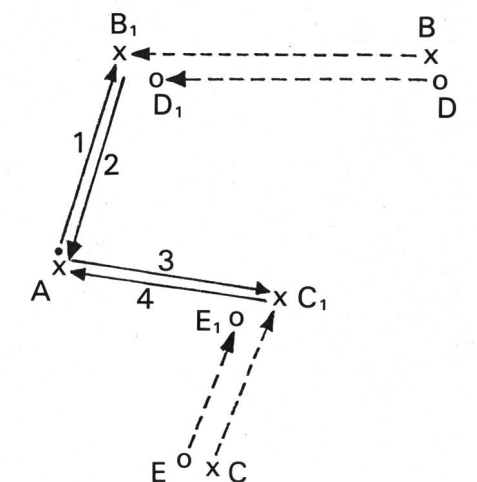


3:2

Nombre de joueurs: 5

Déroulement:

Comme plus haut: «A», «B» et «C» jouent contre «D» et «E». «D» marque toujours «B», «E» marque toujours «C»; «A», libre, passe alternativement le ballon à «B» et à «C», qui le retournent toujours à «A».



Accent:

«B» et «C»: démarquage  
«D» et «E»: marquage homme à homme

Remarque:

Surface de jeu: env.  $\frac{1}{4}$  du terrain

**7:5**

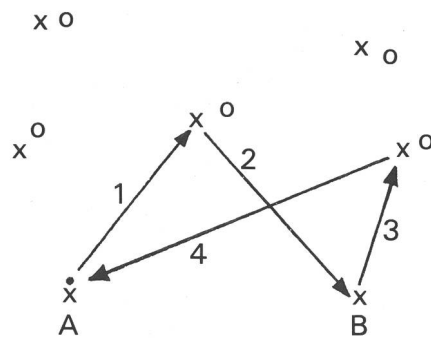
Nombre de joueurs: 12

Déroulement:

Les joueurs «A» et «B» sont libres, les dix autres joueurs forment 5 paires. «A» passe le ballon à un coéquipier qui se démarque, celui-ci le retourne à «B». «B» joue de nouveau à un coéquipier démarqué, qui retourne le ballon à «A», etc.

Accent:

Paires: démarquage et marquage homme à homme.



### Jeu avec joueurs numérotés

Nombre de joueurs:

2 équipes de 3 à 5 joueurs chacune.

Déroulement:

On joue sur deux buts.

Les joueurs, numérotés, doivent marquer des buts dans l'ordre de leurs numéros.

Remarque:

Touches de ballon limitées.

Variantes:

- même jeu sur 4 buts
- même jeu avec 2 gardiens et sur de vrais buts

